



# 蘇生会総合病院 会報

- 2 ~ 3page 『切らずにがんを治せる！  
臓器の機能と形態を温存できる、  
サイバーナイフによる前立腺がん治療』
- 4page 『医師のご紹介』  
5page 『手足の外科外来のご案内』  
6page 『形成外科のご案内』  
7page 『アジの焼き浸し 栄養科』  
『蘇生会総合病院 方針』



思いやりの気持ちで  
心とからだの蘇生を



当院は財団法人日本医療機能評価機構  
による病院機能評価の認定病院です。



医療法人社団  
蘇 生 会

蘇生会総合病院（日本医療機能評価機構認定病院）

老人保健施設 アールそせい  
老人保健施設 第2アールそせい  
蘇生会訪問看護ステーション

Vol.53  
2017年 5月

蘇生会ヘルバーステーション  
蘇生会居宅介護支援サービスセンター  
蘇生会クリニック サイバーナイフセンター

## 切らずにがんを治せる！ 臓器の機能と形態を温存できる、サイバーナイフによる前立腺がん治療

サイバーナイフは、ロボットアームを使ってX線ビームを多方向から照射し、病巣に放射線をピンポイントに集中させることができる定位放射線治療の専用装置です。

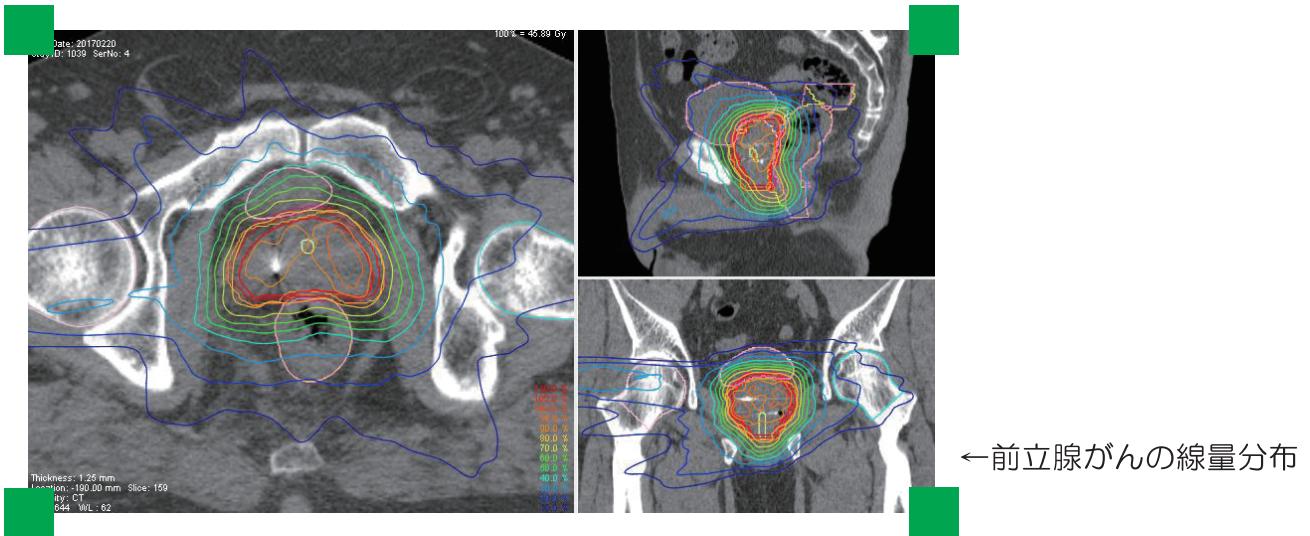


←イメージ写真

平成 14 年に蘇生会クリニック・サイバーナイフセンターが開設され、頭部・頭頸部病変の定位放射線治療が行われてきましたが、平成 25 年、体幹部病変の治療も可能な最新型装置「サイバーナイフ・ラジオサージェリーシステム」が導入されました。

サイバーナイフの保険適応は、**脳腫瘍、頭頸部腫瘍、血管奇形など、原発性肺がん・肝がん (5cm 以内、転移のないもの)、転移性肺がん・肝がん (3 個以内、他病変のないもの)** に限られていきましたが、平成 28 年度診療報酬改定で、**前立腺がん**についても定位放射線治療の適応となりました。

前立腺がんの治療には、手術、外部照射や小線源による放射線治療、内分泌療法など多くの選択肢があります。定位放射線治療は、従来の外部照射である強度変調放射線治療（IMRT）と比べ、治療期間が大幅に短縮し、患者様の負担が軽減します。治療期間は IMRT で約 8 週間にに対して、サイバーナイフでは 5 日間と短期間となり、保険点数は IMRT で約 150,000 点に対して、サイバーナイフでは 63,000 点となっています。また放射線生物学上、1 回線量の高い定位照射の方がより良好な治療効果が期待できます。海外の定位放射線治療では、手術、外部照射や小線源治療と同等の治療成績が報告されています。有害事象（副作用）についても、強度変調放射線治療と同等であると報告されています。



## 当院での治療

前立腺がん分類が低および中リスクと診断された患者様の初回治療を行います。  
「病期分類がT2以下」、「グリソンスコア値が7以下」、「PSA値が20未満」であることが必要です。

治療前に前立腺内に金マーカの挿入が必要になります。

治療は、1回30分程度の照射を5回（1日1回で連日5日間）行います。

前立腺は動きやすい臓器ですが、装置が金マーカにより前立腺の位置を自動で正確に認識・追尾し、高精度の照射を行うことができます。治療は台の上に寝ているだけで出来ます。

**当院で治療を希望される患者様は、サイバーナイフセンターまでお電話ください。**

受診の際は、主治医の紹介状が必要です。主治医とご相談ください。

ご自身・ご家族等がご病気をお持ちの場合は、治療の選択肢としてご検討ください。

## サイバーナイフ適応の病気

脳腫瘍

頭頸部腫瘍

血管奇形など

前立腺がん

原発性肺がん

原発性肝がん

転移性肺がん

転移性肝がん

お問い合わせは

蘇生会クリニック サイバーナイフセンター



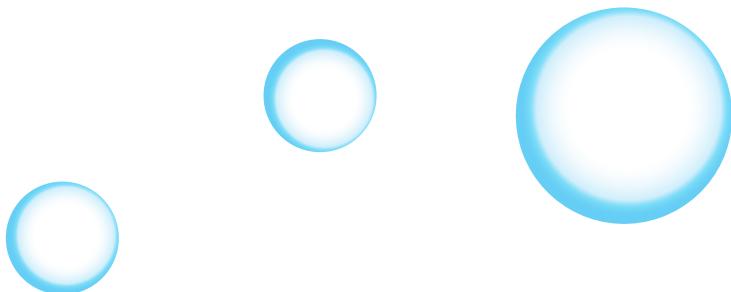
075-621-0026

## 医師のご紹介



内科

上野 宏行（うえの ひろゆき）



平成29年1月に蘇生会総合病院内科に着任いたしました上野宏行と申します。平成10年に奈良県立医科大学を卒業後、京都大学糖尿病内分泌・栄養内科へ入局しました。同大学の初期研修後に関連となる大病院で糖尿病・内分泌・代謝疾患を中心に診療しておりました。その後、大病院で診療できる内容は意外に限られていることに気付き、小中規模の病院に舞台を移して一般内科・訪問診療や人工透析に10年以上携わって参りました。どの規模の病院に勤務していても気づかされるのが、糖尿病にかかっている患者様の数です。以前は、とりあえず「高血圧がある。」でしたが、今やとりあえず「糖尿病です」。程度は様々ですが本当に数が多く、また治療にあたっては、さまざまな併存疾患と生活環境の多様性から、治療の選択に悩まされることもあります。

糖尿病は予備軍も含めると、今や6人に1人いわれるほどの国民病となっております。この20年間で様々な薬剤が次から次へと開発されてきたおかげで、治療方法も非常にバリエーション豊かなものとなりました。翻って考えますと、治療の組み合わせが増えたために、治療方法の選択が難しくなったともいえます。いろいろな場面で、その時、その人の状態に合わせたテラメードな治療を提供できるように一緒に相談しながら治療を進めていきたいと思います。「一緒に」と申しますのは、糖尿病は薬物療法以外に、食事療法・運動療法にもきっちりと取り組まないとなかなかより良いコントロールが得られません。医療提供者側だけでなく、治療を受ける側や身近な方々が一緒になって治療に取り組まないと決して良くなりません。納得のいける治療方法と一緒に見つけていけたらと考えております。

また、糖尿病は眼や神経、腎臓、心臓、消化器、骨、皮膚、歯など様々な臓器にそれはそれは多彩な合併症を引き起こします。今や糖尿病自身よりもその合併症が世界的に問題となっているほどです。心筋梗塞・狭心症は約3～4倍、脳卒中は約3倍、人工透析導入率No.1、失明率第2位・・・と不名誉な数値が並びますが、いずれも血糖コントロールさえしっかりとしておけば避けられるリスクです。また、それらの合併症も早期発見・早期治療できれば被害も最小限で済むわけです。蘇生会総合病院は、循環器科・脳神経外科・神経内科・眼科・皮膚科・歯科・整形外科・消化器内科など、様々な糖尿病の合併症に対して、専門的治療を提供できる病院であることが魅力でもあります。そのような合併症に対して早期発見・早期治療ができるように、オカシイナ?と思われた際にはお気軽にご相談ください。

今後ともどうぞよろしくお願ひいたします。

# 手・足の外科外来のご案内

整形外科 児玉 成人

この度、蘇生会総合病院にて手・足の外科専門外来を行うことになりました。現在、滋賀医大整形外科で手・足の専門外来を行っていますが、蘇生会総合病院整形外科が当科の関連病院ということもあります。病院周辺地域で専門外来を開き、手術症例はそのまま当病院で行えれば、地域医療にも貢献できると考えます。

整形外科の中でも手・足の外科は特殊な領域で、特にその専門医が極めて少ないので現状です。手外科は専門医制度があり、その専門医を取得しているのは少数です。手外科領域では骨関節や腱の疾患、末梢神経障害、特殊なマイクロサージャリー技術を用いた高難度の手術も可能です。一方、足の外科ではその専門医はさらに少数で、外反母趾や足関節障害、あるいは距骨壊死のような特殊な疾患の手術も行います。また、最小侵襲手術の一つである内視鏡手術も手・足ともに行います。現在の私の手術実績は、手外科手術（組織再建を含む）150例／年、足の外科手術100例／年です。

もちろん、手術症例ではなくても、保存療法やリハビリ加療、セカンドオピニオンなど幅広く対応していきます。

今後、手・足の疾患で悩まれている方々のニーズに幅広く答えていくとともに、微力ながら、近隣の病院・開業医の先生方のお役に立てればと考えております

**担当 児玉 成人  
(滋賀医大整形外科講師)**

- ・日本手外科学会代議員 / 専門医
- ・日本骨折治療学会評議員
- ・日本マイクロサージャリー学会評議員
- ・中部日本整形外科災害外科学会評議員
- ・日本リウマチ学会専門医
- ・日本リハビリテーション医学会専門医

## ～ 診察のご案内～



診察曜日：第2週火曜日・第4週土曜日

診察時間：午前11:30～午後1:00

受診方法：完全予約制です。

受診をご希望される方はご連絡いただくようお願いいたします。

**お問い合わせはお気軽に**

**電話 075-621-3101 (代表番号)**

## 形成外科のご案内

形成外科とは、身体に生じた組織の異常や変形、欠損あるいは整容的な不満足に対して診療を行う外科系の専門分野です。

### 対象疾患 .....

- ・皮膚の良性腫瘍、悪性腫瘍
- ・すりきず、きりきずなどの外傷、やけど
- ・きずあと（瘢痕やケロイド）
- ・治りにくい傷（難治性皮膚潰瘍）
- ・顔面の骨折
- ・生まれつきの体表の異常（口唇裂、多指症、臍ヘルニア、副耳など）

当院では局所麻酔で行える日帰り手術を中心に診療を行っています。多い手術は、粉瘤や脂肪腫などの良性腫瘍、皮膚悪性腫瘍（基底細胞癌）の切除と再建、眼瞼下垂手術などです。診療日は火曜日と土曜日で、9時から10時30分頃までは診察、10時30分より手術を開始することが多くなっています。初診の診察で手術の説明を行い、可能ならその当日に手術を行っています。手術枠の状況により、午後からの手術、あるいは後日の手術となることもあります。全身麻酔が必要な手術は他病院に紹介しています。保険診療におけるレーザー治療（太田母斑、異所性蒙古斑、血管腫等）は、専用のレーザーがないため行っていません。また、美容外科分野の保険外診療も行っていません。

当院で可能な手術は限られますが、患者さんのご希望の添えるように診療を進めていく方針です。

### ～ 診 察 の ゴ 案 内 ～

診察曜日：火曜日・土曜日

診察時間：9時～12時

9時～10時までは初診・再診の診察枠です。

10時～12時までは診察・抜糸・手術等の診察枠とさせていただきます。

受診方法：完全予約制です。9時～10時の初診・再診の診察枠でご案内いたします。

受診をご希望される方はご連絡いただくようお願いいたします。

**お問い合わせはお気軽に**

**電話 075-621-3101 (代表番号)**

# 栄養科のレシピ

## ～ アジの焼き浸し ～

栄養科



今回は食卓でもよく見かけるお魚、アジについて紹介します。たくさんの種類がある魚ですが、一般的にアジと言えば「マアジ」のことを言います。また「あじがいい」というところからアジという名前がつけられてという説があるほどで、お刺身、焼き魚、フライと様々な料理でおいしさを發揮してくれます。1年中獲れるアジですが、関西では春先から5～6月までが漁獲量が多く、夏場にうまいが増すと言われています。これから暑くなる季節に向けて、さっぱりとしたアジの焼き浸しはいかかでしょうか。

### 材料

アジ切り身 2切れ、玉ねぎ 1/2個、人参 1/4本、ピーマン 1個  
合わせ調味料  
☆砂糖大さじ3  
☆酢大さじ3  
☆濃口醤油大さじ2  
酒小さじ1、片栗粉適量、塩 適量、コショウ適量、ごま油 大さじ1、サラダ油大さじ1

### 作り方

- ①アジは骨を取り除き、一口大に切る。
- ②切ったアジに塩、こしょうをして、片栗粉をまぶしておく。
- ③☆を合わせて合わせ調味料を作る。
- ④玉ねぎ、にんじん、ピーマンを千切りにする。
- ⑤フライパンにごま油を熱し、④の野菜類を炒める。
- ⑥⑤の野菜類に火が通ったらボウルに取り出し☆をかけ、軽く混ぜておく。
- ⑦フライパンにサラダ油を熱しアジを焼く。  
この時にお酒を加え中まで火を通す。
- ⑧⑦のアジが焼けたら⑥のボウルに入れて、ざっと混せて味をなじませ器に盛り付ける。

## 蘇生会総合病院 指針

### 理念

思いやりの気持ちで心とからだの蘇生を

### 基本方針

- ①最新で質の高い医療
- ②誠実で正しい医療
- ③地域社会に貢献できる医療
- ④急性期疾患と慢性期疾患とを含めた総合的医療
- ⑤患者様の権利を尊重した医療

以上を提供する

### 患者様の権利

- ①人として人格を尊重される権利
- ②診療内容について十分な説明を受ける権利
- ③納得のいかない診療を拒否する権利
- ④自分の受けた診療について知る権利
- ⑤清潔な環境で診療を受ける権利
- ⑥プライバシーを保護される権利

### 患者様の義務

他の患者様の迷惑となる言動をしない

### 臨床倫理の方針

患者様を中心とした公正な医療を提供するために、次のとおり臨床倫理の方針を定めます。

- ①「患者様の権利」を尊重した医療を提供します。
- ②個人情報の保護と職務上の守秘義務を遵守します。
- ③診療行為に関する関係法令を遵守します。
- ④国籍、人種、信条などに左右されることなく、公平な医療を提供します。
- ⑤生命の尊厳に関する医療行為や臨床研究などは、倫理委員会で審議を行い、方針を決定します。

# 地図・交通のご案内 ACCESS

## ▶ JR 京都駅・地下鉄京都駅八条口より

市バス 19 国道大手筋下車 所要時間：約 29 分

## ▶ 地下鉄竹田駅・近鉄竹田駅より

市バス南3 国道大手筋下車 所要時間：約 16 分  
タクシー 所要時間：約 7 分

## ▶ 京阪中書島駅より

市バス 19、20、22 国道大手筋下車 所要時間：約 8 分  
タクシー 所要時間：約 5 分

## 高速道路より

京都南インターより、国道1号線南へ2キロ 阪神高速8号～国道1号線角

▶ 阪神高速8号京都線 城南宮南出入口より南下  
大手筋通り西進 国道1号線

## ▶ 無料シャトルバス

バスの走行ルートは2系統ございます。

①京阪「中書島」ルート（右記上部地図参照）

②地下鉄・近鉄「竹田」ルート（右記下部地図参照）

※渋滞時に右記地図とは違うルートを通る場合がございます。

※竹田ルートの乗車位置は竹田駅西口4番出入り口から、高速道路の高架をくぐり右側50メートル程進んだ KYO-ICHI（パチンコ屋）前です。

月曜日から土曜日まで運行しております。

どうぞご利用下さい。（日曜日・祝日は運行なし）。

何かご不明な点があればお問い合わせ下さい。

時刻表は病院玄関横または受付にございます。



## 蘇生会総合病院

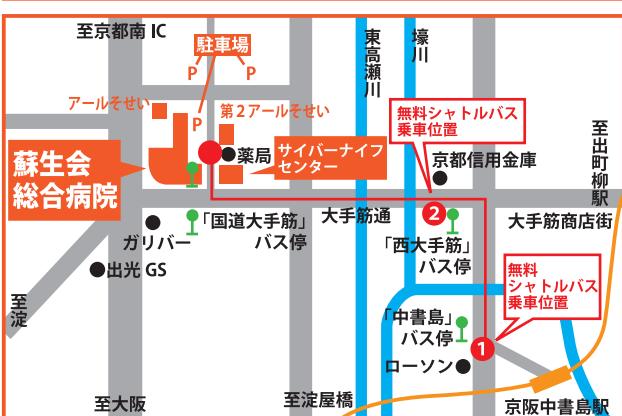
〒612-8473

京都市伏見区下鳥羽広長町 101 番地

TEL : 075-621-3101 (代)

FAX : 075-612-5790

### ①京阪「中書島」ルートのご案内



### ②地下鉄・近鉄「竹田」ルートのご案内



※表示の時刻表は平成27年10月1日現在のものです。予告なく変更する場合がございますのでご了承下さい。  
最新の時刻表は院内で掲示・配布しておりますのでご確認下さい。

### 蘇生会総合病院 送迎バス 時刻表 ※日曜・祝祭日は運休※



#### ①京阪「中書島」ルート

中書島駅 発			西大手筋 発			病院前 発		
7	30	45	7	32	47	7	37	52
8 00	15	30	45	8 02	17	32	47	8 07
9 05	25	45	9 07	27	47	9	17	37
10 05	25	45	10 07	27	47	10	17	37
11 05	35		11 07	37		11	27	57
12 05	25	45	12 07	27	47	12	17	37
13 05	35		13 07	37		13	27	57
14 05	35		14 07	37		14	27	57
15 05	35		15 07	37		15	27	57
16 05	20	35	16 07	22	37	16	15	30
17	15	30	45	17	17	32	47	17 10
18 00	20	40	18 02	22	42	18	15	35
19 00			19 02			19	15	

#### ②地下鉄・近鉄「竹田」ルート

竹田駅 発			病院前 発		
7	30		7		
8 05	35		8	20	
9	35		9	20	
10			10	50	
11 05			11	50	
12 05			12	50	
13	35		13	50	
14	35		14		
15	35		15	20	
16			16	50	
17 05			17	20	50
18 05			18	20	
19			19		