

蘇生会総合病院 会報



2page 『口腔カンジダ症について』

3page 『臨床心理士のご紹介』

4page 『皆さんに知っていただきたい診療放射線技師のこと』

5page 『お薬の話 ~ジェネリック医薬品について~ 薬剤部』

6page 『蘇生会居宅介護支援サービスセンター（通称：居宅介護支援事業所）のご紹介』
『形成外科のご案内』

7page 『栄養科 ~イカ天の薬味ソース~』

思いやりの気持ちで
心とからだの蘇生を

血管撮影装置

CT装置

MRI装置

核医学検査装置



当院は財団法人日本医療機能評価機構
による病院機能評価の認定病院です。



医療法人社団
蘇生会

蘇生会総合病院（日本医療機能評価機構認定病院）

老人保健施設 アールそせい

老人保健施設 第2アールそせい

蘇生会訪問看護ステーション

Vol.50
2016年 8月

蘇生会ヘルバーステーション

蘇生会居宅介護支援サービスセンター

蘇生会クリニック サイバーナイフセンター

口腔カンジダ症について

歯科 山本英章

口腔カンジダ症は、口腔内のカンジダ菌が、免疫力が低下した患者さんやステロイドホルモン剤を長期間連用した患者さん及び抗菌薬や消毒薬の使用により、口腔内の常在菌の組織の状態が変化し、常在菌の組織の状態に変化をおこした患者さんにおいて、本来は弱毒であるカンジダ菌が、口腔内において増殖して悪影響を及ぼした状態になったものであります。また、義歯を装着している方に多く見られる疾患であります。

口腔カンジダ症の症状は、大きく白色のカンジダ症と赤色のカンジダ症に分けることが出来ます。白色のカンジダ症は、口腔粘膜や舌に白い膜やヨーグルトの漬のような白いかす（白苔）が付着した、ぬぐい取れる病変であり、鶴口瘡（がこうそう）とも呼ばれています。

赤いカンジダ症は、口腔粘膜や舌に痛みを伴った発赤や舌乳頭の喪失が特徴で、疼痛や灼熱感を伴うことが多い疾患です。口において、特に舌が一日中（食事中も）ヒリヒリと痛み、苦みや生臭い口臭を自覚することもあります。

当科での治療方法としましては、口腔内の細菌検査後、口腔内にてカンジダ菌を認めれば、カンジダ菌に対して効果のある軟膏（フロリードゲル®）を処方により対応しています。また、場合により、口腔内を清潔に保つためにうがい薬の併用も薦めています。

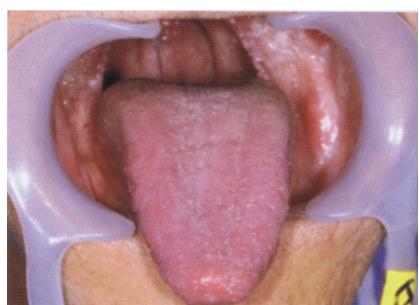
予防法としては、基本的には、口腔内を清潔に保つことや義歯においては、義歯洗浄剤の併用やカンジダ症を繰り返すような場合は、義歯の新製などが有効であります。

口の中が乾燥しやすい患者さんでは、口腔内の粘膜の抵抗力が低下する為、口腔カンジダ症を発症しやすくなりがちであるため、口の中を保湿することが重要であります。

糖尿病等の疾患においては、身体の抵抗力が低下することにより、カンジダ症が発症しやすい環境となる為、病気の治療により、全身状態をコントロールすることが必要があると考えられます。また、入院や介護等寝たきり状態になれば、より口腔カンジダ症が発症しやすい環境になり、また、嚥下機能の低下により、誤嚥性肺炎等も併発しやすくなります。このため、今後ますます、院内及び在宅において口腔ケアが重要になると考えられます。



【白いカンジタ】



【白いカンジタ】



【赤いカンジタ】



【赤いカンジタ】



【赤いカンジタ】

臨床心理士のご紹介

平成27年11月より蘇生会総合病院で勤務しております、臨床心理士の前田と申します。今回はこの場をお借りして臨床心理士について少しご紹介したいと思います。

「臨床心理士」とは臨床心理学にもとづく知識や技術を用いて、人間の“こころ”的問題にアプローチする心の専門家です（日本臨床心理士資格認定協会HPより抜粋）。臨床心理士資格は多領域で活かすことができる資格で、下記のような場所で働いています。

- ①産業領域（一般企業の社員カウンセリング、メンタルヘルス研修など）
- ②医療領域（病院、精神科や小児科クリニックなど）
- ③教育領域（スクールカウンセラー、教育相談センターなど）
- ④福祉領域（障がい者支援施設、乳幼児健診、児童相談所など）
- ⑤司法領域（家庭裁判所、少年院など）

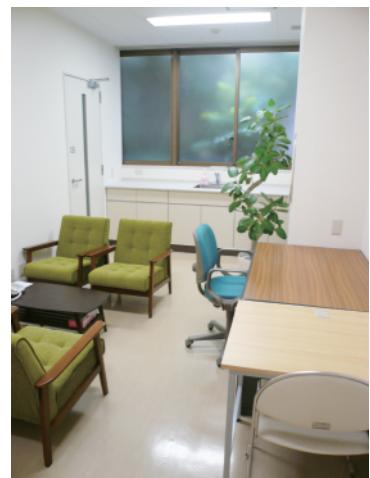
他にも、各地で大きな震災があった時などは被災された方の心のケアにあたるべく、臨床心理士が派遣されています。

私がこれまでの経験の中で一番長く関わった仕事は、スクールカウンセラーや学生相談などの教育領域でした。思春期～青年期の生徒・学生の他に、その保護者の方のご相談もお引き受けしていました。働く領域は大きく変わりましたが、目の前の方が抱えておられる問題をどのようにサポートしていくかという本質的な部分は、どの職場でも変わらないものだと感じています。

さて当院では、外来患者様のカウンセリングや、木曜日午後・生天目医師の物忘れ外来での検査を担当しております（火曜日午後・福山医師の物忘れ外来では浦山臨床心理士が検査を担当しています）。“カウンセリング”というとどういったものかイメージが湧きにくいかもしれません、簡単にいうと“専門家への相談”的ことです。

- ・周りの人とのコミュニケーションがうまくとれない
- ・仕事／学校に行きたくない、行けない
- ・自分の人生の選択肢に迷っている（進学・就職、結婚・離婚など）
- ・自分の性格／性別／身体的なことについて
- ・考えることが多すぎてまとまらないので一回整理したい
- ・うまくは言えないが、このままではいけないという焦燥感や不安がある……などなど。

このように、相談内容として出てくる問題は多岐にわたります。内容によっては、より適した機関をご紹介させていただくこともあります、基本的にはどのようなお話でもまずはしっかりとお聴きすることから始めています。「話がまとまっているんですが…」と気にされる方もいらっしゃいますが、来談されてから一緒に相談内容のポイントを絞っていきますので心配しなくても大丈夫ですよ。あまり難しく考えず、よろしければ、一度ご利用ください。



外来カウンセリングを受けられる方

*当院に通院されている外来患者様のうち、主治医より了承が得られている方

*外来カウンセリングは水曜日と土曜日の9:00～12:00です。完全予約制です。

初回カウンセリング：90分 5,400円（税込）

継続カウンセリング：50分 3,240円（税込）

継続カウンセリング：30分 2,160円（税込）（短時間面接を指示された方のみ適用）

・診察を受けた場合は、別途診察料がかかります。

*他機関で現在精神科通院中の方やカウンセリングを受けている方は、当院でのカウンセリング実施はご遠慮いただいております。あらかじめご了承ください。

皆さんに知っていただきたい診療放射線技師のこと

放射線科 清水 哲也

「息を止めてください」

私たちの職業を表す代表的なイメージ（言葉）としてよく使われる表現の一つです。

街で職業を聞かれ、病院でレントゲン撮影をしていますと答えると、あ～、あの「息を止めて」の人ね！

とか「レントゲン技師」と言われることが多いですが、私たちの正式な名称は「診療放射線技師」と言います。



主に病院1階の画像診断センターの中で働いており、現在18名在籍しています。また病院向い側の蘇生会クリニック サイバーナイフセンターに3名在籍しています。

仕事は、息を止めてくださいと言って胸のレントゲン写真を撮影する業務ももちろんありますが、他にも色々な種類の機器を使って、各科の医師から依頼のあった検査を行います。また撮影以外には検査を受けられる方の無益な被曝が少しでも抑えられるよう、検査方法や検査条件を管理する業務などがあります。



主な業務

- ◆X線撮影装置を使って胸部や腹部、骨を撮影したり、乳腺、骨密度測定
- ◆X線CT装置を使って頭部、心臓、胸腹部、その他を撮影
- ◆X線透視装置で胃のバリウム検査。
- ◆超音波（エコー）装置で腹部、心臓、頸部血管などを撮影
- ◆磁気を利用するMRI装置を使用して頭部や心臓、脊椎、肩や膝関節を撮影したり、全身の腫瘍検索、脚の血管など撮影
- ◆γ（ガンマ）線を利用する核医学検査でアルツハイマー病やパーキンソン病を調べる検査を行ったり、心臓、腎臓などの検査を行います。

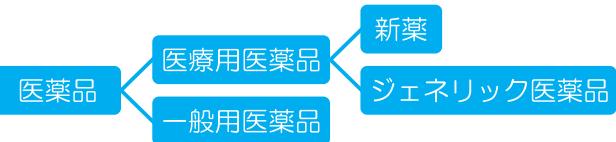
この他にもまだまだありますが、全てにおいて共通して行っていることは、患者様のためにより良い情報を提供できるよう日々懸命に業務にあたっていることです。今後も「息を止めてください！」にご理解・ご協力をお願いします。

おくすりのはなし

ジェネリック医薬品について

ジェネリック医薬品とは？

 医療機関で処方される医療用医薬品は、新薬とジェネリック医薬品に分けられます。



 新しい有効成分や使い方が開発されて最初に発売される薬を新薬といいます。

新薬特許期間の満了

新薬

ジェネリック医薬品

ジェネリック医薬品は、新薬の特許期間などが過ぎた後で発売される新薬と同じ有効成分を含む薬です。

新薬とジェネリック医薬品は全く同じもの？

ジェネリック医薬品は新薬と同じ有効成分で、効き目、品質、安全性が新薬と同等であることを国から承認されており、有効性や安全性には違いがないとされていますが、新薬と異なる添加剤を使用する場合があります。患者さんの体質によっては、医薬品の添加剤によってアレルギー等の副作用が発生する可能性があり注意が必要です。

飲みやすさやあつかいややすさなど、さまざまな工夫を加えたものもあります。

同じでなければ いけないところ

- ・有効成分の種類、量
- ・用法、用量
- ・効能、効果

違っていても よいところ

- ・薬の形状、味、色
添加物等



すぐ溶けて、水なし
でも飲みやすく



コーティングなので
苦味を少なく



大きくて飲みづらい
錠剤を小さく

ジェネリック医薬品を処方してもらうには？

 一つ一つのお薬に対してジェネリック医薬品に変更しても良いか、医師が判断します。
処方せんを確認して、「**変更不可**」欄に、チェックがついていないお薬は、**ジェネリック医薬品に変更可能**です。

ジェネリックでお願いします。

ジェネリック医薬品を希望される場合は、保険薬局で処方せんを渡す際に薬剤師に相談してください。



そうしましょう！

(文責：橋本)

蘇生会居宅介護支援サービスセンター（通称：居宅介護支援事業所）のご紹介

文責 寺田大三郎

病気やけが、加齢による身体機能の低下などによって介護が必要になった場合、皆さんはどうされますか？

介護が必要になっても生まれ育った家、慣れ親しんだ地域で出来るだけ長く生活を続けることは、多くの方の望みだと思います。



居宅介護支援サービスセンターとは、介護が必要になった方にもできるだけ長く家での生活を続けていただくための、お手伝いをさせていただく部署です。家での生活の何が不安で、何に困っているかを確認し、どうしてほしいか、どうなりたいかの希望に沿った介護サービスを紹介し、実際に利用するための必要な手続きをさせていただきます。

対応させていただくケアマネジャーは、医療や介護、福祉の現場で5年以上の経験を積み、試験に合格した在宅介護の専門家ですので、安心してご相談ください。

ご利用者様の中には、お一人暮らしの方はもちろん、寝たきりや認知症の方も数多くおられます。ご本人様の希望とご家族様の理解が合致すれば、最期まで在宅生活を続けることも可能で、その数も年々増えてきております。

当センターでは、7名のケアマネジャーが在籍しており、日々様々な相談に乗らせていただいております。蘇生会グループとの連携はもちろんのこと、地域にある他の病院や事業所との連携も行なっておりますので、在宅生活を多方面からサポートさせていただくことが可能です。病気になられてもまずはご相談いただき、家の生活を続けていく方法を、一緒に考えていくべきだと思います。

形成外科のご案内

形成外科

曜日	時間	予約
土曜日	9時～10時	完全予約制

2016年4月より、非常勤医師の交替制で、毎週土曜日に形成外科を新設致しました。初診・再診、9～10時の間で完全予約制とさせて頂いております。どうぞご利用ください。

イカ天の薬味ソース 当院の好評メニューをご紹介します

栄養科



蒸し暑い日が続いているですが、もう夏バテしている方もいらっしゃるのではないかでしょうか。暑い日が続くとあっさりした食事（そうめんや蕎麦、お茶づけ等）だけになりがちですが、バランスの良い食事をしないと、より一層夏バテ状態になってしまいます。今回は、薬味や酸味を効かせてさっぱりと食事が進むメニューをご紹介します。この“薬味ソース”は“イカ天”だけでなく、“牛肉のしゃぶしゃぶ風”や“蒸し鶏”“豆腐”など いろんな食材と相性がいいので、様々な食材と試してみて下さい。また、野菜も一緒にたくさん食べて夏バテにならないようにしましょう。

レシピ

(材料) 1人前

*イカ天

ロールイカ 70g / 小麦粉適量 / 溶き卵
適量 / 冷水適量 / 揚げ油適量

*薬味ソース

青ネギ 3g / 土生姜 2g / すりごま 2g /
砂糖 2g / 醋 6g / 濃口 8g / ごま油 2g

*付け合わせ

トマト・レタス等々

(作り方)

*薬味ソースをつくる

- ①青ネギは小口切り土生姜はすりおろす。
- ②容器に分量の砂糖・酢・濃口を入れ混ぜる。(酸味が気になる方は煮切って也可)
- ③②に①とすりごま・ごま油を入れる。

*イカ天をつくる

- ①ロールイカは薄皮を剥いて、切り目を入れ食べやすい大きさに切る。
- ②①に軽く薄目に小麦粉を振って、小麦粉・溶き卵・冷水で作った衣を付ける。
- ③②を 180°C に熱した揚げ油で揚げる。

*仕上げ

揚げたてのイカ天に薬味ソースを絡める。
(衣が外れないように注意)

蘇生会総合病院 指針

理 念

思いやりの気持ちで心とからだの蘇生を

基本方針

- ①最新で質の高い医療
- ②誠実で正しい医療
- ③地域社会に貢献できる医療
- ④急性期疾患と慢性期疾患とを含めた総合的医療
- ⑤患者様の権利を尊重した医療

以上を提供する

患者様の権利

- ①人として人格を尊重される権利
- ②診療内容について十分な説明を受ける権利
- ③納得のいかない診療を拒否する権利
- ④自分の受けた診療について知る権利
- ⑤清潔な環境で診療を受ける権利
- ⑥プライバシーを保護される権利

患者様の義務

他の患者様の迷惑となる言動をしない

臨床倫理の方針

患者様を中心とした公正な医療を提供するために、次のとおり臨床倫理の方針を定めます。

- ①「患者様の権利」を尊重した医療を提供します。
- ②個人情報の保護と職務上の守秘義務を遵守します。
- ③診療行為に関する関係法令を遵守します。
- ④国籍、人種、信条などに左右されることなく、公平な医療を提供します。
- ⑤生命の尊厳に関する医療行為や臨床研究などは、倫理委員会で審議を行い、方針を決定します。

地図・交通のご案内 ACCESS

▶ JR 京都駅・地下鉄京都駅八条口より

市バス 19 国道大手筋下車 所要時間：約 29 分

▶ 地下鉄竹田駅・近鉄竹田駅より

市バス南3 国道大手筋下車 所要時間：約 16 分
タクシー 所要時間：約 7 分

▶ 京阪中書島駅より

市バス 19、20、22 国道大手筋下車 所要時間：約 8 分
タクシー 所要時間：約 5 分

高速道路より

京都南インターチェンジより、国道1号線南へ2キロ 阪神高速8号～国道1号線角

▶ 阪神高速8号京都線 城南宮南出入口より南下
大手筋通り西進 国道1号線

▶ 無料シャトルバス

バスの走行ルートは2系統ございます。

- ①京阪「中書島」ルート（右記上部地図参照）
- ②地下鉄・近鉄「竹田」ルート（右記下部地図参照）

※渋滞時に右記地図とは違うルートを通る場合がございます。

※竹田ルートの乗車位置は竹田駅西口4番出入り口から、高速道路の高架をくぐり右側50メートル程進んだ KYO-ICHI（パチンコ屋）前です。

月曜日から土曜日まで運行しております。

どうぞご利用下さい。（日曜日・祝日は運行なし）。

何かご不明な点があればお問い合わせ下さい。

時刻表は病院玄関横または受付にございます。



蘇生会総合病院

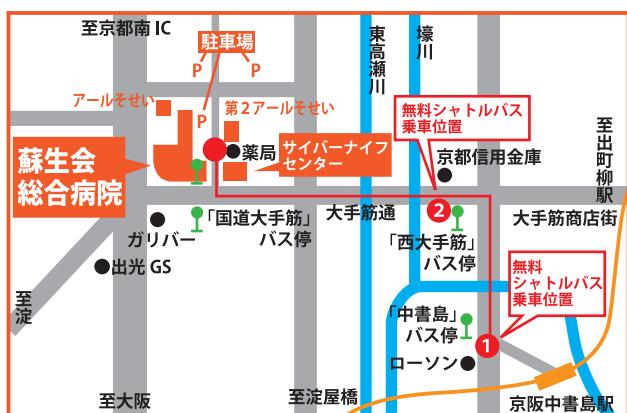
〒612-8473

京都市伏見区下鳥羽広長町101番地

TEL : 075-621-3101（代）

FAX : 075-612-5790

①京阪「中書島」ルートのご案内



②地下鉄・近鉄「竹田」ルートのご案内



※表示の時刻表は平成27年10月1日現在のものです。予告なく変更する場合がございますのでご了承下さい。
最新の時刻表は院内で掲示・配布しておりますのでご確認下さい。

蘇生会総合病院 送迎バス 時刻表 ※日曜・祝祭日は運休※



①京阪「中書島」ルート

中書島駅 発

西大手筋 発

病院前 発

7	30	45
8 00	15	30 45
9 05	25	45
10 05	25	45
11 05	35	
12 05	25	45
13 05	35	
14 05	35	
15 05	35	
16 05	20	35 50
17	15	30 45
18 00	20	40
19 00		

7	32	47
8 02	17	32 47
9 07	27	47
10 07	27	47
11 07	37	
12 07	27	47
13 07	37	
14 07	37	
15 07	37	
16 07	22	37 52
17	17	32 47
18 02	22	42
19 02		

7	37	52
8 07	22	37 57
9	17	37 57
10	17	37 57
11	27	57
12	17	37 57
13	27	57
14	27	57
15	27	57
16	15	30 45
17 10	25	40 55
18 02	15	35 55
19	15	

②地下鉄・近鉄「竹田」ルート

竹田駅 発

病院前 発

7	30
8 05	35
9	35
10	
11 05	
12 05	
13	35
14	35
15	35
16	
17 05	
18 05	
19	