

蘇生会総合病院 広報誌

SOS E1

そせい

Vol.84

2025年4月号

ご自由にお持ちください
～Take Free～

患者様のSOSに気付ける医療者でありたい

患者様のSOSに応えられる病院でありたい



Contents

【第4回】令和6年能登半島地震について

広報誌デザインリニューアル！

新任医師の紹介

ペイン外来始めます

第6回糖尿病教室の様子

レシピ「簡単！丸ごと玉ねぎを使ったそばろあんかけ」



医療法人社団蘇生会

蘇生会総合病院



【第4回】令和6年

能登半島地震について

救急科の吉川です。前回に引き続き能登半島地震についての報告です。
今回は実際に派遣された自衛隊が被災地でどのような活動したか、お話を伺いました。



Q 災害派遣において1個小隊は何人体制で派遣されますか。また、隊員の中に女性はいますか。男女間で任務に違いはありますか？

A 任務により柔軟に運用しますが1個小隊は約30人(4コ班)で構成されています。女性数は近年増加傾向ですが、1個小隊には約3人(約8.7%)程度所属しており、男女で任務に違いはありません。

Q 派遣された隊員は具体的にどのような任務をされたのですか？

A 災害派遣活動として具体的には、捜索救助活動、物資の集積、各避難所・孤立地域への輸送、給食支援、給水支援、入浴支援等を実施しました。

また、省庁間の協力として警察官・消防隊員等の輸送支援、能登空港の滑走路点検等も実施しました。

Q 消防や警察などと活動内容のすみ分けはどのようにしたのですか？

A 装備品等により各機関の得意とする活動がありますので、そのような活動は得意とする機関が実施します。また、同じような作業を同地域でする場合は、地域を区分して担当を決めて実施するのが一般的です。

Q 派遣された隊員の活動体制はどのようになっていますか？

A 基本的には日出から日没まで災害派遣活動を実施します。その後、本日の成果を取り纏めて、明日の活動を決定し、明日の活動準備を実施して仮眠をとります。休息等は部隊を入れ替え、災害派遣地域を離脱した後に実施します。また、休養日に勤務した場合は代休を取得することができます。

Q 派遣された隊員に手当はありましたか？

A 自衛官には災害派遣手当てがあり、増額が予定されておりますが、日額1620円(作業が著しく困難な場合は3240円)が支給されました。

Q PTSD等のケアや対策はありますか？

A 出発前のメンタルヘルス教育、現地での解除ミーティング・心理担当者によるカウンセリング、帰隊後のセルフチェック(メンタルヘルスチェックシート等)により惨事ストレスのケアを図る他、日頃からの部内(隊員)のカウンセラー・部外カウンセラー(あなたのサポートダイヤル等)によるサポートにより精神的負担の軽減を行っています。



★新年度より広報誌のデザインを リニューアルしました!★



広報誌について 教えてください

松本▶「広報誌は年4回、患者様に向けた蘇生会の取り組みや、お知らせしたいことを掲載したものになります。現在は、蘇生会のホームページから過去の内容も閲覧できるようになっています。今回で84回目の発行となります」

どうして広報誌を リニューアルしたのですか？

森西▶「今までのオレンジのデザインは長年広報誌で使用されてきましたが、以前より広報誌をリニューアルしたいという声がありました。病院としても常に新しいことに取り組んでいかないとけないですし、理事長からも「今までとは全然違ったものにしてほしい」というお言葉もいただきましたので、えいやってリニューアルしました」



広報誌の名称をSOSEIにした理由は なぜでしょうか？

松本▶「広報誌をリニューアルする上で、何か覚えやすい名称を考えようとなりましたが、なかなか良い名前が思い浮かびませんでした」

森西▶「『そせい』という言葉は使いたと思っていました。漢字が良いのか、ひらがなか、はたまたアルファベットか。。。と悩んでいたところ、業者さんが「SOSEIのなかにSOSがあるのでそれを使ってはどうですか?」と。即答でそれにしましょう!となりました」

松本▶「病院は病気や怪我を抱えられている方が来られるところですし、何かしらSOS(助けが必要)がある方が多いので、そんなSOSに気づいてあげられるような存在でありたいという思いを込めて、広報誌をこの名称にしました」

広報誌を読んでいただく 患者様へメッセージをどうぞ

生田▶「できるだけ分かりやすく掲載できるよう毎月広報委員会で話し合っています。院内で配布しておりますので、ぜひお手に取ってご一読ください」

稲葉▶「今回のリニューアルを機に、広報誌内での新しいコーナーなど、今までになかった企画などを取り入れていきたいと考えています。こんな企画が欲しい!などございましたらご意見箱に投書ください。よろしくお願いいたします」





津田 詠子

このたび蘇生会総合病院の麻酔科に入職させていただくことになりました津田詠子と申します。

私は2000年に京都府立医科大学を卒業し、京都府内、滋賀県内の病院で麻酔科医として勤務してきました。

25年間手術の麻酔をしておりますが、手術も麻酔も進歩しているので、日々研鑽しながら麻酔させていただいています。

手術を受ける患者様の不安を少しでも軽減できるようにつとめたいと思います。

また感染対策などを通して病院全体の医療の質向上にも努めていきたいと思っています。

よろしくお願いします。

2025年1月～

ペイン外来 始めます

診察日

月曜日 14:00～16:00(完全予約制)
火曜日 9:00～12:00

当院のペイン外来の特徴

痛みの専門外来として、麻酔科専門医をはじめ、看護師など多職種が連携し、検査・診断・治療を実施します。

対象となる疾患

・頭痛 ・腰痛 ・顔面神経麻痺
・肩こり ・膝痛 ・带状疱疹
・五十肩 ・座骨神経痛 ・三叉神経痛
その他痛みを伴う疾患全般



担当医師・技師

大森美佐子

麻酔科指導医
麻酔科専門医
日本ペインクリニック学会専門医

津田詠子

麻酔科指導医
麻酔科専門医
抗菌化学療法認定医

永井貴子

麻酔科専門医
日本ペインクリニック学会専門医

今井篤弘

物理療法担当技師

医療法人社団蘇生会 蘇生会総合病院
ご予約はこちらから
TEL:0570-071-101

第6回糖尿病教室の様子

2025年1月30日に、第6回糖尿病教室が当院1階待合で開催されました。午後2時から始まった教室では、約20名の方が参加されました。

まず藤井医師が「今日からできる糖尿病患者さんの骨粗しょう症対策」について講演し、糖尿病と骨粗しょう症の関係や予防策を詳しく解説しました。続いて、歯科衛生士が「今日から実践！糖尿病とお口の管理について」を講演し、お口の健康管理の重要性と実践方法を伝えました。管理栄養士の「元気に長生き！骨を強くする食事のポイント」では、骨を強くするための食事について具体的なアドバイスが紹介されました。

休憩時間には健康運動指導士による骨粗しょう症予防の体操が行われ、実践的な運動方法を学びました。

参加者からは「糖尿病だけでなく様々な話が聞けてよかった」、「食事や歯磨きをコツコツ続けてみようと思いました」、「咀嚼30回とかかと落としを頑張ってみます」といった声が寄せられました。

次回の教室は2025年4月25日(金)14:00からの予定です。多くの皆様のご参加をお待ちしております。



文責／健康運動指導士 松本

「簡単！丸ごと玉ねぎを使ったそばろあんかけ」



季節の変わり目で体調を崩しやすい季節ですね。

春にはビタミンやミネラルが豊富に含まれている野菜が沢山あります。その中でも今回は「新玉ねぎのそばろあんかけ」を紹介します。

今回、ご紹介する玉ねぎには、ビタミンCやアリシンが豊富に含まれています。ビタミンCは免疫機能の向上やコラーゲンの生成の促進を行います。ヒトの体内でつくることができないため、食べ物から摂取する必要があります。アリシンには、血液をサラサラにする効果があり、脳梗塞や心筋梗塞の原因となる血液の塊ができるのを予防すると言われています。また、ビタミンB1の吸収を高める働きがあるので、玉ねぎと豚肉と一緒に食べることで、疲労回復に期待することができます。

やわらかく新玉ねぎの甘みを感じられるので、ぜひ一度作ってみてはいかがでしょうか。

材料 2人前

・新玉ねぎ……………2個
・豚ひき肉……………150g
・サラダ油……………小さじ1/2
・おろし生姜……………小さじ1
・小口ネギ……………適量
A
・醤油……………大さじ1
・みりん……………大さじ1
・顆粒だし……………小さじ1/2
・水……………1/2カップ
B
・片栗粉……………小さじ1
・水……………小さじ1

作り方

- ① 玉ねぎの皮をむく。
- ② 皮を剥いた玉ねぎの上下を切り落とし、上から半分まで8等分に切り込みを入れ、耐熱皿にのせる。ふわりとラップをして600Wで5分、玉ねぎが柔らかくなるまで加熱する。加熱時間が足りなかったら、30秒ずつ加熱する。
- ③ フライパンにサラダ油を入れて中火で熱し、豚ひき肉とおろし生姜を炒める。
- ④ 火が通ったらAの調味料を入れ、煮立たせる。
- ⑤ Bを混ぜ合わせておき④に回し入れ、とろみがつくまで加熱する。
- ⑥ 玉ねぎの上にそばろあんをかけ、小口ネギを散らす。

栄養価(1人前) 熱量284kcal 塩分2.1g

文責／栄養士 今西瑞希

その症状、もしかしたら**アレルギー**かも
当センターではアレルギーを調べる**アレルギー検査**を導入しました。

アレルギー検査の種類と料金

検査種別	内容	料金
39種類の アレルギー検査	室内塵(ヤケヒョウダニ、ハウスダスト)、 動物(ネコ皮膚屑、イヌ皮膚屑)など詳細に検査可能	9350円(税込)
グループ別 アレルギー検査	6グループ(イネ科、雑草、食物、穀物、動物上皮、カビ) をグループごとに検査	1グループ 1650円(税込)

詳細に知りたい場合は39種類を、特定の季節や特定の食べ物でアレルギー症状が出る場合には、グループ別アレルギー検査をおすすめします。
今すぐ検査を受けて、快適な毎日を手に入れましょう！ 予約方法: 詳細情報やご予約は健康増進センターまでお問合せください。

新たなAI電話受付スタート! ☎050-1724-0765

2025年4月1日より、健康増進センターでは、AI電話を利用した受付を開始いたします!

※受付後、担当者より折り返しご連絡いたします。未来のテクノロジーで、あなたの健康管理をもっと便利に! 健康増進センターが全力でサポートします。

蘇生会総合病院の指針

▶理念

思いやりの気持ちで心とからだの蘇生を 患者様の信頼と要望に全力で応える医療を

▶基本方針

- ① 最新で質の高い医療
 - ② 誠実で正しい医療
 - ③ 地域社会に貢献できる医療
 - ④ 急性期疾患と慢性期疾患とを含めた総合的医療
 - ⑤ 患者様の権利を尊重した医療
- 以上を提供する

▶患者様の権利

- ① 人として人格を尊重される権利
- ② 診療内容について十分な説明を受ける権利
- ③ 納得のいかない診療を拒否する権利
- ④ 自分の受けた診療について知る権利
- ⑤ 清潔な環境で診療を受ける権利
- ⑥ プライバシーを保護される権利

▶患者様の義務

他の患者様の迷惑となる言動をしない

▶臨床倫理の方針

患者様を中心とした公正な医療を提供するために、
次のとおり臨床倫理の方針を定めます。

- ① 「患者様の権利」を尊重した医療を提供します。
- ② 個人情報の保護と職務上の守秘義務を遵守します。
- ③ 診療行為に関する関係法令を遵守します。
- ④ 国籍、人種、信条などに左右されことなく、公平な医療を提供します。
- ⑤ 生命の尊厳に関する医療行為や臨床研究などは、
倫理委員会で審議を行い、方針を決定します。

グループ施設紹介

医療法人社団蘇生会

- ・蘇生会総合病院
- ・蘇生会クリニック
- ・蘇生会総合病院 健康増進センター
- ・老人保健施設 アールそせい
- ・老人保健施設 第2アールそせい
- ・蘇生会訪問看護ステーション
- ・蘇生会居宅介護支援サービスセンター

