

蘇生会総合病院 広報誌

# SOS EI

そせい

Vol. 87

2026年1月号

ご自由にお持ちください  
～Take Free～

患者様のSOSに気付ける医療者でありたい

患者様のSOSに応えられる病院でありたい

## Contents

新年のご挨拶

感染管理認定看護師の紹介

MRI装置の紹介

糖尿病教室 開催報告

栄養たっぷり!「ほうれん草と豆腐の卵あん」

クラウドファンディング達成のご報告



医療法人社団蘇生会

蘇生会総合病院



## 新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。  
日頃より当院の医療を支えてくださる  
地域の皆さま、患者さま、関係機関の皆さまに心より感謝申し上げます。

蘇生会総合病院は、「命の一つひとつと真摯に向き合い、未来の医療を創造する」という理念のもと、患者さまの声やご家族の想いに寄り添い、その背景にある不安や願いに心を傾ける医療を大切にしてきました。この姿勢こそが、心を癒し、治療を支える力になると私たちは信じています。また「患者を大切にする」という揺るぎない原点を受け継ぎ、医療の可能性に挑み続けることも当院の使命です。二次救急でありながら三次救急に匹敵する医療体制の構築や、積極的な設備投資、年間4,000件の救急受け入れなど、地域の“最後の砦”としての責任を果たしてまいりました。

本年も、共感する勇氣、挑戦する知性、未来につながる責任、そして地域からの揺るぎない信頼を胸に、患者さまに確かな安心と希望を届けてまいります。地域の皆さまにとって、必要不可欠な病院であり続けるよう努めてまいります。皆さまの一年が健やかで輝かしいものとなりますようお祈り申し上げます。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



理事長 津田 永明

## 医療危機の中、 蘇生会病院はこれまで以上に伏見の地域医療に取り組めます。

「医療危機」は深刻化しています。医療費はその高度化や高齢者増加により増額する一方で、減額のために一部薬剤の保険からの除外や病院や病床の削減が実行されそうです。現役世代の医療費負担増は限界で、後期高齢者の相応の負担増が計画されています。またこの1年間で人件費や医療材料費の高騰で医療機関の経営が危機的となり治療費の引上げが要求されています。医療は「全国一律に」が理想ですが、地域の状況に依存します。京都府北部では過疎化により若者のみならず高齢者さえも減少し、医療機関が撤退して「医療難民」という言葉も見かけます。この点では伏見区は恵まれており、2050年に向けて、人

口は27万人から20%減少、高齢者は12%増加、生産年齢人口は30%減少するものの医療需要は変化なしと予測され、これまで通り受診できそうです。行政による医療費削減の方針により、医療機関は病床削減や効率化を強いられますが、このような状況下でも蘇生会病院は高齢者救急に努め、高度医療から介護まで一貫した地域医療を提供する所存です。御支援をお願いします。



院長 長澤 史朗

## 感染管理認定看護師の紹介

### 感染管理認定看護師とは？

病院内での感染を防ぐために専門的な知識と技術を持ち、医療安全を支える看護師です。患者さん・ご家族・医療スタッフすべてが安心して過ごせる環境を整えることが役割です。「見えない敵に先回りし、安心を守る」感染は目に見えません。だからこそ、私たちは常に一歩先を考え、行動する必要があります。患者さんも職員も、安心して過ごせる病院を目指します。



### ▶主な活動内容

院内ラウンド	病棟や外来を巡回し、手指衛生や環境整備をチェック
教育・研修	職員向けに感染対策の研修を企画・実施
マニュアル整備	最新の知見に基づき院内ルールを更新
アウトブレイク対応	感染拡大の兆候があれば迅速に調査・対応
地域連携	保健所や他施設と協力し、地域全体の感染対策に貢献



### 患者さんへのお願い

手洗い・手指消毒へのご協力  
マスク着用の徹底  
面会ルールの遵守



## 感染対策クイズ！ あなたは何問正解できる？

Q1 手指消毒は何秒こすり合わせるのが理想？

- A. 5秒 B. 10秒 C. 15～30秒

Q3 院内で感染が広がらないために、患者さんやご家族ができることは？

- A. 面会ルールを守る  
B. 手洗い・手指消毒を徹底する  
C. 体調が悪いときは無理に来院しない

Q2 マスクの使い方間違っているのはどれ？

- A. 鼻と口をしっかりと覆い、顔にすき間ができないようにフィットさせる  
B. 外すときにマスクの表面を持って外す  
C. 使用後は新しいマスクに交換する

Q4 感染管理認定看護師の役割はどれ？

- A. 院内の感染対策をチェックする  
B. 職員に研修を行う  
C. 感染が広がる前から対応する

答え

Q1:C アルコールが乾くまでしっかりこすり合わせることが大切です。

Q2:B マスクは「鼻と口を覆い」「顔にフィットさせ」「外すときは耳ひもを持つ」のが正しい方法です。表面にはウイルスや菌が付着している可能性があるため、触らないようにしましょう。

Q3:すべて正解！ 皆さまのご理解とご協力が、安心・安全な医療につながります。

Q4:すべて正解！ 感染管理認定看護師は、病院全体の安心を守る活動を行います。

### 最後に

感染管理は「見えない安心」を守る仕事です。  
これからも、患者さんと職員の笑顔を守るために、日々取り組んでまいります。

文責/感染管理認定看護師 久田 真悟



# 最新型 1.5T フルデジタルMRI(MR5300) 設置について

当院では、2025年12月に最新型1.5T フルデジタルMRI(MR5300) 装置を導入しました。以前の装置より短時間かつ高度で精密な検査が可能となりました。

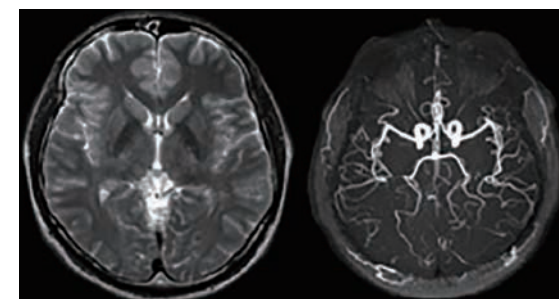
フィリップス社(オランダ製)  
最新 1.5T MRI:MR5300

## フルデジタルコイルの搭載

最新型デジタル機構を搭載した装置によって、従来よりも高い生体信号を収集することができます。信号強度が向上するため、より高画像を短時間で取得可能となります。

## Deep Learning 技術を活用した高速撮像技術

最新の高速化技術を搭載し、撮像時間短縮が可能になります。MRI検査の短時間化により、患者さんの負担を軽減し、快適な検査環境をご提供します。



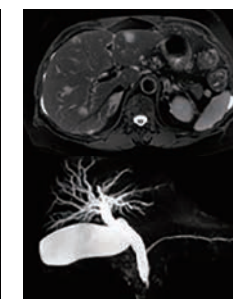
頭部画像



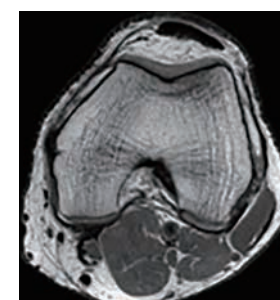
頸椎画像



腰椎画像



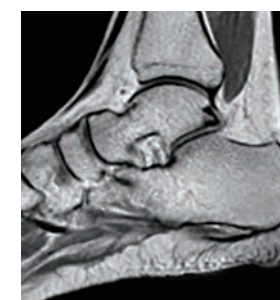
腹部画像



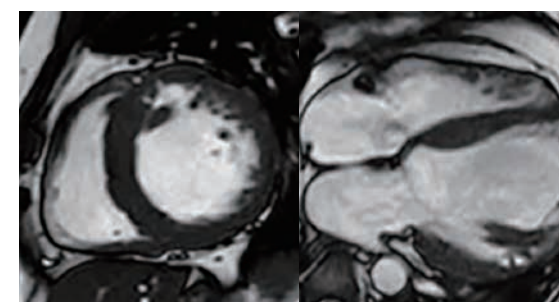
膝関節画像



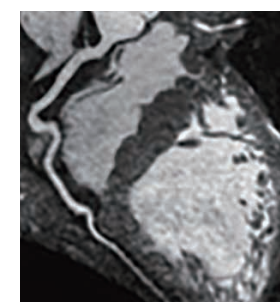
手関節画像



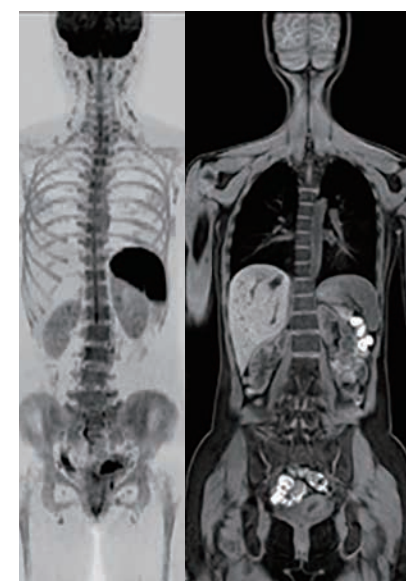
足関節画像



心臓シネ画像



非造影 冠動脈画像



DWIBS(全身スクリーニング)画像

## MR5300の特長

### 70cm ワイドボアで映像と音楽で快適な検査を実現

開口径の大きなマグネットを採用し、圧迫感の少ない、快適なMRI 検査が可能となります。  
また、検査中は映像と音楽を見聞きしながら検査が可能となります。  
※撮影部位によって映像を見ながら検査できない場合もあります。



検査中に動画と音楽鑑賞が可能になり、検査中の圧迫感や不安感を低減します。



70cmのワイドボアで開放感のある検査環境。



検査中の快適性を追求した厚さ60mmのコンフォートプラスマットレス。





# 糖尿病教室 開催報告

11月14日、喜美商事ビルにて「糖尿病と認知症」をテーマに糖尿病教室を開催し、約40名の方にご参加いただきました。当日は、田川内科医師より「糖尿病と認知症の関係」や「認知症予防のポイント」について、科学的根拠に基づいた分かりやすい解説がありました。

続いて、山本歯科医師からは、近年注目されているオーラルフレイル（口腔機能の衰え）と認知症リスクとの関連、そして日常生活でできる口腔ケアの重要性について講話がありました。

また、認知症認定看護師による「認知症の人と家族への支援」では、地域で支えるための具体的なサポート方法や、相談窓口の活用について紹介しました。

最後に、管理栄養士より「食事から見る認知症予防」をテーマに、血糖コントロールと脳の健康を保つ食事のポイントを、実践的な例とともに説明しました。

糖尿病と認知症は密接に関連しており、早期からの予防が重要です。ご参加いただいた皆さまからは、「多方面から学べて理解が深まった」「日常生活で実践できる内容で良かった」といった声が寄せられました。

次回は2026年1月30日（金）14:00～蘇生会総合病院本館1階整形外科前にて、開催いたします。担当は藤井医師です。どなたでもご参加いただけます。ぜひお越しください。



文責/健康運動指導士 松本 泳子

# 栄養たっぷり!「ほうれん草と豆腐の卵あん」



寒い日が続いていますが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。今回は、寒い季節に身体をやさしく温めてくれる「ほうれん草と豆腐の卵あん」をご紹介します。

ほうれん草は鉄分やビタミンCが豊富な緑黄色野菜です。特に冬に収穫されたものは、糖度が増えて甘みが強いのが特徴です。また、夏のものに比べてビタミンCの量が約3倍といわれています。ビタミンCは鉄分の吸収を高める働きがあり、効率よく栄養をとれるのも魅力の一つです。鉄分とビタミンCが同時にとれるため、貧血予防や風邪予防にも役立ちます。

そこに、良質なたんぱく質を含む卵と豆腐を合わせることで、身体にやさしく栄養バランスの良い一品に仕上がります。さらに、生姜を加えることで、身体の芯から温めてくれるため寒い季節にぴったりです。ぜひ食卓に取り入れてみてください。

## 材料 2人前

- ・ほうれん草……………1束(200g)
- ・卵……………2個
- ・絹ごし豆腐……………1丁(300g)
- ・かに風味かまぼこ……………2本(30g)
- ・片栗粉……………大さじ1
- ・水(片栗粉用)……………大さじ1

- A 水……………200ml
- A めんつゆ(3倍濃縮)……………大さじ2
- A おろし生姜……………小さじ2
- A みりん……………大さじ1

## 作り方

- ① ほうれん草はさっと茹でて水にさらし、水気を絞って5～6cmの長さに切る。豆腐は大きめの一口大に切り、かに風味かまぼこは手でほぐす。
- ② 鍋にAを入れて中火にかけ、ひと煮立ちさせる。豆腐を加えて温まったら、ほうれん草とかに風味かまぼこを加え、全体をなじませる。
- ③ 水溶き片栗粉を回し入れてとろみをつける。溶き卵を流し入れ、蓋をしてお好みの固さまで火を通す。器に盛り付けて完成です。

1人分栄養価 エネルギー:251kcal たんぱく質:19.9g 塩分:2.0g

文責/管理栄養士 松尾 綾乃



# ～クラウドファンディング達成のご報告～

## 救急車更新プロジェクトに温かいご支援をありがとうございました

蘇生会総合病院では、地域の皆さまにより迅速で確実な救急医療をお届けするため、新しい救急車の購入を目的としたクラウドファンディングを、2025年10月20日から12月18日の約2か月間にわたり実施いたしました。

このプロジェクトは、私たちにとって初めての大きな挑戦でしたが、開始当初から多くの方に関心を寄せていただき、日を追うごとに支援の輪が広がっていきました。その結果——皆さまからの温かいご支援のおかげで、無事に目標を達成することができました。心より御礼申し上げます。

また、クラウドファンディングのページや病院内に設置した特設ブースには、たくさんの励ましのお言葉や応援コメントをいただきました。「地域の救急医療の力になりたい」「日頃から助けてもらっているので恩返しをしたい」など、一つひとつのメッセージがスタッフの大きな励みとなり、救急医療に携わる者として身の引き締まる思いでした。

皆さまからいただいたお気持ちを形にするべく、今後は新しい救急車の導入に向けて準備を進めてまいります。新車両は、転院搬送や救急現場から病院までの安全かつ迅速な搬送を支える、地域医療の大切な一翼を担う存在となります。ご支援いただいた皆さまの想いを乗せ、地域の安心につながる医療をこれまで以上に提供してまいります。

改めまして、ご支援・ご協力を賜りましたすべての皆さまに厚く御礼申し上げます。今後とも、蘇生会総合病院をどうぞよろしくお願いいたします。

理事長 津田 永明 院長 長澤 史朗 副院長 土師 誠二

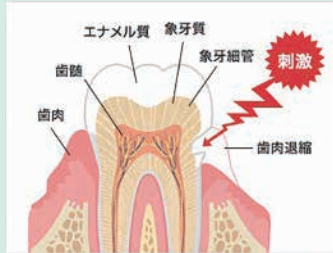


# 知覚過敏について

冷たいものを口にした時、歯が「キーン」としみる経験はありませんか？

これは「知覚過敏」と呼ばれる症状です。

歯ぐきが下がったり、強い力で磨くことで歯の表面のエナメル質がすり減り、内側の象牙質が露出することで起こります。予防には、力を入れすぎず、柔らかめの歯ブラシで優しく磨くことが大切です。歯磨剤は「知覚過敏用」と書かれたものを選びましょう。これらには痛みを感じにくくする成分が含まれています。しみる症状が続く場合は、歯のすり減りや歯ぐきの状態を確認し、コーティング材や薬剤で保護する処置を行うことができます。放置すると症状が悪化することもありますので、気になる方は早めに歯科へご相談ください。



◆ご予約・お問い合わせは **0570-071-101** (代)



- 知覚過敏と併発の多い歯周病を予防  
IPMP(イソプロピルメチルフェノール): バイオフィルム内部まで浸透・殺菌。  
トラネキサム酸: 歯肉の炎症・出血を予防。
- 再石灰化を促進するフッ素 1450ppm配合
- 細部のブラークコントロールをしっかりとサポートするソフトペーストタイプ
- 長時間ブラッシングに適した 低研磨・低発泡・マイルドな香味

## 蘇生会総合病院の指針

### ▶理念

思いやりの気持ちで心とからだの蘇生を 患者様の信頼と要望に全力で応える医療を

### ▶基本方針

- ①最新で質の高い医療
  - ②誠実で正しい医療
  - ③地域社会に貢献できる医療
  - ④急性期疾患と慢性期疾患とを含めた総合的医療
  - ⑤患者様の権利を尊重した医療
- 以上を提供する

### ▶患者様の権利

- ①人として人格を尊重される権利
- ②診療内容について十分な説明を受ける権利
- ③納得のいかない診療を拒否する権利
- ④自分の受けた診療について知る権利
- ⑤清潔な環境で診療を受ける権利
- ⑥プライバシーを保護される権利

### ▶患者様の義務

他の患者様の迷惑となる言動をしない

### ▶臨床倫理の方針

患者様を中心とした公正な医療を提供するために、次のとおり臨床倫理の方針を定めます。

- ①「患者様の権利」を尊重した医療を提供します。
- ②個人情報の保護と職務上の守秘義務を遵守します。
- ③診療行為に関する関係法令を遵守します。
- ④国籍、人種、信条などに左右されことなく、公平な医療を提供します。
- ⑤生命の尊厳に関する医療行為や臨床研究などは、倫理委員会で審議を行い、方針を決定します。

## グループ施設紹介

### 医療法人社団蘇生会

- ・蘇生会総合病院
- ・蘇生会クリニック
- ・蘇生会総合病院 健康増進センター
- ・老人保健施設 アールそせい
- ・老人保健施設 第2アールそせい
- ・蘇生会訪問看護ステーション
- ・蘇生会居宅介護支援サービスセンター

