

# 蘇生会総合病院 会報

Vol.68 2021年4月

- 2page 『令和の時代の救急医療について』
- 3page 『医師のご紹介』
- 4.5page 『外来カウンセリングのご紹介』
- 6page 『栄養課：桜エビとしいたけのちらし寿司』
- 7page 『運動動画の紹介』

春の訪れ：十輪寺

思いやりの気持ちで  
心とからだの蘇生を  
患者様の信頼と要望に  
全力で応える医療を



当院は財団法人日本医療機能評価機構  
による病院機能評価の認定病院です。



医療法人社団  
蘇生会

蘇生会総合病院  
蘇生会総合病院 介護医療院  
蘇生会クリニック サイバーナイフセンター  
蘇生会クリニック 訪問診療部

老人保健施設 アールそせい  
老人保健施設 第2アールそせい  
蘇生会訪問看護ステーション  
蘇生会居宅介護支援サービスセンター

# 令和の時代の救急医療について

救急科の吉川です。  
今回は救急医療とは少し内容が違う話題を  
ご紹介したいと思います。



## 人生会議、アドバンス・ケア・プランニング (ACP) のすすめ

最近、「人生会議」「アドバンス・ケア・プランニング (ACP)」という言葉を見聞きした方もいらっしゃると思います。どちらの言葉も意味は基本的に同じと思ってください。人生会議とはそれぞれの方の大切にしていることや望み、どのような医療やケアを望んでいるかについて考え、話しあうことを言います。

これまで、令和の時代の救急について、特に高齢者にまつわる問題点を3回にわたってお伝えしてきました。超高齢化社会を迎えつつある我が国にとって、高齢者の方の急変は今後もますます増えてくることかと思います。

人は誰でも、命にかかる病気やケガにかかる可能性があります。

また、これまでにもお伝えしたように、これらのケガや病気になると自分の意思を伝えられなくなることもあります。特に命の危険が迫った状態になると、70% の人がこれらについて自分で決めたり、人に伝えることができなくなったりするともいわれています。

そのため、もしもみなさまがそのような状況になったときに、どこで、どのような医療やケアを受けたいかというのを前もって考え、ご家族をはじめとした周囲の方々と話し合い、共有していくことが大事になってきます。そして、この意思決定を支援するプロセスを人生会議といいます。

コロナウィルス感染症のため、会って話し合う機会は作りにくいかもしれません。いきなり答えを決める必要はありませんし、何度でも考えが変わっても問題はありません。皆様の思いに沿えるような形で医療を行えるため、その考えを伝えておく、あるいは何らかの形で残しておいていただければと思います。現在、伏見地域でも医師会を中心にこれらの考え方を記録できるモデル事業に取り組んでいます。もし、一人でお住いの方がいらっしゃれば、いざという時のことを一度ご家族や知人の方と話し合ってみてください。また、遠方に高齢の家族がいらっしゃる方も、相談する機会をもってみてあげてはいかがでしょうか。

文責：吉川徹二



精神科・部長  
渡辺 範雄  
Norio Watanabe

私は1998年に横浜市立大学を卒業し、2年間スーパーローとして各科で初期研修を受けてから精神科に入局しました。その後、臨床研究を思い立って名古屋市立大学の大学院に入学し、在学中にロンドン大学に2年間留学しました。ロンドンでは公衆衛生の大学院講義を聴講しながら、コクラン共同計画という国際非営利団体の中で、臨床研究を集めて問題点と結果をまとめたコクラン系統的レビューを学びました。

この活動は続けていて、今ではコクランジャパン (<https://japan.cochrane.org/ja/>) というコクランの日本支部・NPO 法人に関わっています。

帰国後、愛知県南知多町や名古屋で臨床研究をしながら、大学病院の病棟医長・講師として診療経験を積みました。その後臨床研究をしっかりやりたい気持ちで、3年間東京の国立精神神経医療研究センターで室長、5年間京都大学の社会健康医学系専攻で准教授として、主にうつ病・不眠などいわゆる一般精神疾患や、職場での精神的・身体的健康にフォーカスした介入研究や系統的レビューを行いました。同時に京大で医学部学生や大学院生の研究教育、各学会や厚労省のガイドライン作成に携わりました。

それにしても、このCOVID-19下でもう一度診療中心の生活をしたい気持ちが高まり、ご縁があつて当院に今年2月より入職しました。広く各診療科や地域とのコミュニケーションを通じて、精神疾患の診療だけでなく、こころの健康を保つための働きかけを行っていきたいと思っています。今後ともよろしくお願ひいたします。

# 医師のご紹介



## 脳神経内科 福田 英俊 (Hidetoshi Fukuda)

初めまして。2021年4月に入職した脳神経内科の福田英俊と申します。1982年に京都大学を卒業後、天理よろづ相談所病院、北野病院、大阪府済生会野江病院で脳神経内科診療に従事してきました。診療している主な病気は、脳梗塞、パーキンソン病、アルツハイマー病などの認知症、てんかんなどですが、訴えとして多いのは頭痛、めまい・ふらつき、しびれです。さらに近年は物忘れの訴えも増えてきました。高齢化社会となり物忘れや認知の不安をかかえる方が多くなるのも当然だと思います。当院にはすでに物忘れ外来が週2回あります、診察希望の方が増えていますので、週3回の脳神経内科外来に加えて私も新しく週1回物忘れ外来を設けて診察いたします。今までの脳神経内科医としての知識、技術を活かして近隣の医院、診療所の先生方と連携して地域の皆様の診療に貢献したいと思いますので、どうぞよろしくお願ひいたします。



## 胸部心臓血管センター不整脈科 仁科 尚人 (Naoto Nishina)

令和3年4月1日より胸部心臓血管センター不整脈科に就任しました仁科尚人と申します。

平成15年3月31日に大阪医科大学を卒業後、大阪医科大学第三内科にて研修を行い、その後、平成17年6月1日より康生会武田病院不整脈治療センター、平成22年10月1日から医仁会武田総合病院不整脈科にて主に不整脈に関する治療に携わっておりました。

心房細動や発作性上室性頻拍などの頻脈性不整脈に対して主にカテーテルアブレーションを、徐脈性不整脈に対してはペースメーカーの留置などを行っていきたいと考えています。また植え込み型心臓モニターの留置も積極的に行い、意識消失の原因検索や心原性脳塞栓症の方の心房細動の発見などにも積極的に取り組む予定です。今後ともご指導、ご教授の程、宜しくお願いします。



## 泌尿器科 桃園 宏之 (Hiroyuki Momozono)

2021年4月より蘇生会総合病院泌尿器科に赴任いたしました桃園宏之と申します。平成21年に関西医科大学を卒業し兵庫県立尼崎病院（現：尼崎総合医療センター）で初期研修を行った後に、神戸大学泌尿器科学教室に入局し尼崎病院、兵庫県立がんセンターと研修を積み泌尿器科専門医を取得。平成25年に神戸大学大学院に入学し主に悪性腫瘍の研究を行い平成29年に大学院を卒業し学位を取得しました。その後は神戸大学病院、聖隸三方原病院、甲南医療センターで急性期の治療を中心に経尿道的手術からロボット手術、腹腔鏡手術、薬物療法では分子標的薬を含む化学療法に従事して参りました。また結石や前立腺肥大等の良性疾患に対する手術療法も行っておりました。

泌尿器科疾患は診断から治療、その後のフォローまで一貫して泌尿器科医が行い患者様との関係も長くまた深く築けると思います。受診にはハードルが高いと思われる方も多いと思いますが前立腺癌検診や頻尿や血尿、尿漏れなど些細なことでも泌尿器科外来に受診頂ければ幸いです。今後ともどうぞよろしくお願ひいたします。

# 医師のご紹介



泌尿器科 林 信希 (Nobuki Hayashi)

4月に赴任しました泌尿器科の林信希と申します。岡山大学を卒業し、広島県の広島市民病院で初期臨床研修を行い、広島市民病院と香川県の三豊総合病院にて泌尿器科医として勤務してまいりました。前立腺肥大症や過活動膀胱などの行動療法や薬物療法から、癌に対する腹腔鏡手術やロボット支援下手術まで泌尿器科全般を担当していました。蘇生会総合病院でもこれまでの経験を活かして、地域の方々に少しでもお役に立てるように頑張りたいと思っております。排尿に関することなどでお困りのことがあればお気軽に受診して頂けたらと思います。よろしくお願ひ致します。



眼科 竹本 俊旭 (Toshiaki Takemoto)

はじめまして。眼科専攻医3年目の竹本俊旭と申します。蘇生会総合病院へ赴任してまだ数週ですが、院内の明るい雰囲気のためかすぐに病院の空気に慣れることができました。まだまだ眼科医としては経験が浅いですが、ここから飛躍的な成長のため日々努力いたしますのでよろしくお願ひ申し上げます。全身疾患や薬物治療に伴う眼合併症など意外に多いものですので、どんなものでもご相談お待ちしております。堅苦しい自己紹介はこれくらいにして、自分の趣味などもご紹介したいと思います。ギターやバイオリンなどの弦楽器の演奏や、年甲斐もなくオンラインゲームなどもやっています。お酒やご飯も好きなので、この界隈で美味しい食べ物屋があったらぜひ教えていただけたらと思います（コロナ渦のため外食すら厳しい状況ですが）。このコロナ大流行に負けぬよう、皆様と一緒に医療を支え、地域社会に貢献できたらと思います。

# 外来カウンセリングのご紹介

当院では2020年12月半ばより、外来カウンセリングを開始しました。それまではカウンセリング利用の際には当院での精神科受診が必要でしたが、より幅広く患者さんにご利用いただけるよう体制を一部変更いたしました。

## Q. いつやっているの？

A 実施曜日と予約時間帯は次の通りです。一回の面接は50分です。

曜日	水曜	木曜	金曜
時間帯	PM13、14時	AM9、10、11時	PM13、14時

## Q. どんな人が担当するの？

A 臨床心理士と公認心理師どちらの資格も有した、こころの専門スタッフが担当します。出会った患者さんが話しやすいと感じる雰囲気を心がけていますよ。

## Q. なぜ安いの？

A 一般的にカウンセリングは一回あたり5,000円から8,000円かかるところが多いです。当院では、総合病院の中でもこころのサポートが浸透することを目指し、カウンセリング料金が安めに設定されています。

回数	初回	2回目以降
料金	1,100円（税込）	3,300円（税込）

## Q. 蘇生会病院以外の精神科クリニックに通っているけど、行っていいの？

A 精神科クリニックの中にも、カウンセラーがいるところと、いないところがあります。他院の精神科受診+当院でカウンセリング、という形は可能ですが、まず主治医の先生とご相談いただけますとより良い治療につながるかと思います。

## Q. 蘇生会病院で精神科に通院しているけど、カウンセリングできるの？

A 現在当院で精神科通院中の患者さんは、精神科の先生にカウンセリングの実施についてご相談下さい。

## Q. 他のカウンセリングにも通っているけど、蘇生会のカウンセリングも同時に使える？

- A 同時期に複数の心理カウンセリングを受けることは、かえって混乱することも多いためお控えください。  
「昔、他のところでカウンセリングしていたことがある。今は行っていない」ということであれば当院でご利用いただけます。

## Q. どんな悩みで行くものなの？

- A ・周りの人とうまくコミュニケーションがとれない  
・なんだか仕事や学校に行きづらい  
・自分の人生これで良いのだろうかと考える  
・家族の病気が発覚してショックを受けている

など、悩みの種類や深さは人それぞれです。

まずは話をしっかりとお聴きするところから始めます。内容や症状によっては、より適した機関をご紹介することもあります。



## Q. 予約はどうするの？

- A カウンセリングは完全予約制です。  
当院予約センターにてご予約ください。

(代) 075-621-3101

人見知りがある、うまく話せないかもしれない、と気にされる方もいらっしゃいますが、上手にまとめて話せなくても大丈夫です。一緒に考えていきましょう。  
お気軽にご利用ください。

文責：臨床心理科 前田恵美子

# 桜エビとしいたけのちらし寿司



だんだんと暖かくなり、本格的に春の到来を感じるようになりました。今回は春が旬の桜エビを使ったレシピをご紹介します。桜エビには様々な栄養素が含まれています。例えば眼の疲れを緩和するアスタキサンチン、腸内環境を整えるキチン、血液をサラサラにするDHAやEPAなどです。中でも特に豊富に含まれているのがカルシウムです。カルシウムは丈夫な骨を形成、維持する栄養素で、骨粗鬆症の予防に効果的です。また、しいたけなどのキノコ類や魚介類に含まれるビタミンDと一緒に食べるとカルシウムの吸収を助けます。ただ桜エビには塩分も含まれているので、食べすぎには注意が必要です。春が旬の食材で味覚からも季節を楽しみましょう！

## 材料 2人分

### A (すし飯)

- ・ごはん 約2杯分
- ・酢 25 mL
- ・砂糖 小さじ2
- ・塩 小さじ1/3弱

### (中の具材)

- ・生しいたけ 3個
- ・人参 15 g
- ・かんぴょう 10 g

(お好きな具材で)

- ★砂糖 大さじ2
- ★しょうゆ 大さじ1
- ★みりん 大さじ1
- ★酒 大さじ1

### (飾りの具材)

- ・桜エビ 10 g
- ・卵 1個
- ・サラダ油 適量
- ・キヌサヤ 3枚
- ・生しいたけ 1個

## 作り方

- ①A すし飯を作る。
- ②中の具材として、しいたけ3個、人参、かんぴょうを細かく刻む。
- ③飾りの具材として、しいたけ1個を薄切りにする。
- ④②と③を★で煮て、粗熱を取る。
- ⑤キヌサヤは、すじを取って茹で薄切りにする。
- ⑥卵は、薄く焼き錦糸状に切る。
- ⑦すし飯と中の具材を混ぜ器に盛り付ける。上に飾りの具材をのせたら完成。(桜エビはフライパンで軽く炒っておくと、さらに風味が良くなります。)

## 「お家で簡単エクササイズ」をYoutubeで配信しております！

新型コロナウイルスの世界的流行により、外へ出歩きにくくなつた今、皆さんは運動不足を感じていませんか？

運動不足は免疫力を低下させ、感染症だけでなく他の疾病にもかかりやすくなる原因の一つです。

今回は運動不足を解消するきっかけになればと思い、「お家で簡単エクササイズ」という動画を作成致しました。

動画を観ながら一緒に運動をして、運動不足を解消しましょう。

蘇生会総合病院のホームページより右記の手順で閲覧できますので、是非ご利用下さい。

### Point

体調に合わせて無理のない範囲で行いましょう。  
ストレッチ→筋トレの順番に行うのが  
おすすめです。

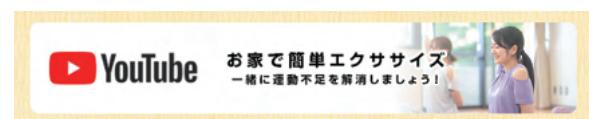
ご不明な点がありましたら、  
当院リハビリテーション科までご連絡下さい。

### Step.1

まずは『蘇生会総合病院』で検索してください。

### Step.2

パソコンでご覧の方もスマホでご覧の方もトップページの真ん中程にあるバナーをクリックしてください。



※こちらのバナーです

### Step.3

Youtubeのページにアクセスするので、お好きな動画をご覧ください。

## 蘇生会総合病院 指針

### 理念

思いやりの気持ちで心とからだの蘇生を患者様の信頼と要望に全力で応える医療を

### 基本方針

- ① 最新で質の高い医療
- ② 誠実で正しい医療
- ③ 地域社会に貢献できる医療
- ④ 急性期疾患と慢性期疾患とを含めた総合的医療
- ⑤ 患者様の権利を尊重した医療

以上を提供する

### 患者様の権利

- ① 人として人格を尊重される権利
- ② 診療内容について十分な説明を受ける権利
- ③ 納得のいかない診療を拒否する権利
- ④ 自分の受けた診療について知る権利
- ⑤ 清潔な環境で診療を受ける権利
- ⑥ プライバシーを保護される権利

### 患者様の義務

他の患者様の迷惑となる言動をしない

### 臨床倫理の方針

患者様を中心とした公正な医療を提供するために、次のとおり臨床倫理の方針を定めます。

- ① 「患者様の権利」を尊重した医療を提供します。
- ② 個人情報の保護と職務上の守秘義務を遵守します。
- ③ 診療行為に関する関係法令を遵守します。
- ④ 国籍、人種、信条などに左右されることなく、公平な医療を提供します。
- ⑤ 生命の尊厳に関する医療行為や臨床研究などは、倫理委員会で審議を行い、方針を決定します。

# 地図・交通のご案内 ACCESS

## ▶ JR 京都駅・地下鉄京都駅八条口より

市バス 19 国道大手筋下車 所要時間：約 29 分

## ▶ 地下鉄竹田駅・近鉄竹田駅より

市バス南3 国道大手筋下車 所要時間：約 16 分  
タクシー 所要時間：約 7 分

## ▶ 京阪中書島駅より

市バス 19、20、22 国道大手筋下車 所要時間：約 8 分  
タクシー 所要時間：約 5 分

## 高速道路より

京都南インターチェンジより、国道1号線南へ2キロ 阪神高速8号～国道1号線角

▶ 阪神高速8号京都線 城南宮南出入口より南下  
大手筋通り西進 国道1号線

## ▶ 無料シャトルバス

バスの走行ルートは2系統ございます。

- ①京阪「中書島」ルート（右記上部地図参照）
- ②地下鉄・近鉄「竹田」ルート（右記下部地図参照）

※渋滞時に右記地図とは違うルートを通る場合がございます。

※竹田ルートの乗車位置は竹田駅西口4番出入り口から、高速道路の高架をくぐって道路を渡り、右側50メートル程進んだ付近の歩道でお待ちください。停留所等の目印はございません。

※竹田ルートはアールぞせい（赤池）経由のルートもございます。

月曜日から土曜日まで運行しております。

どうぞご利用下さい。（日曜日・祝日は運行なし）。

何かご不明な点があればお問い合わせ下さい。

時刻表は病院玄関横または受付にございます。



**蘇生会総合病院**

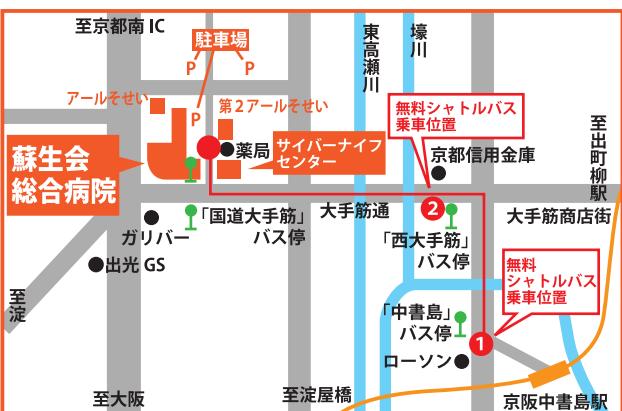
〒612-8473

京都市伏見区下鳥羽広長町 101 番地

TEL : 075-621-3101 (代)

FAX : 075-612-5790

## ①京阪「中書島」ルートのご案内



## ②地下鉄・近鉄「竹田」ルートのご案内



※表示の時刻表は令和2年7月21日現在のものです。予告なく変更する場合がございますのでご了承下さい。  
最新の時刻表は院内で掲示・配布しておりますのでご確認下さい。



## 蘇生会総合病院 送迎バス 時刻表 ※日曜・祝祭日は運休※

### ①京阪「中書島」ルート

中書島駅 発

西大手筋 発

病院前 発

7	30 45
8 00	15 30 45
9 05	25 45
10 05	35
11 05	35
12 05	35
13 05	35
14	48
15	48
16	48
17	15 30 45
18 00	20 40
19 00	

7	32 47
8 02	17 32 47
9 07	27 47
10 07	37
11 07	37
12 07	37
13 07	37
14	50
15	50
16	50
17	17 32 47
18 02	22 42
19 02	

7	37 52
8 07	22 37 57
9	17 37 57
10	17 57
11	27 57
12	17 57
13	27
14	27 40
15	27 40
16	40
17 10	25 40 55
18 15	35 55
19 15	

### ②地下鉄・近鉄「竹田」ルート

竹田駅 発

病院前 発

7	30
8 05	35
9	35
10	
11 05	
12 05	
13	
14	20
15	
16	
17	
18	
19	