

蘇生会総合病院 会報

Vol.79 2024年2月

- page2 『院長の挨拶』
page3 『脳卒中治療の最前線』
page4 『ICU 紹介』
page5 『救急救命科紹介』
page6 『栄養管理科 ～たらのマヨグラタン～』
page7 『ドローン撮影紹介 / 指針』



思いやりの気持ちで
心とからだの蘇生を
患者様の信頼と要望に
全力で応える医療を



photo: 病院の外観



医療法人社団
蘇生会

蘇生会総合病院
蘇生会クリニック サイバーナイフセンター
蘇生会総合病院 健康増進センター

老人保健施設 アールそせい
老人保健施設 第2アールそせい
蘇生会訪問看護ステーション
蘇生会居宅介護支援サービスセンター

- やっと迎えたコロナ明け、思う存分楽しみましょう -

日頃から蘇生会グループを御利用いただき、また御協力いただき感謝申し上げます。昨年秋に東新棟が完成し、救急部門、手術部門、ICU 部門、透析部門を一新しました。この東新棟をハネに、本年はこれまで以上に伏見区の地域医療、救急医療に努める所存です。

一年前の本誌の挨拶では「自分にあった「ウィズコロナ」を見つけよう」と述べました。徐々に感染予防の程度を下げて、日常生活にもどりましょうという声かけでした。幸いなことに、恐れていたコロナ・インフルの同時大流行は起こっていません。

春を迎えて咲き誇る花のように、私たちも老若男女を問わず、「さあ街に出ましょう、陽光を浴びましょう」。

しかしながらコロナ前とはやや異なり、お店や食事処には店員が少ない、タクシーもつかまりにくいなど、何かと不便を感じます。働く若手が減少し、高齢者の職場や社会活動への復帰ももう一つ、が原因のようです。

若い人には、働きながら大いに青春を謳歌してもらいましょう。知識や技術を新しく学んで、一人で二人分、三人分の成果を出して下さい。高齢者には、自分だけの世界に閉じこもらず、皆で楽しく仕事や社会活動に参加してもらいましょう。人生100年時代、今の60歳は昔の40歳代と言います。体力低下はそれなりに認めても、身に付けた工夫や知恵で活躍して下さい。3人で2人分、2人で1人分の役割分担なら、余裕をもって行けるでしょう。

私たちはこの4年間コロナと闘い続け、世界的にも少ない犠牲で耐え忍びました。これを誇りにこれからを過ごしましょう。これだけの大事変ですから、社会や生活スタイルにも変化が起こりました。不慣れや不満な事もあるでしょうが時の流れと受け入れましょう。5年目を迎えた今年こそ、ポストコロナを楽しみましょう。「やっと来ました晴れの日が、楽しみましょう限りなく」。





救急科の吉川です。脳神経外科の大橋先生より脳卒中診療の最前線を紹介していただきます。2回に分けてお送りし、今回は脳卒中の新たな治療法につきお話を聞きました。

Q：日本の脳卒中診療について、最近の動向を教えてください。

A：脳卒中診療は劇的に変化しました。これは2015年に世界各国からほぼ同時期に報告された新しい治療手段の有効性がエビデンスとなったことが挙げられます。

Q：劇的に変化！どんな治療が出てきたのですか？

A：脳卒中のうち、脳の血管が詰まって起こる病気が脳梗塞（のうこうそく）です。（脳卒中の3/4を占めます）この脳梗塞では、超急性期（発症から数時間）にt-PA治療（血栓を溶解する点滴の治療薬）が行われてきました。

Q：早い時間に薬を入れて、詰まった血栓を溶かすという治療ですね。

A：今回、脳血管内手術の一つで「経皮的脳血栓回収術」（閉塞した血管の原因血栓をとり除くカテーテル手術）と呼ばれる手術の有効性が証明されました。この治療で、脳梗塞の方にさらに自立した生活に戻れる人の割合を増加させることがわかってきたのです。

Q：詰まった血栓を溶かすだけでなく、直接取り除くというわけですね！

A：血栓をとる治療は以前から試みられてきましたが、最近の道具の進歩により有効性が示されました。これまで脳梗塞にかかって、まひや言語障害、寝たきりになると、ほとんどの場合で回復しませんでした。さらには生命にかかわることもありました。「経皮的脳血栓回収術」により、これらの症状を回避できる可能性が高まったのです。

Q：このエビデンスで、日本の脳卒中診療自体も変わったのですか？

A：この新しい治療手段を提供できる環境整備が求められました。2018年に新たな法律*が制定され、「一次脳卒中センター」という、この新しい治療手段を提供する枠組みが作られました。病院の設備や人員の配置、脳卒中症例の詳細について毎年報告が義務づけられ、条件を満たせば「一次脳卒中センター」に認定されます。

Q：脳卒中の診療内容で認定されるわけなのですね。

A：さらに上記の経皮的脳血栓回収術を365日24時間提供でき、一定の要件を満足する施設のみが「一次脳卒中センターコア施設」として新たに呼称されることになりました。なお当院は、今年この「一次脳卒中センターコア施設」に認定され、365日24時間対応が可能です。2015年のエビデンスの報告と2018年の法整備が日本の脳卒中診療のあり方を大きく変えてきており、これからも進化していくことが予測されます。

次回は当院での脳卒中診療についての取り組みをご紹介します。

*「健康寿命の延伸等を図るための脳卒中、心臓病その他の循環器病に係る対策に関する基本法」

ICU 紹介



8月19日に東新館に移転しました。

病床数は10床から12床に増床となりました。陰圧個室が2床あり重症感染症の受け入れを行っています。フロアも広い空間でベッドのスペースを十分確保することができるようになり、各ベッドの頭元には、大きな窓があり光が差し込み明るい環境を提供できるようになりました。

救急患者様のスムーズな受け入れを行えるよう調整を行っています

モニターや生命維持装置などに囲まれた特殊な空間であり、緊急入院は患者さま、ご家族にとっても不安が大きいいため不安を抱えている患者様やご家族の思いに寄り添い、温かい看護を提供できるよう努めていきます。

【移転のお知らせ】

東新館増築に伴い、本館の一部に移転がございます。

迷われた際は院内スタッフにお声かけください。

ご案内いたします。

移転は内視鏡センター、皮膚科、形成外科となっております。

文責 / 看護師 金海 智子

『救急救命士』をご存知ですか？

救急救命士とは 急病やけが人が発生した場所から医療機関に搬送するまでの間に、傷病者を観察し必要な処置を施すプレホスピタルケア（病院前救護）を担う医療国家資格です。救急救命士は1991年に制度化されました。

2021年には「救急現場から傷病者が入院もしくは帰宅するまで」の間において救急救命処置を実施することが可能となり、医療機関内で救急救命士としての業務ができるようになりました。

当院では2023年5月より救急救命科が設立され、2024年1月現在では救急救命士7名体制で稼働しています。

主には救急外来にて救急患者対応（経時記録作成・検査護送・検査／処置介助・入院病棟への護送）を行っています。

その他には院内スタッフへのBLS(心肺蘇生法)やAED操作のトレーニングを担当し、職種に関係なく対応できるよう準備しております。

また、救急救命士として重要とされる「冷静な判断力と決断力」「情報収集や入念に準備できる力」を磨くべく自己研鑽にも取り組んでいます。

立ち上げて間もない部署であり、日々検討を重ねながら進めている最中です。

思いやりの気持ち持って地域の方々や救急隊からも頼られる救急病院を目指し、皆さんの信頼と要望に全力で応えられるよう精進してまいります。

当院では初めての職種ということもあり、ユニフォームの背面に資格名を入れさせていただきました。院内で見かけたら是非お声かけください。



文責 / 救急救命士 大和 晃祐

冬にぴったり「たらのマヨグラタン」

連日寒い日が続きますね。今回は、栄養価が高い春菊と一緒に食べられる、冬にぴったりの熱々レシピ「たらのマヨグラタン」をご紹介します。

たらは、たんぱく質を豊富に含む食材です。たんぱく質は、三大栄養素のひとつで、血液や筋肉などを作るのに不可欠な栄養素です。また、たらにはカルシウムの働きを助けるビタミンDも豊富に含まれているため、健康な歯や骨作りに役立ちます。

春菊には、β-カロテンがとても多く含まれています。β-カロテンは、体内でビタミンAに変換され、皮膚や粘膜などの機能を維持したり、免疫力UP、疲労回復の効果があります。ビタミンAは脂溶性ビタミンなので、油と一緒に摂ることで吸収率がアップするため、油を使った調理法がおすすめです。また、春菊の独特の香り成分α-ピネンやペリラルデヒドは、リラックス効果や胃腸の働きを整え消化吸収を助ける効果が期待できます。

混ぜるだけのかんたんソースで熱々グラタンを、この冬にぜひ作ってみてください。



材 料(2 人前)

春菊	1 束：250g
ぶなしめじ	1 パック大：110g
玉ねぎ	約 1/4 個：47g
ミニトマト	6 個
たら(生)	2 切：160g
塩	少々
こしょう	少々
パン粉	大さじ 2
バター	小さじ 2
パセリ	少々

(ソース)

A 牛乳	大さじ 2
A 粉チーズ	大さじ 2
A マヨネーズ	大さじ 4

*牛乳、粉チーズ、マヨネーズを混ぜ合わせてソースを作る

作り方

- ① たらは塩・こしょうする。
- ② 春菊は 4cm 程度の長さに切り、玉ねぎは薄切りにする。
ぶなしめじは石づきを取って小房に分ける。
- ③ フライパンにバターを熱し、②を入れて塩・こしょうで炒める。
- ④ 耐熱容器に③を敷き、たらとミニトマトをのせて、ソースをかける。
- ⑤ パン粉をふり、オーブントースターで約 15 分焼く。
たらに火が通り、ソースに焼き色がつけば OK。
- ⑥ パセリをふりかけ、完成です。

(1 人分) エネルギー 469kcal、食塩相当量 2.1g

文責 / 管理栄養士 福原 彩織

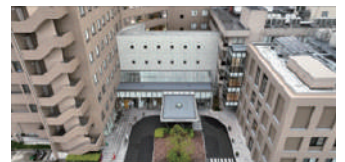
ドローン（無人航空機）で病院外観を撮影しました

現在蘇生会では、WEB サイトリニューアルプロジェクトを進めており、その中で「ドローン技術を活用した病院の外観撮影」をさせていただくこととなりました。院内掲示にてお知らせしておりましたが、11月7日早朝よりドローン（無人航空機）にて蘇生会総合病院および関連施設の外観を撮影しました。

ドローンの性能が非常に良く、ヘリコプターで撮影するよりも小回りが利き、かつ、手軽に撮影できることに驚きました。

完成したら病院のホームページにて掲載を予定しております。

撮影のご協力ありがとうございました。



文責 / 事務 森西 啓輔

蘇生会総合病院 指針

理念

思いやりの気持ちで心とからだの蘇生を
患者様の信頼と要望に全力で応える医療を

基本方針

- ① 最新で質の高い医療
- ② 誠実で正しい医療
- ③ 地域社会に貢献できる医療
- ④ 急性期疾患と慢性期疾患とを含めた総合的医療
- ⑤ 患者様の権利を尊重した医療

以上を提供する

患者様の権利

- ① 人として人格を尊重される権利
- ② 診療内容について十分な説明を受ける権利
- ③ 納得のいかない診療を拒否する権利
- ④ 自分の受けた診療について知る権利
- ⑤ 清潔な環境で診療を受ける権利
- ⑥ プライバシーを保護される権利

患者様の義務

他の患者様の迷惑となる言動をしない

臨床倫理の方針

患者様を中心とした公正な医療を提供するために、次のとおり臨床倫理の方針を定めます。

- ① 「患者様の権利」を尊重した医療を提供します。
- ② 個人情報保護と職務上の守秘義務を遵守します。
- ③ 診療行為に関する関係法令を遵守します。
- ④ 国籍、人種、信条などに左右されることなく、公平な医療を提供します。
- ⑤ 生命の尊厳に関する医療行為や臨床研究などは、倫理委員会で審議を行い、方針を決定します。

地図・交通のご案内

▶ JR 京都駅・地下鉄京都駅八条口より
市バス 19 国道大手筋下車 所要時間：約 29 分

▶ 地下鉄竹田駅・近鉄竹田駅より
市バス南 3 国道大手筋下車 所要時間：約 16 分
タクシー 所要時間：約 7 分

▶ 京阪中書島駅より
市バス 19、20、22 国道大手筋下車 所要時間：約 8 分
タクシー 所要時間：約 5 分

高速道路より

京都南インターより、国道1号線南へ2キロ 阪神高速8号～国道1号線角
▶ 阪神高速8号京都線 城南宮南出入口より南下
大手筋通り西進 国道1号線

無料シャトルバス

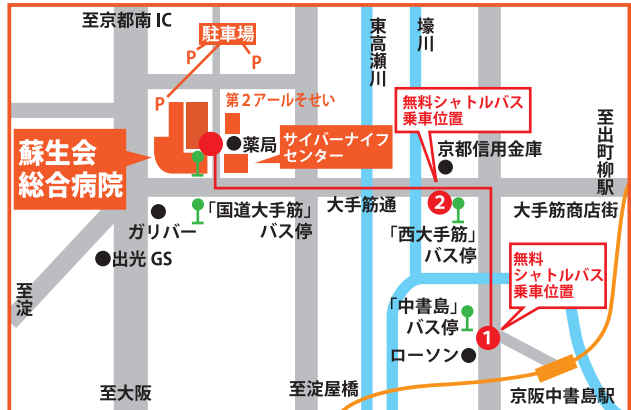
バスの走行ルートは2系統ございます。
①京阪「中書島」ルート（右記上部地図参照）
②地下鉄・近鉄「竹田」ルート（右記下部地図参照）
※渋滞時に右記地図とは違うルートを通る場合がございます。
※竹田ルートの乗車位置は竹田駅西口4番出入口から、高速道路の高架をくぐって道路を渡り、右側50メートル程進んだ付近の歩道上でお待ちください。停留所等の目印はございません。
※送迎バスの病院発のバス乗降所は「アイン薬局前」から「蘇生会総合病院 東新館 伏見センター薬局前」に変更になりました。

月曜日から土曜日まで運行しております。どうぞご利用下さい。（日曜日・祝日は運行なし）。何かご不明な点があればお問い合わせ下さい。時刻表は病院玄関横または受付にございます。



蘇生会総合病院
〒612-8473
京都市伏見区下鳥羽広長町 101 番地
TEL : 0570-071-101 (代)
FAX : 075-612-5790

①京阪「中書島」ルートのご案内



②地下鉄・近鉄「竹田」ルートのご案内



※表示の時刻表は令和5年6月1日現在のものです。予告なく変更する場合がございますのでご了承下さい。最新の時刻表は院内で掲示・配布しておりますのでご確認ください。



蘇生会総合病院 送迎バス 時刻表 ※日曜・祝祭日は運休※

①京阪「中書島」ルート

中書島駅 発			西大手筋 発			病院前 発		
7		30 45	7		32 47	7		37 52
8	00	15 30 45	8	02	17 32 47	8	07	22 37 57
9	05	25 45	9	07	27 47	9		17 37 57
10	05	35	10	07	37	10		27 57
11	05	35	11	07	37	11		27 57
12	05	35	12	07	37	12		27 57
13	05	35	13	07	37	13		27
14		48	14		50	14		40
15		48	15		50	15		40
16		48	16		50	16		40
17	15	30 45	17	17	32 47	17	10	25 40 55
18	00	20 40	18	02	22 42	18	15	35 55
19	00		19	02		19		15

②地下鉄・近鉄「竹田」ルート

竹田駅 発			病院前 発		
7		30	7		
8	05	35	8		20
9		35	9		20
10		30	10		15
11			11		50
12	05		12		50
13			13		50
14	20		14		
15			15		
16			16		
17			17	20	50
18			18	20	
19			19		