蘇生会総合病院 会 報

Vol.69　2021年7月

2page　『令和の時代の救急医療について』
3page　『医師のご紹介』
4.5page　『不整脈科　アブレーションの紹介』
6page　『運動動画の紹介　＆　nanaco カードの寄贈』
7page　『栄養科　なすと豚肉のポン酢炒めレシピ』

正寿院の風鈴

当院は財団法人日本医療機能評価機構
による病院機能評価の認定病院です。

医療法人社団
蘇　生　会

蘇生会総合病院（日本医療機能評価機構認定病院）
老人保健施設　アールそせい
老人保健施設　第２アールそせい
蘇生会訪問看護ステーション
蘇生会居宅介護支援サービスセンター
蘇生会クリニック　サイバーナイフセンター

令和の時代の救急医療について

救急科の吉川です。
今回は耳鼻咽喉科の曽我美先生にみみ・はな・のどの救急疾患についてお話を伺いました。

Q1：では順番に、「みみ」からうかがいます。
耳に起こる救急疾患にはどういったものがありますか？

A1：「急な耳の痛み」や「耳に何か入った」などで来られる方が多いです。いずれも短期間の治療でよくなることが多いです。また、「急に聞こえなくなった」場合、突発性難聴などの可能性があり１週間以内に治療を開始する必要があります。早めに受診してください。

Q2：あと、めまいも耳からくるものが多いですね？

A2：回転性めまい（周囲の景色がぐるぐるするめまい）は平衡感覚をつかさどる三半規管・前庭のトラブルで生じることが多いです。ほかにも脳梗塞・脳出血などで生じる可能性があります。吐き気の強いめまいがある場合は急いで受診してください。

Q3：「はな」の救急疾患はどうでしょうか？

A3：最近は血が固まりにくくなる薬を使っている方が多く、「鼻血が止まらない」ことで受診する方が多いです。当科では出血部位をピンポイントに焼くことのできる電気メスがありますので確実・迅速な止血ができます。１５分以上たっても鼻血が止まらない場合は受診してください。

Q4：最後に「のど」です。「のどが腫れた」という症状の方で肝を冷やしたことが何度かあります。

A4：のどは呼吸の通り道であり、のどが腫れることで「呼吸ができなくなる」ことがあります。吉川先生が怖い思いをされたのもそうした状態だと思います。腫れがひどいと「ツバを飲み込むことができないほどの痛み」をともなうことが多いので、そうした場合は急いで受診してください。

Q5：　ほかには、何か急を要する疾患はあるでしょうか？

A：「顔の動きが片側だけ麻痺する」症状があります。ベル麻痺と呼ばれる顔の運動をつかさどる神経の麻痺によるものや脳出血・脳梗塞に関連するものの可能性があります。いずれも急いで治療を行う必要のある病気ですので迷わず受診してください。

Q6：どれも、おかしいと思ったら
早期の診察と治療が大事になりますね。

A：早期受診・早期治療開始ができれば治り具合も良いことが多いです。「おかしいな」と思ったらいつでも受診してください。

文　責

救急科
吉川徹二

耳鼻咽頭科
曽我美 遼

脳神経外科
秋山　智洋
Chihiro Akiyama

皆様、はじめまして、令和３年６月１日に脳神経外科に着任致しました秋山智洋と申します。

私は奈良県の出身で、平成８年に広島大学医学部を卒業後、大阪大学脳神経外科教室に入局し、阪大病院及びその関連施設にて臨床修練を積み、主に脳血管障害、脊椎脊髄疾患、頭部外傷、脳腫瘍、正常圧水頭症等の診療と手術に従事して参りました。

脳卒中の発症数は近年、危険因子への積極的な介入による予防効果で減少しておりますが、高齢化社会を迎え、発症年齢の高齢化、再発症例の増加を認めており、依然として寝たきりの最大の原因であることから、今後も診療の更なる充実が必要かと存じます。また脊柱管狭窄症や椎間板ヘルニアをはじめとする脊椎脊髄の変性疾患や、椎体骨折等の脊椎外傷も、同様に増加傾向を示しており、患者さんの ADL 低下の大きな要因になっており、予防を含めた積極的な介入が生活の質を維持する為には肝要かと存じます。

これらの分野での診療の質を高め、患者さんに信頼して頂けるよう精進して参りたいと存じますので、今後とも何卒宜しくお願い申し上げます。

脳神経外科
田根　葵
Mamoru Tane

はじめまして。６月より蘇生会総合病院に赴任致しました田根　葵（たね　まもる）と申します。

大阪ドームの隣にある多根総合病院のたねと間違えられたり、女性と間違えられる事が多いですが、名前の由来はコロナ禍で２年中止になっている葵祭の日に生まれたためです。大阪府寝屋川市出身で平成 23 年までずっと関西で過ごしておりましたが、通勤・通学は京都方面が一度もなく大阪・神戸方面でしたので京都府での診療は新鮮に思えます。初期研修終了後は、北海道で６年間脳神経外科に従事しつつ大自然を満喫しておりましたので、脳疾患や北海道、釣りに興味ございましたらお気軽に受診下さい。また、４年前に関西に戻ってきて大阪府枚方市にある星ヶ丘医療センターで診療し、引き続き当院に通院して頂く患者様も沢山いらっしゃいますが伏見区の医療にも貢献して参りますので今後とも宜しくお願い申し上げます。

不整脈科（ふせいみゃくか）　アブレーションの紹介

文責：不整脈科　仁科 尚人

不整脈科は循環器疾患の中でも「不整脈」と呼ばれる心臓のリズムの異常を専門的に治療する診療科です。専門的な不整脈診断を行い、不整脈によると考えられる病態・症状に対処すべく、診療を行っています。2021 年３月まで不整脈治療を行っておりましたが、本年４月より蘇生会総合病院に赴任してまいりました。

不整脈は、突然死に至る致死性不整脈から、生命には影響を及ぼさないが日常生活（QOL）に支障をきたすものまで様々に存在します。多様化する病態を特徴とする不整脈の治療の第一歩は不整脈の確定診断です。これには、動悸や胸部不快感などの症状出現時に記録された心電図が非常に重要です。しかし発作や症状にタイミングよく心電図検査を行うことは非常に困難です。これを捉えるために運動負荷心電図や長時間心電図（24 時間ないし７日間ホルター心電図）、さらに症状出現時の心電図が記録できるイベントレコーダーを行い、診断を行います。最近では繰り返す意識消失や塞栓源不明脳塞栓症の方にも原因となる不整脈が認められないかを確認するため、植え込み型心臓モニタの植え込みなども積極的に行っております。

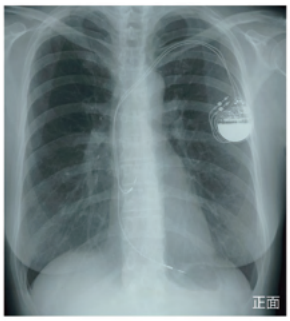
治療は不整脈の病態に合わせて薬物治療からカテーテル心筋焼灼術（アブレーション）による根治治療、失神などを起こす徐脈性不整脈に対してはペースメーカー植え込み術などを行っています。

1. 薬物治療

種々の抗不整脈薬とよばれる内服薬治療が主体です。抗不整脈薬は他の一般薬と異なり、心臓をはじめとする身体への影響が懸念されるため、豊富な知識と経験が必要となります。当科では様々な大規模試験の結果をふまえ、10 年以上不整脈診療に携わった医師による外来診療を通じ、患者さんへ安心して頂ける薬物内服治療を行っています。

2. 徐脈性不整脈に対するペースメーカー治療

意識消失や失神発作、めまいなどの原因となる徐脈性不整脈に対してはペースメーカー治療が有効です。手術時間は１～1.5 時間弱で、１週間程度の入院期間で治療が完了します。



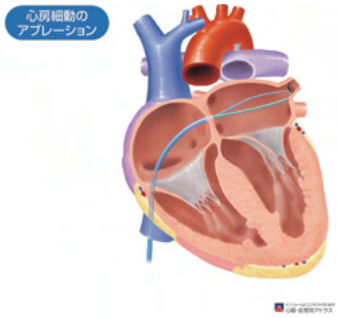
3. カテーテル心筋焼灼術（カテーテルアブレーション治療）

アブレーションとは高周波などのエネルギーにより心筋を焼灼し、不整脈の起源や気質を治療するものです。今日では様々な頻脈性不整脈に対してカテーテルアブレーションによる治療が行われています。対象となる不整脈は上室性頻拍や心房頻拍、心房粗動、心房細動といった上室性の不整脈から頻発する心室性期外収縮や心室頻拍といった心室性の不整脈に対しても３次元マッピングシステムを使用して積極的に行っています。

○3 次元マッピングシステムを使用した心房細動アブレーション

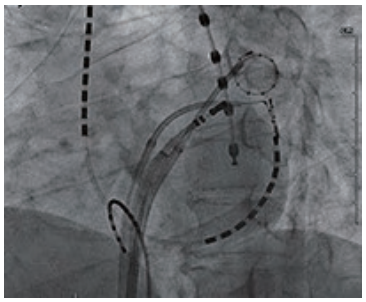
心房細動は生活習慣病の１つとも考えられるほど、加齢とともに生じやすい不整脈と言われています。心房細動自体は死に至る病気ではありませんが、脳卒中や心不全を招くことが報告されており、非常に注目されている疾患です。当科では患者さんの生活の質（QOL）の向上のため､心房細動に対するカテーテルアブレーションも積極的に行っています。

心房細動のトリガーとなる心房性期外収縮のほとんどは肺静脈内から起こると言われています。アブレーション治療により肺静脈内で起こった異常興奮が左房内に入らず、原因が除去されるために心房細動が起こらないといった、肺静脈隔離術が治療の基本となります。

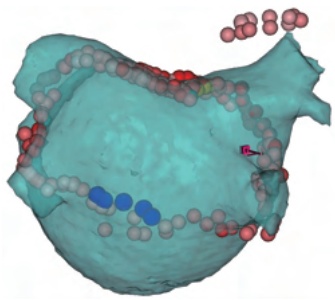


心臓（左心房）の解剖学的情報、ならびに治療用（アブレーション）カテーテルが心臓（左心房）内の３次元的位置が詳細に把握できることが３次元マッピングシステムの長所です。

A



B



A 心房細動アブレーション治療中の透視画像。左心房内に３本のカテーテルが挿入されています。
B 左心房を後ろ側より見たもので左心房内から両左肺静脈を見たもの赤点は、アブレーション治療を行った部位です。このように治療を行った部位を正確に記録が出来、治療成績が大幅に向上しています。

当科を受診される患者様
不整脈は動悸だけでなく、ふらつき、めまい、意識消失するものから、脳梗塞などの自覚症状を伴うものなど、非常に多くの症状をきたします。脈の事でお困りの患者様がいらっしゃれば、いつでも当科にご相談下さい。

運動動画のご紹介

「お家で簡単エクササイズ」を Youtube で配信しております！

新型コロナウイルスの世界的流行により、外へ出歩きにくくなった今、皆さんは運動不足を感じていませんか？
運動不足は免疫力を低下させ、感染症だけでなく他の疾病にもかかりやすくなる原因の一つです。
今回は運動不足を解消するきっかけになればと思い、「お家で簡単エクササイズ」という動画を作成致しました。
動画を観ながら一緒に運動をして、運動不足を解消しましょう。
蘇生会総合病院のホームページより右記の手順で閲覧できますので、是非ご利用下さい。

Point

体調に合わせて無理のない範囲で行いましょう。
ストレッチ→筋トレの順番に行うのが
おすすめです。

**ご不明な点がありましたら、
当院リハビリテーション科までご連絡下さい。**

Step.1

まずは『蘇生会総合病院』で
検索してください。

Step.2

パソコンでご覧の方もスマホで
ご覧の方もトップページの真ん中程にある
バナーをクリックしてください。

※こちらのバナーです

Step.3

Youtube のページにアクセスするので、
お好きな動画をご覧ください。

ナナコカード寄贈

令和３年３月に「セブンイレブン」さんより、医療従事者の支援としてナナコカード400枚（1枚1000円相当のポイント入）を寄贈して頂きました。心より感謝申し上げます。

なすと豚肉のポン酢炒め　栄養管理科

暑い日が続いていますが、夏バテしていませんか？
今回は夏が旬の「なす」を使ったレシピを紹介します。
なすに含まれる「ナスニン」は抗酸化作用をもち、疲労の原因となる活性酸素の働きを抑制すると言われています。さらに、カリウムも豊富に含まれており、夏の暑い時期の倦怠感や食欲不振を抑える働きがあります。
今回のレシピは「なすと豚肉のポン酢炒め」です。
豚肉に含まれるビタミンB1は免疫力の向上を助ける働きをもつとされ、なすと合わせてとるとより一層、夏バテ予防への効果が期待できます。
なすは、煮てよし、焼いてよし、揚げてよしの非常に使い勝手の良い食材ですので、様々な料理に取り入れてみて下さい。バランスのよい食事を行い、暑い夏を乗り切りましょう。

材料（2人分）

- なす　2本
- 豚スライス　160g
- 塩こしょう　少々
- ごま油　大さじ1
- ポン酢　大さじ2
- 青ねぎ　適量

作り方

①なすは一口大の乱切りにし、水に晒したあと、水気を切る。豚肉は3cmに切り、塩こしょうを振っておく。
②フライパンにごま油を入れて中火で熱し、①を炒める。豚肉に火が通ったらポン酢をフライパンに回し入れ、サッと混ぜ合わせたら火を止めて余熱で炒め合わせる。
③器に盛り、小口切りにしたねぎをトッピングする。

蘇生会総合病院　指針

理　念

思いやりの気持ちで心とからだの蘇生を
患者様の信頼と要望に全力で応える医療を

基本方針

① 最新で質の高い医療
② 誠実で正しい医療
③ 地域社会に貢献できる医療
④ 急性期疾患と慢性期疾患とを含めた総合的医療
⑤ 患者様の権利を尊重した医療
以上を提供する

患者様の権利

① 人として人格を尊重される権利
② 診療内容について十分な説明を受ける権利
③ 納得のいかない診療を拒否する権利
④ 自分の受けた診療について知る権利
⑤ 清潔な環境で診療を受ける権利
⑥ プライバシーを保護される権利

患者様の義務

他の患者様の迷惑となる言動をしない

臨床倫理の方針

患者様を中心とした公正な医療を提供するために、次のとおり臨床倫理の方針を定めます。

① 「患者様の権利」を尊重した医療を提供します。
② 個人情報の保護と職務上の守秘義務を遵守します。
③ 診療行為に関する関係法令を遵守します。
④ 国籍、人種、信条などに左右されることなく、公平な医療を提供します。
⑤ 生命の尊厳に関する医療行為や臨床研究などは、倫理委員会で審議を行い、方針を決定します。

地図・交通のご案内

ACCESS

▶ JR 京都駅・地下鉄京都駅八条口より

市バス 19　国道大手筋下車　所要時間：約 29 分

▶ 地下鉄竹田駅・近鉄竹田駅より

市バス南３　国道大手筋下車　所要時間：約 16 分
タクシー　所要時間：約７分

▶ 京阪中書島駅より

市バス 19、20、22　国道大手筋下車　所要時間：約８分
タクシー　所要時間：約５分

高速道路より

京都南インターより、国道１号線南へ２キロ　阪神高速８号～国道１号線角
▶ 阪神高速８号京都線　城南宮南出入口より南下
大手筋通り西進　国道１号線

▶ 無料シャトルバス

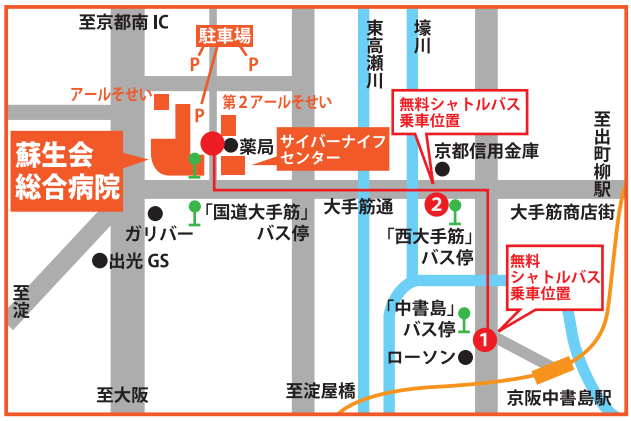
バスの走行ルートは２系統ございます。
①京阪「中書島」ルート（右記上部地図参照）
②地下鉄・近鉄「竹田」ルート（右記下部地図参照）
※渋滞時に右記地図とは違うルートを通る場合がございます。
※竹田ルートの乗車位置は竹田駅西口４番出入り口から、高速道路の高架をくぐって道路を渡り、右側５０メートル程進んだ付近の歩道上でお待ちください。停留所等の目印はございません。

月曜日から土曜日まで運行しております。
どうぞご利用下さい。（日曜日・祝日は運行なし）。
何かご不明な点があればお問い合わせ下さい。
時刻表は病院玄関横または受付にございます。

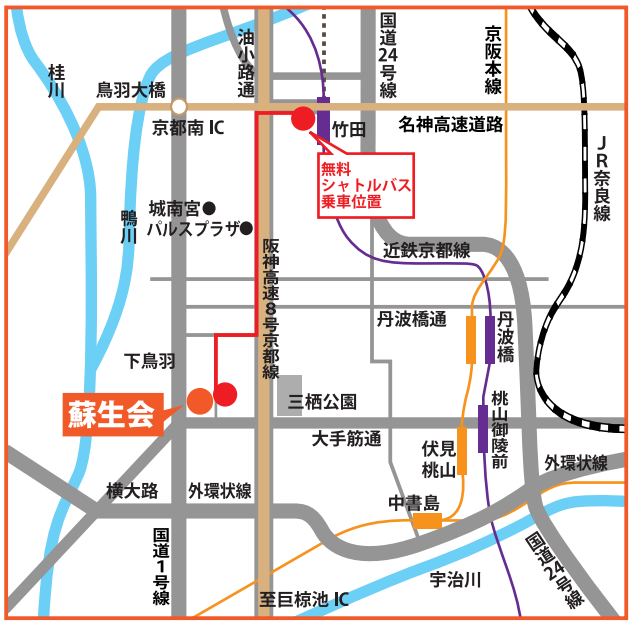
蘇生会総合病院

〒612-8473
京都市伏見区下鳥羽広長町 101 番地
TEL：075-621-3101（代）
FAX：075-612-5790

①京阪「中書島」ルートのご案内



②地下鉄・近鉄「竹田」ルートのご案内



※表示の時刻表は令和２年７月 21 日現在のものです。予告なく変更する場合がございますのでご了承下さい。
最新の時刻表は院内で掲示・配布しておりますのでご確認下さい。

蘇生会総合病院　送迎バス　時刻表 ※日曜・祝祭日は運休※

①京阪「中書島」ルート

中書島駅　発

7			30	45
8	00	15	30	45
9	05		25	45
10	05		35	
11	05		35	
12	05		35	
13	05		35	
14				48
15				48
16				48
17		15	30	45
18	00	20		40
19	00			

西大手筋　発

7			32	47
8	02	17	32	47
9	07	27		47
10	07		37	
11	07		37	
12	07		37	
13	07		37	
14				50
15				50
16				50
17		17	32	47
18	02	22		42
19	02			

病院前　発

7			37	52
8	07	22	37	57
9		17	37	57
10		17		57
11		27		57
12		17		57
13		27		
14		27	40	
15		27	40	
16			40	
17	10	25	40	55
18	15		35	55
19	15			

②地下鉄・近鉄「竹田」ルート

竹田駅　発

7		30
8	05	35
9		35
10		
11	05	
12	05	
13		
14	20	
15		
16		
17		
18		
19		

病院前　発

7		
8	20	
9	20	
10		50
11		50
12		50
13		50
14		
15		
16		
17	20	
18	00	
19		