

蘇生会総合病院 会報

Vol.82 2024年10月

- page2.3 『令和6年能登半島地震について』
page4 『新任医師・看護部長紹介』
page5 『臨床検査科紹介』
page6 『栄養科：旬の野菜を添えて～ごま油香ませそうめん～』
page7 『J.M.S プログラム紹介 / 指針』

思いやりの気持ちで
心とからだの蘇生を
患者様の信頼と要望に
全力で応える医療を



医療法人社団
蘇 生 会

蘇生会総合病院

蘇生会クリニック

蘇生会総合病院 健康増進センター

老人保健施設 アールそせい
老人保健施設 第2アールそせい
蘇生会訪問看護ステーション
蘇生会居宅介護支援サービスセンター

【第2回】令和6年能登半島地震について



救急科の吉川です。はじめに、この度の令和6年能登半島地震で被災された方にお見舞い申し上げますとともに、一刻も早く復興されることをお祈り申し上げます。

今回の震災に対して救急や医療に何が起きてどう対応したのかなどを、これまで災害対策で活動した方々にお話を伺っていきます。今回は、京都市消防局伏見消防署に災害発生時の消防の緊急援助体制についてのお話を伺いました。

Q：現地に着くまで大変だったと思いますがどうでした？

A：道路の隆起、亀裂や土砂崩れによる通行止めがあり、通行可能道路が限られていました。通常時は2時間30分ほどで到着できる石川県消防学校から珠洲市までの約130kmが、発災直後の部隊移動では、約11時間を要しました。

Q：派遣での移動中、被災状況の情報はどうされていきましたか？

A：陸上部隊に先駆けて指揮支援隊が航空機で珠洲市に進出しており、警察や自衛隊と活動の調整を行い、被災状況の情報を得ていました。

Q：珠洲市に着いて、現地をみた最初の印象を教えてください

A：道路は隆起や亀裂があり、建物は倒壊していましたし、ライフライン（電気・ガス・水道）は止まっている状況でした。発災後72時間（3日間）は生存救出の可能性が高いため、総力を挙げて救出、救護活動を行わなければならないと使命感が強くなりました。

Q：現場での活動内容について教えてください

A：私たち救急隊は、基本的には宿営地に待機し、出動指示があれば珠洲消防署まで移動し、指令書（出動場所等の情報）を受け取って出動しました。避難所や高齢者施設への出動などがありました。

Q：余震や落石、崩落などの二次災害は大丈夫でしたか？

A：派遣中に余震がありましたが、落石、崩落などの二次災害に見舞われることはありませんでした。

Q：傷病者の搬送はありましたか？どれくらい時間がかかりましたか？

A：第一次京都府大隊は5隊の救急隊が派遣されています。5隊で一日15件の救急出動がありました。珠洲市北部への出動もあり、現場到着まで1時間を超え、出動指令から珠洲市内の病院へ到着するまで約3時間近く要する出動もありました。

Q：宿泊はどうされていきましたか？あとトイレや入浴などはどうされていきましたか？

A：テントを設営し宿泊しました。トイレも自分たちで簡易トイレを設営していますので、衛生管理を確実に実施し、使用していました。派遣中に入浴はしておりません。

Q：現地は寒かったと思いますが、寒さ対策はどうされていきましたか？雪道の被災地での走行はどうだったでしょうか？

A：防寒衣等を多めに持っていき、待機中は重ね着で寒さ対策をしていました。被災された方はもっと厳しい状況でおられ、助けを求めておられるということを考えると、現場活動中には全く寒さは感じませんでした。第二次派遣以降では、降雪がありました。降雪前にあらかじめ通行可能な道路は把握していましたが、降雪により道路状況がわかりませんので、低速走行で安全を確認しながら走行しました。

Q：食料やガソリンの補給はどうされたのでしょうか

A：常時備蓄されている派遣用の食料（アルファ化米、缶詰、水）で派遣期間中は過ごしました。燃料補給については、高速道路のサービスエリアや金沢市内のガソリンスタンド、珠洲市内では営業しているガソリンスタンドを探し、補給しました。救急隊は珠洲市から金沢市の病院への搬送もあり、長距離の走行が続いても対応できるよう、早めの燃料補給を徹底し、救急現場活動に備えました。

自家用車に燃料補給される珠洲市民の方もおられる中で、緊急車を優先してくれる給油所もあり、感謝の気持ちでいっぱいになった覚えがあります。



新任医師・看護部長紹介

麻酔科 永井 貴子（ながい たかこ）

令和6年4月より麻酔科に着任いたしました永井貴子と申します。これまで京都・大阪・兵庫で麻酔科として勤務して参りました。手術室の麻酔を中心に、緩和医療やペインクリニックにも従事していました。中学高校と伏見区の学校に通学していたこともあり、この地域に貢献できることに少なからずご縁を感じております。

麻酔科は皆様には何をしているのかわかりづらいかもしれませんが、普段手術室で全身麻酔などを行い、患者さんを手術のストレスから守る仕事をしています。また、手術の後も体をうごかすことは手術後の回復にとっても大切です。手術後の痛みがその妨げにならないよう手術後の痛み止めにも力を入れています。

麻酔の方法やお薬、器械も実は日々進歩しています。以前麻酔を受けて怖かった、痛かったということも今では改善できる部分が多くあります。皆様がなるべく安全快適に手術を受け、しっかりと日常生活に戻っていけるよう頑張りますので何卒よろしくお願いいたします。

看護部長 下門 すみえ（しもん すみえ）

皆様、はじめまして

2024年7月1日に看護部長を拝命いたしました下門すみえと申します。

熊本県出身で、主に大阪を中心として国立病院に永く勤務しておりました。京都の地では京都医療センターと南京都病院で勤務経験があります。中書島はそこからよく訪れていた場所で、寺田屋付近や竜馬通りの町並み、濠川の河川沿いがとても好きです。

この度ご縁があって地域医療の貢献に力を入れている蘇生会総合病院で皆さまと一緒にお仕事ができる事を大変うれしく思っています。病棟ラウンドしていると看護師の患者さんへの対応がとても丁寧でキラキラしている瞬間に出会うことがあります。いいケアに出会えるとうれしくてとても満たされた気持ちになります。

「思いやりを看護の技術と態度で表すことができる」そんな看護師を育んでいきたいと思います。

楽しいこと、面白いことが大好きです。沢山のいい出会いの期待に胸を膨らませています。みなさま、どうぞよろしくお願いします。



検査科は令和5年9月から令和6年1月まで改修工事を行い、検体検査室、生理検査室、採血室、細菌検査室、超音波検査室の全ての検査室をリニューアルしました。

今回の改修工事で特に変化を遂げたのが、採血室と超音波検査室です。

以前は採血室が狭く車いすでの入室が困難であり、同時に2名しか採血できませんでした。しかし新しい採血室では昇降可能な採血台や荷物置き、隣とのプライバシーや感染対策に効果的な囲い型の採血ブースを3台設置し、部屋もオープンスペースとしたことで車いすでの入室も容易となりました。また去年より整理券を発行する運用を採用し、患者様が自分の採血順を整理券番号で把握できるようになりました。番号呼び出しをすることでプライバシーの配慮にも取り組んでいます。

次に、超音波検査室はいままで検査室から離れた場所にあり患者様に移動をお願いしていましたが、リニューアル後は超音波検査が心電図や採血などと同じエリアで受けてもらえるようになりました。また、超音波検査室が広くなったことで多くの患者様を検査できるようになり、待ち時間の短縮にもつながっています。

今回の改修工事は患者様が少しでも負担なく快適に検査を受けていただける環境になることを第一に心掛け取り組ませていただきました。

これからも検査環境の充実だけでなく、患者様に寄り添った検査が提供できるよう検査科みんなで努めていきたいと思ひます。

検査に関する疑問や不安がありましたら、お気軽にお声掛けください。

旬の野菜を添えて「ごま油香るまぜそうめん」

いつの間にか、季節はすっかり秋模様になってきました。今回は夏の終わりに余りがちであるそうめんを活用し、旬の野菜チンゲン菜を添えたレシピ「ごま油香るまぜそうめん」をご紹介します。チンゲン菜は1年中手にとることのできる食材ですが、晩秋、気温が下がってきた頃に味が良くなるといわれています。チンゲン菜は強い抗酸化作用があり、がんや生活習慣病の予防に期待できるβ-カロテンが豊富です。アクやクセがないため、栄養素の損失が比較的少ない電子レンジ加熱がおすすめです。今回ご紹介させて頂いたレシピは、お好みでラー油やコチュジャンなどで辛味を足すのもあり！お好きな野菜をトッピングするのもあり！一品で主食・タンパク質・野菜が摂れるレシピとなっています。この秋是非作ってみてください。



材 料 (2 人前)

そうめん	3 束 (150g)
豚ひき肉	150g
ごま油	大さじ 1/2

〈A〉

酒	大さじ 1
醤油	大さじ 1
砂糖	小さじ 2
オイスターソース	小さじ 1
水	大さじ 3

チンゲン菜	2 束 (200g)
削り節	適量
刻みのり	適量
卵黄	2 個分
ごま油	小さじ 2

作り方

- ① 鍋にたっぷりの湯を沸かし、チンゲン菜がしんなりするまで茹でる。
(または、レンジで3分加熱する)。水気を切り2cm幅に切る。
 - ② フライパンにごま油大さじ1/2を中火で熱し、ひき肉を加えて炒める。
Aを加え汁気が残る程度に煮詰める。
 - ③ そうめんは袋の表示どおりに茹で流水で洗って水気を切り、ごま油小さじ2をからめる。
 - ④ 器にそうめんを盛り、チンゲン菜、削り節、刻みのり、A(Aの煮汁も)をのせ中央に卵黄をのせれば完成。
- お好みに合わせて、ラー油やコチュジャンを足したり、ネギやもやしなど加えても美味しく召し上がれます。

栄養価 (一人前) 熱量 625kcal タンパク質 18.3g 塩分 1.8g

文責 / 管理栄養士 久保 ほか

J.M.S プログラム紹介



J.M.S（ジャパン・マンモグラフィー・サンデー）は子育て・介護・仕事・家事などで忙しく、平日に検診を受けに行きにくい女性の皆様が、休日の日曜日に「乳がん検診」を受けられるよう、毎年10月第3日曜日に乳がん検診マンモグラフィー検査を受診できる環境づくりへの取り組みです。当センターでもこの取り組みに賛同し今年より実施することになりました。

今まで乳がん検査に行ったことが無い方、最近忙しくて行っていない方等、日曜日に受診出来るこの機会に「乳がん検診」を受けてみませんか。

健康増進センター

蘇生会総合病院 指針

理 念

思いやりの気持ちで心とからだの蘇生を
患者様の信頼と要望に全力で応える医療を

基本方針

- ① 最新で質の高い医療
 - ② 誠実で正しい医療
 - ③ 地域社会に貢献できる医療
 - ④ 急性期疾患と慢性期疾患とを含めた総合的医療
 - ⑤ 患者様の権利を尊重した医療
- 以上を提供する

患者様の権利

- ① 人として人格を尊重される権利
- ② 診療内容について十分な説明を受ける権利
- ③ 納得のいかない診療を拒否する権利
- ④ 自分の受けた診療について知る権利
- ⑤ 清潔な環境で診療を受ける権利
- ⑥ プライバシーを保護される権利

患者様の義務

他の患者様の迷惑となる言動をしない

臨床倫理の方針

患者様を中心とした公正な医療を提供するために、次のとおり臨床倫理の方針を定めます。

- ① 「患者様の権利」を尊重した医療を提供します。
- ② 個人情報の保護と職務上の守秘義務を遵守します。
- ③ 診療行為に関する関係法令を遵守します。
- ④ 国籍、人種、信条などに左右されことなく、公平な医療を提供します。
- ⑤ 生命の尊厳に関する医療行為や臨床研究などは、倫理委員会で審議を行い、方針を決定します。

地図・交通のご案内

▶ JR 京都駅・地下鉄京都駅八条口より

市バス 19 国道大手筋下車 所要時間：約 29 分

▶ 地下鉄竹田駅・近鉄竹田駅より

市バス南 3 国道大手筋下車 所要時間：約 16 分
タクシー 所要時間：約 7 分

▶ 京阪中書島駅より

市バス 19、20、22 国道大手筋下車 所要時間：約 8 分
タクシー 所要時間：約 5 分

高速道路より

京都南インターより、国道1号線南へ2キロ 阪神高速8号～国道1号線

▶ 阪神高速8号京都線 城南宮南出入口より南下

大手筋通り西進 国道1号線

▶ 無料シャトルバス

バスの走行ルートは2系統ございます。

①京阪「中書島」ルート（右記上部地図参照）

②地下鉄・近鉄「竹田」ルート（右記下部地図参照）

※渋滞時に右記地図とは違うルートを通る場合がございます。

※竹田ルートの乗車位置は竹田駅西口4番出入口から、高速道路の高架をくぐって道路を渡り、右側50メートル程進んだ付近の歩道上でお待ちください。停留所等の目印はございません。

※送迎バスの病院発のバス乗降所は「アイン薬局前」から「蘇生会総合病院 東新館 伏見センター薬局前」に変更になりました。

月曜日から土曜日まで運行しております。どうぞご利用下さい。（日曜日・祝日は運行なし）。何かご不明な点があればお問い合わせ下さい。時刻表は病院玄関横または受付にございます。



蘇生会総合病院

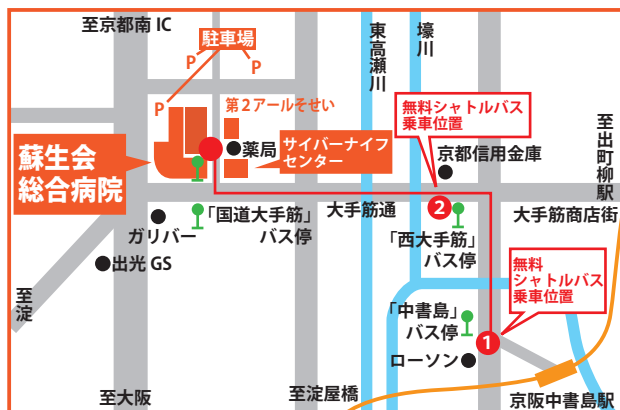
〒612-8473

京都市伏見区下鳥羽広長町 101 番地

TEL : 0570-071-101 (代)

FAX : 075-612-5790

①京阪「中書島」ルートのご案内



②地下鉄・近鉄「竹田」ルートのご案内



※表示の時刻表は令和5年6月1日現在のものです。予告なく変更する場合がございますのでご了承下さい。最新の時刻表は院内で掲示・配布しておりますのでご確認ください。



蘇生会総合病院 送迎バス 時刻表 ※日曜・祝祭日は運休※

①京阪「中書島」ルート

中書島駅 発	西大手筋 発	病院前 発
7 30 45	7 32 47	7 37 52
8 00 15 30 45	8 02 17 32 47	8 07 22 37 57
9 05 25 45	9 07 27 47	9 17 37 57
10 05 35	10 07 37	10 27 57
11 05 35	11 07 37	11 27 57
12 05 35	12 07 37	12 27 57
13 05 35	13 07 37	13 27
14 48	14 50	14 40
15 48	15 50	15 40
16 48	16 50	16 40
17 15 30 45	17 17 32 47	17 10 25 40 55
18 00 20 40	18 02 22 42	18 15 35 55
19 00	19 02	19 15

②地下鉄・近鉄「竹田」ルート

竹田駅 発	病院前 発
7 30	7 20
8 05 35	8 20
9 35	9 15
10 30	10 50
11 05	11 50
12 20	12 50
13 20	13 50
14 20	14 50
15 20	15 50
16 20	16 50
17 20	17 50
18 20	18 50
19	19