



# 蘇生会総合病院 会報

- 2page 『外科医師のご紹介』  
『救急科医師 ご挨拶』
- 3page 『精神科医師のご紹介』
- 4page 『内科医師のご紹介』
- 5page 『眼科医師のご紹介』
- 6page 『おくすりのはなし ～睡眠薬について～ 薬剤部』
- 7page 『伏見区民公開講座を行いました』  
『蘇生会総合病院 方針』



(左) 秤量監査機と (右) 自動散剤分包機



薬品棚

思いやりの気持ちで  
心とからだの蘇生を



無菌室装置

(左) クリーンベンチと (右) 安全キャビネット



安全キャビネットでの調剤作業

【薬剤部の写真紹介】



当院は財団法人日本医療機能評価機構  
による病院機能評価の認定病院です。

医療法人社団  
蘇生会

蘇生会総合病院 (日本医療機能評価機構認定病院)

老人保健施設 アールそせい  
老人保健施設 第2アールそせい  
蘇生会訪問看護ステーション

蘇生会ヘルパーステーション  
蘇生会居宅介護支援サービスセンター  
蘇生会クリニック サイバーナイフセンター

Vol.54  
2017年 7月

## 外科医師のご紹介



外科  
勢馬 佳彦（せいま よしひこ）

平成 29 年 5 月 1 日より蘇生会総合病院に赴任しました勢馬佳彦(せいま よしひこ)と申します。平成 8 年に浜松医科大学を卒業後、静岡、兵庫、大阪などの病院に勤務し、主に消化器外科の診療を行って参りました。

特に誇れる程の深い専門分野というのはありませんし、一方で、外科領域の中の消化器外科しか知りませんのでどの程度病院に貢献できるのか不安ではあります。仕事の要領も悪く物覚えもよくないので周囲の皆様には迷惑をおかけすることがあるかも知れません。ただ、丁寧さをモットーに確実な手術を行うことを心がけ、安全性を第一に考えて診療を行えるように日々精進してゆきたいと考えております。先生方、メディカルスタッフの方々と共によりよい方向を目指して前に進むことができるように努めて参りたいと思います。

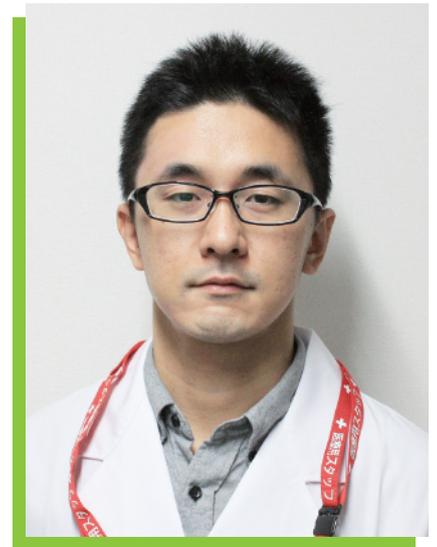
どうかよろしくお願い申し上げます。

## 救急科医師 ご挨拶

この度、5 月より当院の救急科を担当することになりました吉川徹二と申します。私は平成 9 年に京都府立医科大学を卒業後、平成 23 年 4 月より当院の外科で消化器外科を中心とした診療を行って参りました。ご存知かもしれませんが、外科は緊急手術など救急医療とは切っても切れない関係にあり、これまで外科のみならず救急医療にも取り組んでまいりました。

最近の救急の需要が高まる中で当院にも救急医療としての診療科を置くべきだとの声上がり、現在、外科に加えて救急科を拝命することとなりました。地域の皆様の健康を守るべく全力で取り組んでいきたいと考えております。皆さま、よろしくお願いいたします。

## 精神科医師のご紹介



精神科  
東 徹（ひがし とおる）

平成 29 年 4 月に蘇生会総合病院精神科に着任しました東徹（ひがしとおる）と申します。

医師免許取得後、2年間の初期研修を終えて、精神科医の道に進みました。京都大学医学部附属病院で1年間、大阪赤十字病院で1年間で勤務した後、いわくら病院という精神科単科病院（精神科だけの病院）で5年間勤めました。精神科単科病院というのは、患者さんにも医師や看護師にとっても、やりやすい面があるので、それはそれで良いのですが、自分の中で行き詰まりを感じる場所があり、他のいろいろな科も診療している総合病院の中で精神科の診療に携わってみたい、という気持ちが出て来ました。そして縁あって、今年度から蘇生会総合病院で勤務させていただくことになった、という次第です。

精神科というのは医学の中では最も未解明な問題が多い領域だと思います。そもそも「精神」って何でしょう。その「精神」が「病気」であるとはどういうことなのか。専門家である精神科医にも簡単に答えは出せません。まして、一般の方なら、なおさらよくわからないと思います。よくわからないとつい、「精神の病気ってとても恐ろしいもの、おいそれとは精神科には近づかない」などと避けてしまう方も多いのではないかと思います。

しかし、統合失調症の方はだいたい 100 人に 1 人ぐらいの割合でおられますし、うつ病は誰がなくてもおかしくありません。これから社会の高齢化が進めば認知症の方も増える一方です。精神疾患はとても身近なものなのです。そういう意味では、精神科もみなさんにとって身近なものであるべきなのだろうと思います。

それほどキャリアは長くはないのですが、これまでそれなりの数の方々の診療にあたらせていただきました。その中には、よく聞くと、嫁姑の諍いの愚痴だったり、恋人同士の痴話喧嘩だったり、後から考えると精神科に来る必要まではなかったように思えるケースもあります。一方で、ご自身では気づかずに深刻な精神状態に陥っている場合もありました。実は身体の病気が隠れていたのがわかったこともあります。自分の状態は自分では分かりにくいものです。精神疾患の場合は特にそうだと思います。精神とは何か、病気とは何か、というのは簡単にはわからないのです。

ですので、まずはお気軽にご相談いただければと思います。精神科医だからと言ってなんでもわかるわけではありませんが、一緒に考えていくことはできると思います。総合病院であれば、身体の問題も解決しやすいですし、より来ていただきやすいのではないかと、思っています。そのような敷居の低い窓口であってほしい、と願いつつ診療をしていく所存です。よろしく願いいたします。

## 内科医師のご紹介



内科  
武坂 絢（たけさか あや）

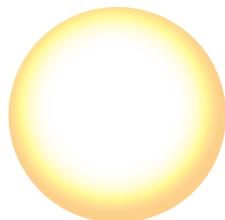
平成 29 年 4 月から内科医として勤務させていただいております武坂 絢と申します。3 月までは大阪市立大学医学部附属病院 循環器内科に在籍し、主に心不全や心筋梗塞などを中心に、肺炎やその他の内科疾患の治療にあたっていました。この度私事ですが結婚することとなり、転居を機に蘇生会総合病院で勤務させていただくことになりました。転職する際にこのまま循環器内科医として続けるか、一般内科医として新たなフィールドで挑戦するか大変悩みました。超高齢化が進む今の日本では在宅で最後を迎える方が確実に増加していくと考えられますが、その受け皿となるのは主に家庭医や総合診療医です。将来的にはそういった役割を果たせるようなジェネラリストを目指したいと考え、一般内科を選択しました。

ここで私自身について少しご紹介させていただきたいと思います。出身は大阪ですが、京都の中学高校に片道 2 時間をかけて 6 年間通学しました。大学も京都の 4 年制大学の文学部美術芸術学専攻に通い、そのときは美術館の学芸員や映画配給会社に勤めることが夢でした。結局卒業後は音楽にかかわる会社に会社員として勤務しました。しかしその後祖父が壮絶な癌による闘病生活の末に他界し、そのときは感じた無力感が忘れられず医師を目指しました。もともと生物学に興味があったことも大きな要因のひとつですが。医学部卒業後は地元に戻り大阪市内の病院で勤務することになりました。

趣味は音楽、映画鑑賞と読書です。最近は心に余裕がなく読書はできていませんが、フランスの古典文学が好きです。特にモンテ・クリスト伯（岩窟王のもととなったアレクサンドル・デュマの名作です）はこどもの頃に読み衝撃を受け、今でも読み直したりもします。長篇ですがもしお時間があれば是非読んでみてください。

蘇生会総合病院は地域に根ざした病院で急性期医療だけではなく、慢性期医療にも対応しています。私自身も皆様のお力になれるよう精進いたしますので、よろしくお願いいたします。

## 眼科医師のご紹介



眼科

南 真弓（みなみ まゆみ）

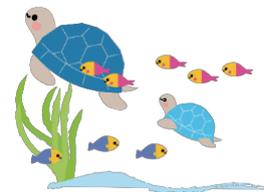
平成 29 年 1 月より赴任致しました眼科の南 真弓と申します。1 月から 4 月までは非常勤医として外来や手術部で勤務させていただいておりましたが、5 月からは常勤医として勤務させていただいています。平成 23 年に近畿大学医学部を卒業し、同大学附属病院で 2 年間の初期臨床研修を修了し、平成 25 年に同大学眼科へ入局しました。その後、縁あって平成 26 年 8 月より滋賀医科大学眼科へ入局し、平成 28 年 4 月まで勤務させていただきました。同年 6 月に長男を出産し、しばらくの間お休みをいただいております。この度は仕事復帰の時期や勤務日数など、私の勝手な要望をききいれて採用いただき、大変感謝しております。産後間もなくは夜も昼も長男の世話で心身ともに精一杯の状態でしたが、最近は少し余裕も出てきて、日中は長男のことを忘れて仕事に集中させていただいています。地域によっては待機児童などの問題もありますが、当院の保育園にはスムーズに長男を受け入れていただき、また、長男も毎日楽しそうに保育園に通っておりますので、当院で仕事復帰させていただけたことを本当に嬉しく思っています。

眼球は約 5cc の容量の小さな臓器ですが、その構造は緻密で、視覚という大変重要な役割を担っています。日本人の失明原因の多くを占める緑内障、糖尿病網膜症等は初期は自覚症状が出にくく、顕微鏡や視野検査等の特殊な機器を用いた専門的な診察でしか診断できません。私は眼球の奥深さと眼科の専門性の高さに魅力を感じ、眼科を選択しました。

白内障や一部の網膜疾患等、手術を行うと劇的に視機能が回復する疾患があります。当院では数多くの白内障手術、硝子体手術を行っています。手術に携わり、術後の患者様の喜ばれる顔を見ることも、私にとっての日々の楽しみです。

これから当院で眼科医として様々な眼疾患の診断、治療に関して少しでも患者様のお役に立てれば幸いです。よろしくお願い致します。

# おくすりのはなし ～睡眠薬について～



季節の変わり目で、寝つきが悪いことはありませんか？  
日本においては約5人に1人が「夜寝つきが悪い」「眠りを維持できない」というような不眠の症状で悩んでいるとされています。

不眠の症状と原因には様々なものがあり、また最近では従来とは異なる作用の不眠症治療薬も開発されているので、ご紹介させていただきます。

## 【代表的な不眠の症状】

- ・ 入眠障害…寝つきが悪く、30分以上経っても眠れない。
- ・ 中途覚醒…途中で目が覚めて、なかなか寝付けず。🕒
- ・ 早期覚醒…朝早く目が覚めてしまう。
- ・ 熟眠感欠如…ぐっすり眠った気がしない。



これらの症状には**ストレス、環境の変化、病気、服用薬、アルコール・タバコ**等が原因としてかかわっている可能性があります。**まずは、原因の改善に努めましょう。**



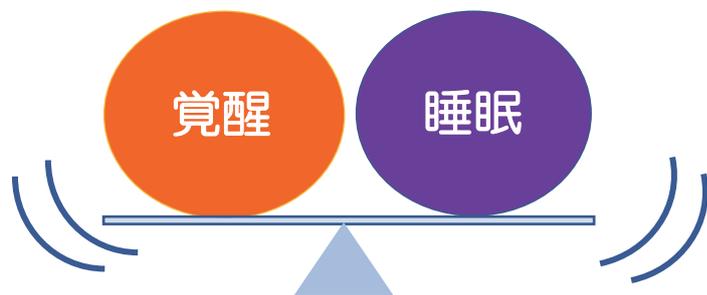
## 睡眠薬の種類と作用

睡眠に  
傾けさせる

ハルシオン<sup>®</sup>錠、レンドルミン<sup>®</sup>錠、デパス<sup>®</sup>錠、  
リスミー<sup>®</sup>錠、マイスリー<sup>®</sup>錠、アモバン<sup>®</sup>錠、  
ルネスタ<sup>®</sup>錠

覚醒を  
抑制させる

ロゼレム<sup>®</sup>錠  
ベルソムラ<sup>®</sup>錠



睡眠にご不安がおありの方は、一度主治医にご相談下さい。睡眠薬の服用は、専門医の指示に従い、なるべく連用は避けましょう。



文責 薬剤部 松元 佑里子

# 伏見区民公開講座を行いました

文責 リハビリテーション科 小寺翔馬

5月13日(土)、喜美商事ビルにて伏見区民公開講座「みんなで心臓を守る」第1回を開催致しました。これは昨年度まで病院内で行っていた心臓病教室を、広く地域の方々にも聞いて頂けるよう、今年度より区民公開講座として行ったものです。

当日は下鳥羽地域の方々を中心に、50名以上の方々にご参加いただき、皆さん熱心に耳を傾けられていました。

今回は「心臓の病気って何だろう」をテーマに、心臓の病気の話や治療の話だけでなく、血圧の話などをお話させて頂き、参加者の皆様からは「勉強になった!」「友達にも今日の話进行教えてあげたい!」「次はこんな話も聞いてみたい!」ととても好評でした。

第2回は11月18日(土)に開催予定です。参加費は無料ですので、ご興味のある方は9月から配布の案内をご参照の上、お気軽にご参加下さい。



## 蘇生会総合病院 指針

### 理念

思いやりの気持ちで心とからだの蘇生を

### 基本方針

- ① 最新で質の高い医療
  - ② 誠実で正しい医療
  - ③ 地域社会に貢献できる医療
  - ④ 急性期疾患と慢性期疾患とを含めた総合的医療
  - ⑤ 患者様の権利を尊重した医療
- 以上を提供する

### 患者様の権利

- ① 人として人格を尊重される権利
- ② 診療内容について十分な説明を受ける権利
- ③ 納得のいかない診療を拒否する権利
- ④ 自分の受けた診療について知る権利
- ⑤ 清潔な環境で診療を受ける権利
- ⑥ プライバシーを保護される権利

### 患者様の義務

他の患者様の迷惑となる言動をしない

### 臨床倫理の方針

患者様を中心とした公正な医療を提供するために、次のとおり臨床倫理の方針を定めます。

- ① 「患者様の権利」を尊重した医療を提供します。
- ② 個人情報の保護と職務上の守秘義務を遵守します。
- ③ 診療行為に関する関係法令を遵守します。
- ④ 国籍、人種、信条などに左右されることなく、公平な医療を提供します。
- ⑤ 生命の尊厳に関する医療行為や臨床研究などは、倫理委員会で審議を行い、方針を決定します。

# 地図・交通のご案内

▶ JR 京都駅・地下鉄京都駅八条口より  
市バス 19 国道大手筋下車 所要時間：約 29 分

▶ 地下鉄竹田駅・近鉄竹田駅より  
市バス南 3 国道大手筋下車 所要時間：約 16 分  
タクシー 所要時間：約 7 分

▶ 京阪中書島駅より  
市バス 19、20、22 国道大手筋下車 所要時間：約 8 分  
タクシー 所要時間：約 5 分

## 高速道路より

京都南インターより、国道1号線南へ2キロ 阪神高速8号～国道1号線角  
▶ 阪神高速8号京都線 城南宮南出入口より南下  
大手筋通り西進 国道1号線

## 無料シャトルバス

バスの走行ルートは2系統ございます。  
①京阪「中書島」ルート（右記上部地図参照）  
②地下鉄・近鉄「竹田」ルート（右記下部地図参照）  
※渋滞時に右記地図とは違うルートを通る場合がございます。  
※竹田ルートの乗車位置は竹田駅西口4番出入口から、高速道路の高架をくぐり右側50メートル程進んだ KYO-ICHI（パチンコ屋）前です。

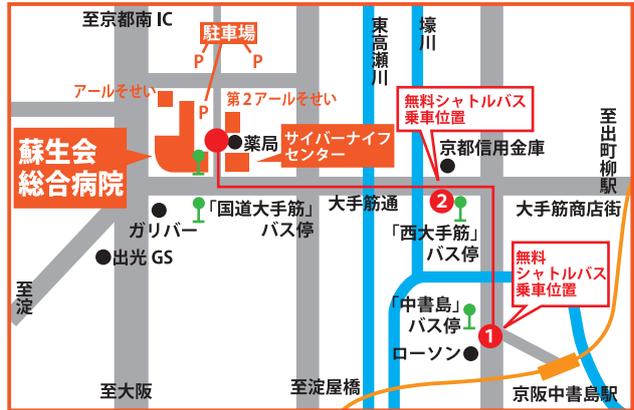
月曜日から土曜日まで運行しております。  
どうぞご利用下さい。（日曜日・祝日は運行なし）。  
何かご不明な点があればお問い合わせ下さい。  
時刻表は病院玄関横または受付にございます。



## 蘇生会総合病院

〒612-8473  
京都市伏見区下鳥羽広長町 101 番地  
TEL : 075-621-3101 (代)  
FAX : 075-612-5790

### ①京阪「中書島」ルートのご案内



### ②地下鉄・近鉄「竹田」ルートのご案内



※表示の時刻表は平成 27 年 10 月 1 日現在のものです。予告なく変更する場合がございますのでご了承下さい。  
最新の時刻表は院内で掲示・配布しておりますのでご確認ください。



### 蘇生会総合病院 送迎バス 時刻表 ※日曜・祝祭日は運休※

#### ①京阪「中書島」ルート

中書島駅 発			西大手筋 発			病院前 発		
7	30	45	7	32	47	7	37	52
8	00	15 30 45	8	02	17 32 47	8	07	22 37 57
9	05	25 45	9	07	27 47	9	17	37 57
10	05	25 45	10	07	27 47	10	17	37 57
11	05	35	11	07	37	11	27	57
12	05	25 45	12	07	27 47	12	17	37 57
13	05	35	13	07	37	13	27	57
14	05	35	14	07	37	14	27	57
15	05	35	15	07	37	15	27	57
16	05	20 35 50	16	07	22 37 52	16	15	30 45
17	15	30 45	17	17	32 47	17	10	25 40 55
18	00	20 40	18	02	22 42	18	15	35 55
19	00		19	02		19	15	

#### ②地下鉄・近鉄「竹田」ルート

竹田駅 発		病院前 発	
7	30	7	
8	05 35	8	20
9	35	9	20
10		10	50
11	05	11	50
12	05	12	50
13	35	13	50
14	35	14	
15	35	15	20
16		16	50
17	05	17	20 50
18	05	18	20
19		19	