

糖尿病教室 開催のお知らせ

日時 : 2020年1月24日(金)
14:00~15:30

場所 : 本館2階 検査室前

今回のテーマ
1. 薬の副作用について
2. フットケア

2020年1月24日、今年最初の糖尿病教室が開催されました。

曇り空で気温も下がった日でしたが、治療中の方はもちろん、ご家族、糖尿病ではないけれど健康が気になる方、また診察待ちの方などにご参加いただきました。

この日のテーマは「フットケア～あなたの足を守りましょう～」 「薬の副作用について」の二つでした。

まずは村上看護師からフットケア、糖尿病と足病変の関係と足の観察の必要性をお話しさせていただきました。どのタイミングで足を見るか、足のお手入れの方法や爪の切り方、足の守り方などのお話は今日からできる内容でした。

次に松本健康運動指導士より足の血流をよくする体操をお伝えしました。

実際にその場で皆さんに運動していただき体をほぐす時間となりました。体操は難しいものではなく、いつでもどこでも誰でもできるような内容でした。



小田切薬剤師から薬の副作用についてお話しさせていただきました。

「クスリはリスク」のキーワードで、薬の効果が影響する副作用と体質が影響する副作用があること、また飲み合わせや食べ物の影響とそれらを防ぐためにどうしたらいいかなど、糖尿病で使われている薬を例に出したお話でした。また低血糖について、危険な無自覚性低血糖のお話を、原因と対応方法をお伝えしています。

質疑応答では参加された方から積極的にご質問いただき活気ある教室となりました。

糖尿病ケアチームは1年間を通じてその時期に合った教室を企画しております。

次回は4月24日金曜日です。詳細が決まり次第告知させていただきます。

皆様のお越しをお待ちしております。