

蘇生会総合病院 会報

Vol.81 2024年7月

- page2.3 『新任医師紹介』
page4.5 『緊急速報 令和6年能登半島地震について』
page6 『栄養管理科 ～夏野菜と鶏肉のソテー～』
page7 『ホームページリニューアル紹介 / 指針』



思いやりの気持ちで
心とからだの蘇生を
患者様の信頼と要望に
全力で応える医療を



医療法人社団
蘇 生 会

蘇生会総合病院

蘇生会クリニック

蘇生会総合病院 健康増進センター

老人保健施設 アールそせい
老人保健施設 第2アールそせい
蘇生会訪問看護ステーション
蘇生会居宅介護支援サービスセンター

新任医師の紹介

消化器内科 大塚武人（おおつかたけと）



この4月より入職させて頂きました大塚武人（おおつかたけと）と申します。私は埼玉県川越市出身で、2009年に滋賀医科大学を卒業しました。初期研修を修了後、消化器内科を専攻し同大学附属病院などで内視鏡診断や治療を得意分野としてこれまで診療に携わってまいりました。体の負担の少ない内視鏡治療で臓器温存しつつ癌を根治切除できた時の患者さんのお喜びになる様子や、胃カメラや大腸カメラ後の『楽でした。ありがとう』という患者さんの一言が私の臨床医としての喜びであり、日々研鑽を積んでまいりました。

この度はご縁に恵まれこの蘇生会総合病院で働かせて頂くにあたり、これまで培った知見や技術を多くの患者さんに届けていきたいと考えております。できるだけ丁寧な説明を心がけ、患者さんに安心して検査や治療を受けて頂けるよう努力いたしますので、お気軽にご相談・ご紹介頂けましたら幸いです。

最後になりましたが、診療初日からたくさんのスタッフの方々にご助力を頂き誠にありがとうございます。至らぬ点多々あるかと存じますが、今後とも何卒よろしくお願い申し上げます。

内科 藤井寿人（ふじいとしひと）



2024年4月に入職いたしました藤井寿人と申します。高校まで富山県で過ごしました。2001年金沢大学医学部を卒業後、京都大学の医局（糖尿病・内分泌・栄養内科）に入局しました。その後、京都大学大学院に進学して医学博士を取得させていただきました。勤務歴としては静岡県島田市民病院、京都拘置所医務官などを経て2014年4月から2023年3月まで京都大学医学部附属病院

糖尿病・内分泌・栄養内科 助教を拝命させていただきました。専門分野としては、内分泌疾患（甲状腺、副腎、下垂体、副甲状腺、性腺、骨粗鬆症など）、糖尿病を含めた内科疾患を担当させていただきます。皆様の健康に少しでも役立てるよう努力してまいりますのでよろしくお願いいたします。



眼科 三上 紗弓（みかみさゆみ）



2024年4月より眼科に着任いたしました三上紗弓と申します。2021年に滋賀医科大学を卒業し、同大学にて初期研修を行い、その後は滋賀医科大学の眼科学講座に入局いたしました。大学時代より長らく同じ環境にいたので、久しぶりの新しい環境に少し緊張しておりますが、同時に環境が変わることへの楽しみもあります。まだまだ臨床経験が浅いので、日頃の業務、患者さんとの関わりを通して多くのことを学んでいきたいと思っております。この地域の医療に少しでも貢献できるよう尽力いたしますので、至らぬ点も多いと存じますがどうぞよろしくお願い申し上げます。

健康センター 山鳥 紀子（やまどりのりこ）

4月より健診センターの常勤医となりました山鳥紀子と申します。

2001年に近畿大学を卒業し、初期研修終了後は京都市立病院の腎臓内科で腎疾患や透析療法に携わって参りました。

その後は、人間ドック・健診業務に従事し現在に至っております。

出身は京都ですので、幼い頃に訪れていた伏見の地で勤務できることを嬉しく思っています。

これまでに培ってきた経験をいかして皆様の健康管理のお役に立てればと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。



緊急速報 令和 6 年能登半島地震について



救急科の吉川です。はじめに、この度の令和 6 年能登半島地震で被災された方にお見舞い申し上げるとともに、一刻も早く復興されることをお祈り申し上げます。

今回の震災に対して救急や医療に何が起きてどう対応したのかなどを、これまで災害対策で活動した方々にお話を伺っていきます。

今回は、京都市消防局伏見消防署に災害発生時の消防の緊急援助体制についてのお話を伺いました。

Q：今回の震災で現地に派遣されましたが、何か取り決めがあったのですか？

A：総務省消防庁長官の指示により「緊急消防援助隊」として出動しました。緊急消防援助隊は阪神淡路大震災を契機に、あらゆる大規模災害に迅速に対応できるよう創られた広域消防応援の制度です。あらかじめ出動計画が策定されており、今回もその計画に基づき迅速に部隊を出動させ、災害現場派遣活動を実施しました。

Q：今回の震災以外にも災害派遣されたことはありますか？

A：平成 30 年 7 月西日本豪雨（延べ 68 隊 228 名）、平成 28 年熊本地震（陸上隊延べ 46 隊 126 名）、平成 23 年東日本大震災（陸上隊延べ 159 隊 495 名）など、これまで 10 回の派遣実績があります。

Q：今回の派遣先はどこですか？どのように決まったのでしょうか？

A：派遣先は石川県珠洲市です。総務省消防庁の指示で決定しました。

Q：地震が 16 時 10 分に起きてから、京都を出発したのはいつになりますか？

A：1 月 1 日 17 時 30 分に消防庁長官から出動指示があり、1 時間後の 18 時 30 分に第一陣が石川県に向けて出動しました。

Q：18 時 30 分ですか？速いですね！事前に準備や訓練などはされていたのですか？

A：365 日 24 時間、いつ災害が発生しても迅速に出動できるよう、事前に派遣の準備をしています。他府県の消防本部とも連携を強化するため、毎年合同訓練を行うなど、災害対応に万全を期しています。

Q：派遣にあたって、資器材や食料なども備蓄されていたか？

A：派遣用の食料や資器材は常時備蓄しています。あらゆる災害に対応できるように、様々な資器材や派遣される最大人数分の食料などを配備しています。またそれらの器材を、いつでも運用できるよう日々訓練を行っています。

Q：1 月 1 日に派遣された部隊数と人数を教えてください。

A：第一次派遣隊は京都府全体では 40 隊 144 名が派遣され、そのうち京都市からは 25 隊 90 名でした。

Q：初日から 25 隊 90 名はすごいですね！最終的にどれくらいの部隊と人数が派遣されたので

A：すか？

1 月 1 日から 2 月 21 日までの計 52 日間にわたり、京都市からは陸上部隊は延べ 281 隊 992 名、航空部隊は延べ 7 隊 44 名が派遣されました。

Q：車輛はどのようなものを現地に派遣したか教えてください。

A：ポンプ車、救助工作車、救急車をはじめ、自衛隊機に積載することができる小型の救助工作車や、無線中継車、消防ヘリ、現地で食事やトイレ等の生活面での支援を行う支援車という車両も派遣しました。

Q：正月休みの夜に部隊編成と派遣を決めるのは大変ではなかったですか？また、派遣の穴埋め

A：はどうされたのでしょうか？

消防は 365 日 24 時間休みなく動きつづける組織です。お正月であっても平日と同様の警防態勢を構築しています。今回も地震発生直後の 16 時 34 分に非常召集がかかり、伏見消防署では毎日勤務職員を含め 25 人が消防署に応召しています。派遣についても出動計画どおりに部隊を編成し、迅速に出動させることができました。能登からの状況が連日伝えられ、助けを求める人が多いこともわかっていましたので、緊急消防援助隊の活動を最優先に取り組み、市内警備にも影響を出さないよう、業務調整を図りました。

Q：最初の隊が現地にたどり着いたのはいつでしたか？

A：ヘリコプターで石川県に向かった部隊が、消防庁長官の指示を受けた約 2 時間後の 19 時 36 分に小松空港に到着、翌朝 5 時 25 分に自衛隊機で派遣先の珠洲市に到着しました。地上部隊は京都を出発後、通行可能な道を搜索しながら派遣先に向かい、京都府の隊が珠洲市に到着したのは 1 月 3 日の 22 時でした。

被害の規模がうかがえます。次回は実際に被災地に派遣された救急隊員の方にお話を伺う予定です。



文責 / 救急科 吉川 徹二

カレー風味で食欲 UP！夏野菜と鶏肉のソテー

いよいよ夏本番ですね。年々増している暑さで夏バテはしていませんか？今回は、夏野菜を使った料理を紹介します。7～10月に旬を迎えるパプリカはピーマンとよく似ていますが、青臭さがなく、ピーマンよりもビタミンCやβカロテンが豊富です。ビタミンCには、紫外線から身体を守ってくれる抗酸化作用がありますが、身体から排出されてしまうため、毎日こまめにとることが大切です。ズッキーニには、高血圧予防や身体から熱を逃がす働きがあるといわれているカリウムが豊富です。また、カレー粉を使うと料理にアクセントが加わり減塩につながるだけでなく、食欲を増進する働きもあるため、ぜひ夏野菜と一緒に取り入れ、夏バテ予防をしましょう。



材 料(2 人前)

皮なし鶏もも肉	1 枚 (150g)
ズッキーニ	1 本
赤パプリカ	1/2 個
黄パプリカ	1/2 個
コンソメ顆粒	小さじ 1
カレー粉	小さじ 1/2
サラダ油	小さじ 1

作り方

- ① 鶏肉はひと口大に切る。
- ② ズッキーニは 1 cm 幅の輪切りにし、パプリカは 1 cm 幅に切る。
- ③ フライパンにサラダ油を入れて火にかけ、鶏肉を入れ、中火で焼き色がつくまで焼く。
- ④ ②のズッキーニ、パプリカを加え、コンソメをふり、ふたをして蒸し焼きにする。
- ⑤ 火が通ったら、カレー粉を加えて全体を軽く混ぜて完成。
- ⑥ お好みでカレー粉の量を調節しましょう。レモン汁をかけてさっぱりするのもおすすめ！

1 人前 エネルギー：145 kcal タンパク質：17.0 g 塩分：1.2 g

蘇生会総合病院と老人健康保険施設のホームページをリニューアルいたしました。

2024年5月15日に、蘇生会総合病院と老人健康保険施設のホームページをリニューアルいたしました。深い青色を基調としたスタイリッシュなデザインで、各診療科の情報も一新され、患者さんにとってより使いやすいサイトに生まれ変わりました。「老人保健施設 アールそせい・第2アールそせい」のホームページは、優しく温かい雰囲気で、ご利用者さんの笑顔があふれるイメージになっています。これからも、患者さんやそのご家族、地域の医療関係者の方にも有益な情報をお届けできるよう、随時更新して参ります。



文責 / 医療システム課 藤谷 武矢

蘇生会総合病院 指針

理 念

思いやりの気持ちで心とからだの蘇生を
患者様の信頼と要望に全力で応える医療を

基本方針

- ① 最新で質の高い医療
 - ② 誠実で正しい医療
 - ③ 地域社会に貢献できる医療
 - ④ 急性期疾患と慢性期疾患とを含めた総合的医療
 - ⑤ 患者様の権利を尊重した医療
- 以上を提供する

患者様の権利

- ① 人として人格を尊重される権利
- ② 診療内容について十分な説明を受ける権利
- ③ 納得のいかない診療を拒否する権利
- ④ 自分の受けた診療について知る権利
- ⑤ 清潔な環境で診療を受ける権利
- ⑥ プライバシーを保護される権利

患者様の義務

他の患者様の迷惑となる言動をしない

臨床倫理の方針

患者様を中心とした公正な医療を提供するために、次のとおり臨床倫理の方針を定めます。

- ① 「患者様の権利」を尊重した医療を提供します。
- ② 個人情報の保護と職務上の守秘義務を遵守します。
- ③ 診療行為に関する関係法令を遵守します。
- ④ 国籍、人種、信条などに左右されことなく、公平な医療を提供します。
- ⑤ 生命の尊厳に関する医療行為や臨床研究などは、倫理委員会で審議を行い、方針を決定します。

7	30
8	05 35
9	35
10	30
11	
12	05
13	
14	20
15	
16	
17	
18	
19	

7	
8	20
9	20
10	15
11	50
12	50
13	50
14	
15	
16	
17	20 50
18	20
19	