

# 蘇生会総合病院 会報

Vol.65 2020年5月

- 2.3page 『老人保健施設アールそせい』
- 4.5page 『救急科吉川医師～令和時代の救急医療について～』
- 6page 『新型コロナウイルス感染対策について』
- 7page 『栄養管理科レシピ～さっぱり3種の万能だれ～』



思いやりの気持ちで  
心とからだの蘇生を



新設：老人保健施設アールそせい



当院は財団法人日本医療機能評価機構  
による病院機能評価の認定病院です。



医療法人社団  
蘇生会

蘇生会総合病院 (日本医療機能評価機構認定病院)  
老人保健施設 アールそせい  
老人保健施設 第2アールそせい

蘇生会訪問看護ステーション  
蘇生会居宅介護支援サービスセンター  
蘇生会クリニック サイバーナイフセンター

# 老人保健施設アールそせい

「老人保健施設アールそせい」が2020年2月2日に新築移転しましたので、紹介させていただきます。

老人保健施設とは、介護を必要とする高齢者の自立を支援する施設で、医師による医学的管理の下、看護・介護といったケアはもとより、理学療法士や作業療法士等によるリハビリテーション、また、栄養管理・食事・入浴などの日常サービスまで併せて提供しています。

新しいアールそせいは、すべて個室のユニット型の老人保健施設となりました。入所定員は100名。施設の2階から4階に居室があり、10室ごとに1ユニットとして区切られています。各ユニットに共同生活室があり、食事や日中の活動、レクリエーションや集団リハビリテーションなどをユニット内（10名毎）で行っています。

ユニットごとの個別ケア（ユニットケア）により、介護スタッフがご利用者一人一人とじっくり向き合うことができるようになってきました。入浴についても個浴（一人ずつの入浴）のため、入所されている方から「ゆっくり入浴できるようになった」とのご感想をいただいています。天気のよい日には、南側のバルコニーで日光浴することも可能です。

通所リハビリテーションに関しては、定員20名。1階にあるデイルーム、機能回復訓練室、大浴場をご利用いただいています。デイルームの外側に、ささやかですが園芸スペースがあるため、ご利用者の皆様に園芸を楽しんでいただきたいと思います。

## 1階フロア



【通所リハビリテーション】  
（デイケア）



【機能回復訓練室】



【大浴室】



【受付】



【玄関】



【美容室 絃】

## 【通所リハビリテーション】

要支援 1・2 要介護 1～5（送迎有）

ご家庭で生活しておられる方に、当施設まで通所していただきリハビリテーションやお食事、入浴をしていただきます。また、季節毎のレクリエーションを楽しんでいただき、ご自宅での生活を安全に過ごしていただくための支援を行うサービスです。

## 2階・3階・4階フロア



【共同生活室】

### 【短期入所療養介護：ショートステイ】

要支援 1・2 要介護 1～5

ご家族の方が旅行に出られるなど、諸事情によりご家庭で介護が困難な場合に2日～30日程度、入所していただき、リハビリテーション等を受けていただくサービスです。



【療養室】

### 【長期入所：ロングステイ】

要介護 1～5

ご家庭で生活が困難な方に医学的管理の下で介護、看護、機能訓練、その他必要な医療など概ね3ヶ月を目途に、家庭での生活に戻れるよう支援するサービスです。



新しくなったアールせせいは、自宅に近い環境での介護やリハビリテーションを希望される方、個室・個浴での個別ケアを希望される方にとって過ごしやすい環境となっています。蘇生会総合病院から約1.5km離れていますが、体調不良時には適切な医療を受けられるよう、病院と連携しています。ご興味のある方はお電話等にてご相談ください。皆様のご利用をスタッフ一同、お待ちしております。

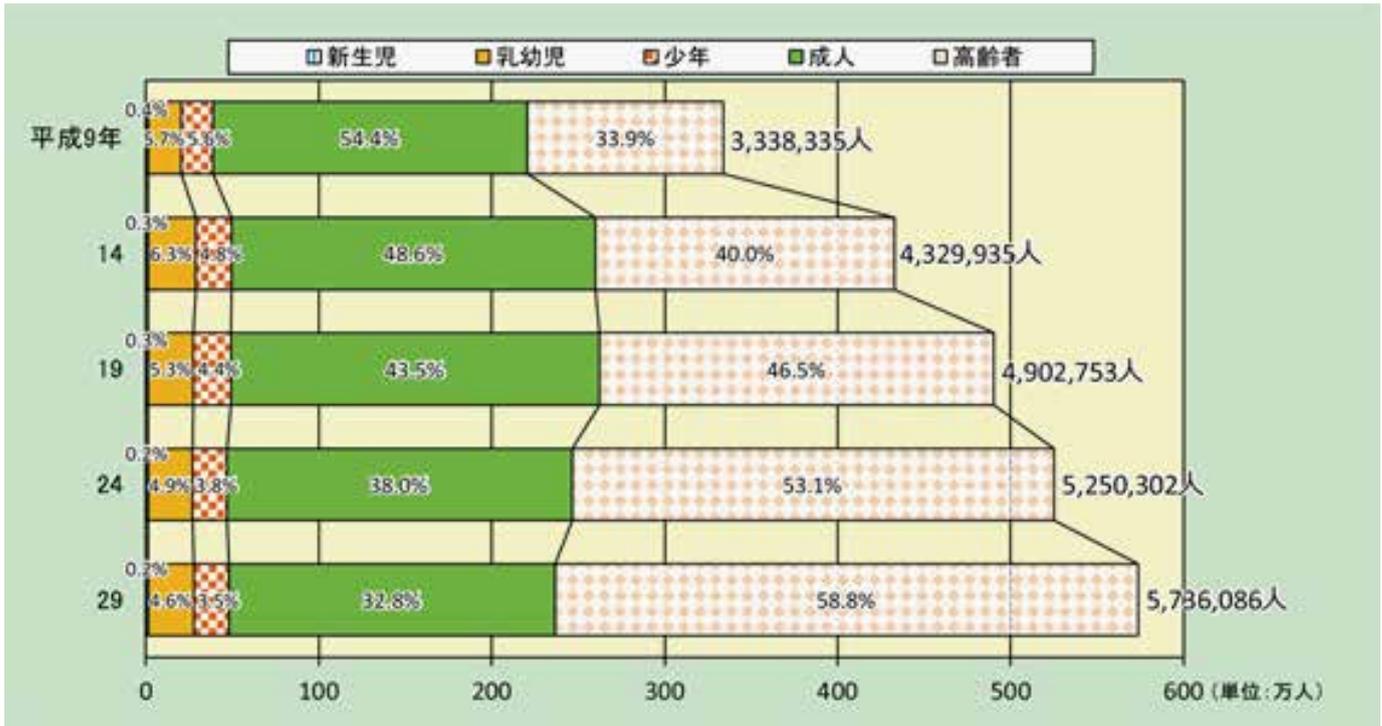


075-603-7511

住所：〒612-8456 京都市伏見区中島中道町 87 番地

# 令和の時代の救急医療について

救急科の吉川です。  
 今回からしばらく、現在のわが国における救急医療の現況と、  
 今後皆様と一緒に考えていくべき内容について  
 紹介していきたいと思います。

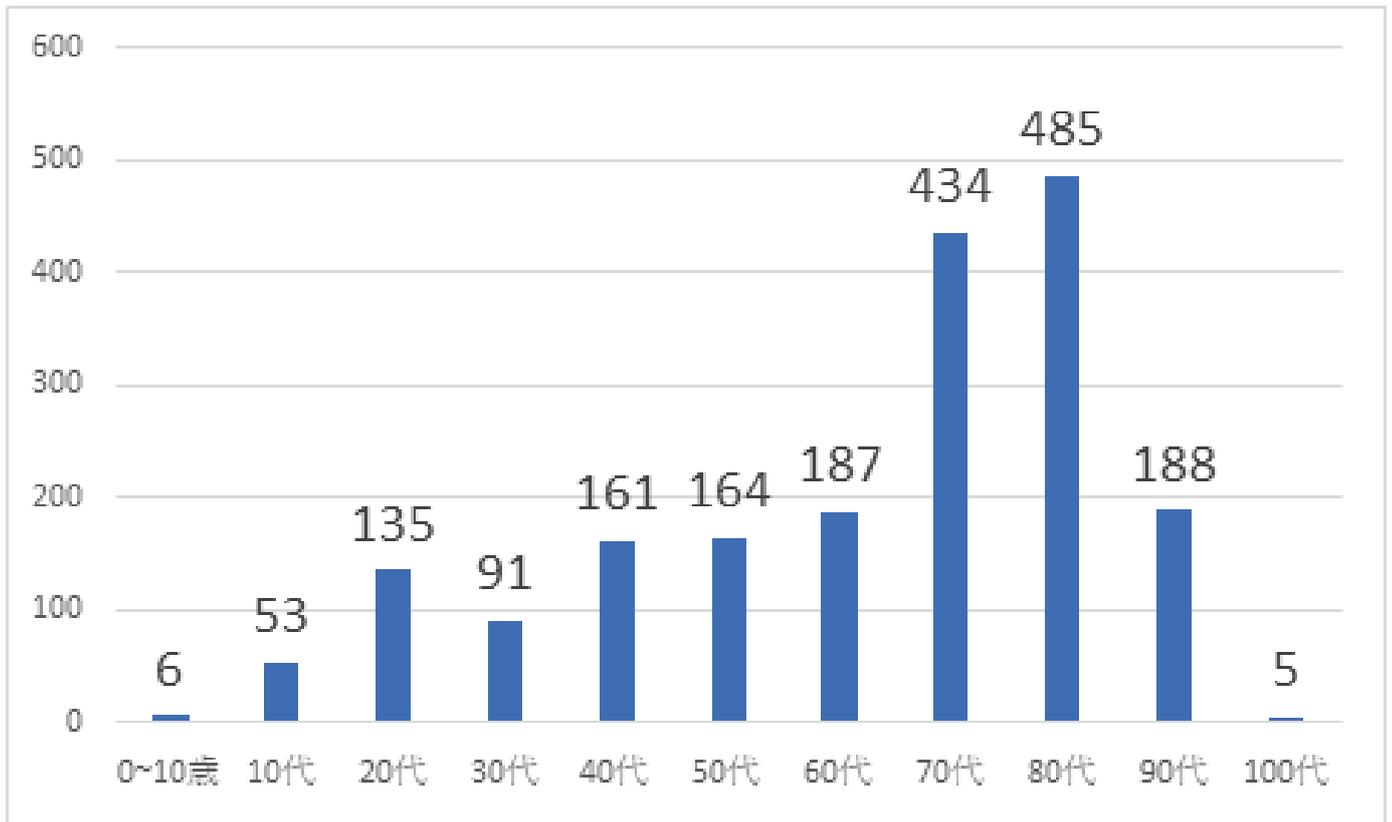


総務省消防庁「平成 30 年消防白書」より引用

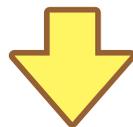
皆様もご存知の通り我が国はかつて経験したことのない超高齢化社会をむかえようとしています。世界のどこの国もまだ経験したことがなく、前例のない時代なのです。2018年の人口動態統計によると、65歳以上の高齢者は3542万人と、総人口の28.5%を占めています。しかも、それにあわせて超高齢者人口も増加してきています。85歳以上の高齢者は568万人、90歳以上の方が218万人、100歳以上の方も7万人近くを数えるようになりました。そして、この高齢者人口は更に増加していくことが予想されています。

前例のない超高齢化社会とは、前例のない救急医療をむかえることでもあるのです。高齢者の人口が増えた結果、高齢者の救急患者も増加してきました。総務省消防庁が発表したデータによれば、ここ20年での救急車の搬送台数は約1.7倍に増加していますが、その増加分のほとんどが高齢者です（この割合は、京都市においてもほぼ変わりません）。わずか20年で、高齢救急患者が年間2200万人以上も増加したことになるのです。この傾向は少子高齢化が進むにつれ、今後さらに顕著になってくるでしょう。令和の時代の救急医療の主役は高齢者と言っても過言ではありません。

では当院における救急医療はどうだったのかを見てみますと、ここ1年間の救急搬送患者のうち、65歳以上の高齢者の率は64.0%、平均年齢は67.1歳（中央値73.2歳）でした。年代別に見てみますと70代と80代の方が圧倒的に多いです。小児科や産科の救急がないこともあります、当院でも高齢者の救急がその中心になっていることに変わりはありません。



当院での年代別救急搬送数（2019年4月～2020年2月）



高齢者の救急患者が増えることにより、新たな問題も発生してきました。



次回は...

高齢者の救急医療にどんな問題があるのかについて触れてみたいと思います。

# 医療資源をご寄付頂きました

COVID-19 が世界中で感染拡大する中、医療用のマスクや防護服、消毒液など様々な医療資源が不足しています。当法人でも同様に少ない医療資源を有効に活用しながら、感染予防、日々の医療を行っています。今回多くの企業、個人の皆様より医療資源を当法人にご寄付頂きました。

寄 付 先	品 物	数 量
(株)クロマチック・フーガ 谷山はとこ 様	サージカルマスク	100 枚
(株)きんでん 京都支社 様	N95 マスク	330 枚
(株)MAKE TEES (株)三幸製作所 様	N95 マスク	100 枚
社会福祉法人 鳳福社会 待鳳保育園	N95 マスク	130 枚
GREEN RIBBON 様	サージカルマスク	200 枚
(株)ダイヤコーポレーション	マスクシート	1,600 枚
スーパー山田屋	サージカルマスク	1,000 枚
(株)黄桜	消毒用アルコール	30ℓ

(4月30日までのご寄贈分を掲載)

こちらでご紹介できていない企業、個人の方からも医療資源のご寄付を頂いております。ご寄付頂きました皆様には、心より御礼申し上げます。

## 新型コロナウイルス感染対策について

(厚生労働省ホームページより引用)

**石けんやハンドソープを使った  
丁寧な手洗いを行ってください。**



手洗いを丁寧に行うことで、十分にウイルスを除去できます。さらにアルコール消毒液を使用する必要はありません。

手洗い		残存ウイルス
手洗いなし		約 100 万個
石けんや ハンドソープで 10 秒もみ洗い後 流水で 15 秒すすぐ	1 回	約 0.001% (数十個)
	2 回 繰り返す	約 0.0001% (数個)

(森功次他：感染症学雑誌、80：496-500.2006 から作成)

## さっぱり3種の万能だれ 栄養管理科



梅雨の季節が近づいてきましたね。じめじめ湿度で体がだる重く、食欲が低下する方もいるのではないのでしょうか。クエン酸は、酸っぱい食品に含まれる成分で、エネルギーを作り出したり、老廃物のひとつと言われている乳酸を分解する働きや、カルシウムなどのミネラルを体に吸収しやすくする働きがあると言われています。クエン酸は、梅干しや柑橘類や酢などの酸っぱい食品に多く含まれています。酸っぱい食品を取り入れた疲労回復効果のある食事で、じめじめやだるさを吹き飛ばしましょう！

### 万能梅だれ

おすすめ…冷奴、蒸し野菜

●材料（2人分）

梅干し 2個

☆みりん 大さじ2

醤油 小さじ2

かつお節 ひとつまみ（2g）

●作り方

①梅干しの種を取り、果肉を刻む。

②刻んだ梅に☆を入れて混ぜる。

### 万能トマトソース

おすすめ…チキン、お刺身

★減塩の方にもおすすめ

●材料（2人分）

トマト 1個

玉ねぎ 1/4個

☆オリーブオイル 大さじ1と1/2

レモン汁 小さじ1

塩 少々

こしょう 少々

●作り方

①トマトを1cm角に切り、玉ねぎをみじん切りにする。

②切ったトマトと玉ねぎを☆と混ぜ合わせる。

### 万能ねぎだれ

おすすめ…焼きナス、冷しゃぶ

★減塩の方にもおすすめ

●材料（2人分）

白ネギ 1/2本

☆砂糖 小さじ1

醤油 大さじ1

酢 大さじ1

ごま油 小さじ1/2

●作り方

①白ネギを縦に切り込みを入れてから、刻んでみじん切りにする。

②白ネギと☆を合わせる。

## 蘇生会総合病院 指針

### 理念

思いやりの気持ちで心とからだの蘇生を

### 基本方針

- ① 最新で質の高い医療
- ② 誠実で正しい医療
- ③ 地域社会に貢献できる医療
- ④ 急性期疾患と慢性期疾患とを含めた総合的医療
- ⑤ 患者様の権利を尊重した医療

以上を提供する

### 患者様の権利

- ① 人として人格を尊重される権利
- ② 診療内容について十分な説明を受ける権利
- ③ 納得のいかない診療を拒否する権利
- ④ 自分の受けた診療について知る権利
- ⑤ 清潔な環境で診療を受ける権利
- ⑥ プライバシーを保護される権利

### 患者様の義務

他の患者様の迷惑となる言動をしない

### 臨床倫理の方針

患者様を中心とした公正な医療を提供するために、次のとおり臨床倫理の方針を定めます。

- ① 「患者様の権利」を尊重した医療を提供します。
- ② 個人情報保護と職務上の守秘義務を遵守します。
- ③ 診療行為に関する関係法令を遵守します。
- ④ 国籍、人種、信条などに左右されることなく、公平な医療を提供します。
- ⑤ 生命の尊厳に関する医療行為や臨床研究などは、倫理委員会で審議を行い、方針を決定します。

# 地図・交通のご案内

## ACCESS

▶ JR 京都駅・地下鉄京都駅八条口より  
市バス 19 国道大手筋下車 所要時間：約 29 分

▶ 地下鉄竹田駅・近鉄竹田駅より  
市バス南 3 国道大手筋下車 所要時間：約 16 分  
タクシー 所要時間：約 7 分

▶ 京阪中書島駅より  
市バス 19、20、22 国道大手筋下車 所要時間：約 8 分  
タクシー 所要時間：約 5 分

### 高速道路より

京都南インターより、国道1号線南へ2キロ 阪神高速8号～国道1号線角  
▶ 阪神高速8号京都線 城南宮南出入口より南下  
大手筋通り西進 国道1号線

### 無料シャトルバス

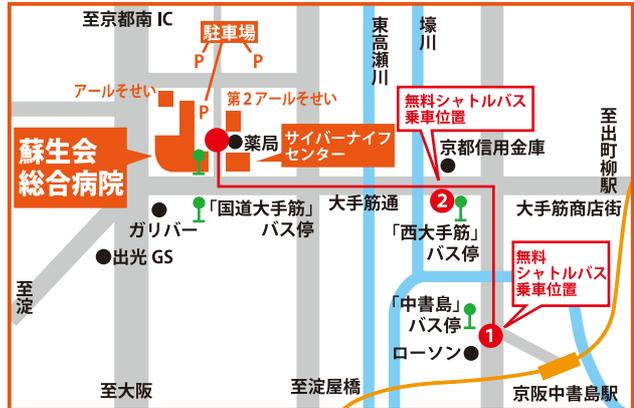
バスの走行ルートは2系統ございます。  
①京阪「中書島」ルート（右記上部地図参照）  
②地下鉄・近鉄「竹田」ルート（右記下部地図参照）  
※渋滞時に右記地図とは違うルートを通る場合がございます。  
※竹田ルートの乗車位置は竹田駅西口4番出入口から、高速道路の高架をくぐって道路を渡り、右側50メートル程進んだ付近の歩道上でお待ちください。停留所等の目印はございません。  
※竹田ルートはアールせせい（赤池）経由のルートもございます。

月曜日から土曜日まで運行しております。  
どうぞご利用下さい。（日曜日・祝日は運行なし）  
何かご不明な点があればお問い合わせ下さい。  
時刻表は病院玄関横または受付にございます。



**蘇生会総合病院**  
〒612-8473  
京都市伏見区下鳥羽広長町 101 番地  
TEL : 075-621-3101 (代)  
FAX : 075-612-5790

### ①京阪「中書島」ルートのご案内



### ②地下鉄・近鉄「竹田」ルートのご案内



※表示の時刻表は令和2年4月1日現在のものです。予告なく変更する場合がございますのでご了承下さい。  
最新の時刻表は院内で掲示・配布しておりますのでご確認ください。

### 蘇生会総合病院 送迎バス 時刻表 ※日曜・祝祭日は運休※



#### ①京阪「中書島」ルート

中書島駅 発			西大手筋 発			病院前 発		
7	30	45	7	32	47	7	37	52
8	00	15 30 45	8	02	17 32 47	8	07	22 37 57
9	05	25 45	9	07	27 47	9	17	37 57
10	05	25 45	10	07	27 47	10	17	37 57
11	05	35	11	07	37	11	27	57
12	05	25 45	12	07	27 47	12	17	37 57
13	05	35	13	07	37	13	27	57
14	05	35	14	07	37	14	27	57
15	05	35	15	07	37	15	27	57
16	05	35 55	16	07	37 57	16	30	50
17	15	30 45	17	17	32 47	17	10 25 40 55	
18	00	20 40	18	02	22 42	18	15	35 55
19	00		19	02		19	15	

#### ②地下鉄・近鉄「竹田」ルート

竹田駅 発			病院前 発		
7	20	55	7		
8	35		8	20	
9	35		9	20	
10			10		50
11	05		11		50
12	05		12		45
13			13		
14	05		14	20	
15	00		15	20	
16	30		16		
17			17	20	
18			18	00	40
19			19		

※ ●印はアールせせい（赤池）経由