

蘇生会総合病院 広報誌

SOSEI

そせい

Vol.90

2026
autumn

ご自由にお持ちください
～Take Free～

患者様のSOSに気付ける医療者でありたい
患者様のSOSに応えられる病院でありたい



Contents

美容特集

- ・皮膚科～ライムライト・アキュティップ～
- ・形成外科～二重治療～
- ・歯科～ホワイトニング～

ハートチーム紹介

2026年着任のご挨拶・トピックス

糖尿病教室 開催報告

レシピ「豚肉と夏野菜のポン酢蒸し」

写真はハートチーム



医療法人社団蘇生会

蘇生会総合病院

SOSEIKAI GENERAL HOSPITAL

お肌のシミ・赤みを整える光治療

ライムライト & アキュティップ / 米国キュテラ社のIPL(光治療)

ライムライト

顔全体の色ムラ・くすみ・赤みなどに
幅広くアプローチ



- シミ・そばかす
- くすみ・色ムラ
- 顔の赤み
- 紫外線による肌ダメージ
- 顔全体のトーンを整えたい

顔全体をトータルに整えたい方に

アキュティップ

気になる部分をピンポイントで狙う
小スポットIPL



- 小さなシミ・色素斑
- 部分的な赤み
- 毛細血管などの血管性の肌悩み
- 顔中でも特に気になる部分

気になるところをピンポイントに

ライムライト（広く整える）＋ アキュティップ（気になる部分を狙う）

肌全体の色ムラを整えながら、特に気になる部分にはアキュティップを使用するなど、
お肌の状態やお悩みに合わせた治療を行います。

- 初診・カウンセリングの際は戒能医師の皮膚科外来を受診して下さい。
初診料・カウンセリング料 2,200円
- 施術は完全予約制 火曜日／9:00～12:00 水・金曜日／15:30～16:30

施術料

- ライムライト(顔全体照射)：1回単発17,600円／3回コース40,700円
- アキュティップ：1ショット(約6mm)1,000円／ライムライトと併用の場合500円

○3日前以降のキャンセルはキャンセル料2,200円を頂きます。また当日15分以上遅刻されますと予約枠の関係上施術
できませんので、この場合もキャンセル料2,200円を頂きます。

二重治療

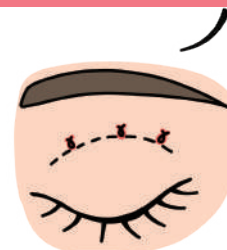
「毎日のアイメイクによる肌荒れを解消したい」「自分らしい印象の目元にしたい」など、目元に関するお悩みは多く聞かれます。近年、身近な選択肢となっている「二重手術(重瞼術)」について、当院の治療法や費用、安心して受けるためのポイントを分かりやすく解説します。

当院の二重手術：2つのアプローチと安心の費用目安

まぶたの状態や、ご希望するデザインに合わせて最適な方法をご提案します。当院では、患者さんのご希望に沿わない高額な治療法への誘導や、不要なオプションの強制は一切いたしません。

埋没法（切開しない方法）

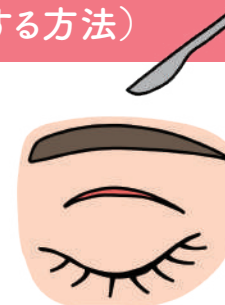
- 特徴：医療用の細い糸でまぶたの内側を留め、二重のラインを作る方法です。
- メリット：施術時間が短く、腫れや内出血(ダウンタイム)が比較的少ない点です。万が一、デザインを変更したい場合に修正が可能です。
- 向いている方：初めて手術を受ける方、まとまった休みが取れない方。



費用(両目3点留め)：33,000円(税込み)

切開法（切開する方法）

- 特徴：まぶたの皮膚を切開し、余分な脂肪や皮膚を取り除いて強固な二重ラインを作る方法です。眉下で余剰な皮膚を切除する眉下リフトも含まれます。
- メリット：半永久的な二重ラインを維持できます。まぶたに厚みがある方でも、すっきりとした理想のラインが作れます。
- 向いている方：過去に埋没法が戻ってしまった方、ハッキリとした平行型の二重を目指す方。



費用：両目 110,000円(税込み)

※当院では笑気麻酔のオプション等は扱っておりません。通常の局所麻酔を適切に行い、痛みを抑えた施術を行います。

治療を始めるまでのステップ

1 初診・カウンセリング(費用：3,300円)
医師がまぶたの状態を診察し、仕上がりのイメージを共有します。専用の器具を使い、鏡を見ながら何度もシミュレーションを行います。「まずは相談だけ」という方も大歓迎です。

2 施術(日帰り手術)
十分な局所麻酔を行うため、術中の痛みはほとんどありません。再診料1,100円+手術料がかかります。

3 アフターケア
抜糸や、診察の結果必要と判断したやり直しなど1年以内は再診料のみで対応致します。

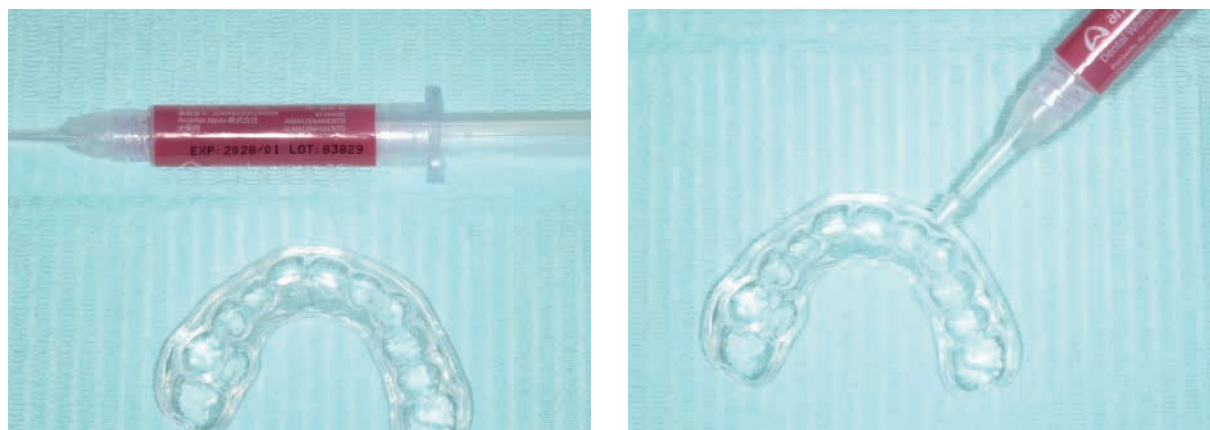
当院では、解剖学的な安全性を第一に考えた誠実な治療を行っています。コンプレックスを解消し、前向きな毎日を送るお手伝いができれば幸いです。どうぞお気軽にカウンセリングへお越しください。

切開法の場合は、術前採血に5,500円別途必要になると、処方(鎮痛剤や抗生剤など)は1,100円必要になります。埋没法は採血不要で、術後の点眼薬は手術費用に含まれます。完全予約制になりますので、詳細は受付・予約センターにお尋ねください。

ホワイトニング治療

「歯を白くしたい」と思ったことはありませんか？

歯の色は、食生活や加齢、生活習慣などさまざまな要因によって変化します。そこで、歯を削ることなく本来の歯の色を明るくする方法の一つが「ホワイトニング」です。



ホワイトニングには、歯科医院で薬剤を使用して行う「オフィスホワイトニング」と、ご自宅で行う「ホームホワイトニング」があります。当院では現在、ホームホワイトニングを扱っています。

ホームホワイトニングは、まず歯科医院内で歯型を取り、患者さん一人ひとりのお口に合わせた専用のマウスピースを作製します。完成したマウスピースにホワイトニング専用の薬剤を注入し、ご自宅で一定時間装着していただきます。基本的には1日1～2時間程度の装着を数週間程度継続することで、徐々に歯を白くしていきます。自分のペースで取り組めることが、ホームホワイトニングの特徴です。

ホワイトニングの効果には個人差があり、歯の状態や薬剤の種類などによって白くなり方が異なります。また、詰め物や被せ物などの人工の歯はホワイトニングによって白くすることはできません。そのため、治療した歯と天然歯と色の違いが気になる場合などには、事前に歯科医師へ相談する必要があります。

さらに、ホワイトニングの効果は永久的なものではありません。白さを維持するためには、定期的なメンテナンスや着色しやすい飲食物への配慮など、日頃のお口のケアも重要です。

ホワイトニングは保険外治療となります。

- マウスピース作製 片顎 5,000円(税抜き)
- ホワイトニング薬剤 1本 3,000円(税抜き)

ホワイトニングは、歯を白くするだけでなく、口元への関心を高め、笑顔に自身を持つきっかけにもなります。まずはお気軽にご相談ください。

ハート♡チームの紹介

心不全カンファレンス

当院では心不全患者さんへのよりきめ細かな対応を主目的として、2026年5月より多職種による「ハートチーム」を発足しました。循環器内科医師を中心に、多職種が連携し、患者さん一人ひとりに対して包括的な支援を行います。急性期治療だけでなく、再入院予防や退院後の生活支援まで見据えた“切れ目のない心不全診療”を目指しています。

心不全は高齢化に伴い患者数のさらなる増加が予想され、「心不全パンデミック」と呼ばれる社会問題ともなっています。心不全は治療によって一時的に症状を改善することはできますが、再発も多く、再入院を繰り返しやすい疾患です。そのため薬物治療だけではなく、食事/服薬管理や運動療法、生活指導、心理的サポートなど、多面的な支援が重要とされています。

チームには、循環器内科医、病棟/外来看護師、薬剤師、管理栄養士、理学療法士、臨床心理士、社会福祉士が参加しています。心不全カンファレンスは毎週木曜に実施しており、新規に入院された心不全患者さんの状態や治療内容、現状の問題点をスタッフみんなで把握し、患者さんの生活背景や退院後の課題についても共有し、

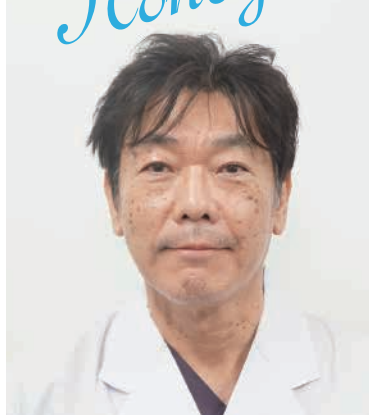
最適な支援方法を検討しています。また入院中の患者さんの状況も常に変化しますので。治療経過が思わしくない患者さんや、心臓の検査を行った患者さんの結果もスタッフ間で共有するように努め、カンファレンスを通してスタッフの心不全に対する知識の充実も図っています。

当院では臨床心理士が初期からチームに加わることで、患者さんや家族の心理面にも寄り添った支援を実施しています。医師や看護師には話づらい悩みや不安を聞き取り、患者さんが前向きに治療へ取り組めるようサポートしています。臨床心理士が心不全チームに継続的に参加する体制は全国的にもまだ多くなく、当院ならではの取り組みの一つです。

令和8年度の診療報酬改定で、こういった早期からの多職種介入に対して「心不全再入院予防継続管理料」が新設され、当院でも、心不全患者の再入院予防と生活の質の向上を目指し、地域医療機関や介護・福祉サービスとの連携のさらなる強化を進めています。紹介患者への迅速な診療と情報共有、安定後の逆紹介などを通じて、地域全体で患者さんを支える循環器医療体制の構築を目指しています。



Yutaka
Nonoyama



回復期リハビリテーション科
部長

野々山 裕

2026年着任のご挨拶

2026年7月1日より回復期リハビリ科部長として着任致しました野々山裕と申します。1986年に関西医科大学を卒業後、脳神経外科医として脳血管障害を専門として急性期医療に長年携わってきました。医学博士を取得後、1995年から2000年に秋田県立循環器・脳脊髄センター（旧秋田県立脳血管研究センター）で研鑽を積み、特に直達手術と脳血管内治療の二刀流（当時は脳外科領域では一般的な言葉ではありませんでしたが）治療に取り組み、関西に戻った後に更に多くの手術症例を経験するために徳洲会グループに入りました。2005年から八尾徳洲会総合病院、2009年からは出身の京都に戻り宇治徳洲会病院で勤務致しました。宇治徳洲会病院では後進の育成にも取り組み、8年間で初期研修医から4名の脳神経外科専攻医を輩出し、後に全員が脳神経外科専門医となりました。2017年からは京都岡本記念病院で勤務し、後半は若手脳神経外科医の手術指導を仕事の中心としておりました。徐々に視力・体力の低下を痛感する様になり、3年前より回復期リハビリ医療に携わるよう方向転換致しました。今回本院にお世話になる事になり、今までの経験を活かして、微力ながらも皆様のお力になればと思っています。今後共に宜しく願い申し上げます。

Ryoichi
Tanaka



外科 部長

田中 良一

この度、2026年9月から外科に入職いたしました田中良一と申します。もともとは、京都府立医科大学出身でして、板橋中央総合病院と順天堂大学練馬病院というところで外科の研修をしたあとに、母校の分子標的がん予防学教室で抗癌剤研究を行っております。その後、2015年頃から岡本記念病院で救急と外科の仕事に従事しておりました。これまでの経験を活かして患者様に寄り添った、丁寧な診療を心掛けていきたいと思えます。まだまだ勉強不足や慣れないことが多いと思いますが、皆さんに追いつけるように頑張りますので、ご指導、ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。ちなみに趣味は野球やゴルフ観戦、将棋などです。ゴルフは時々ラウンドしますが、最近は暑すぎるので屋内での練習が多くなっております。また、以前の職場ではバレーボール部の監督もやっておりました。辛い物はあまり苦手ですが、辛くて美味しいお店を探しております。みなさま何卒宜しくお願い致します。

TOPICS ～トピックス～



私たちは8月6-9日に開催されたHYROX千葉にダブルスで出場してきました。HYROXとは、1kmのランと筋トレ系種目を繰り返す昨今話題のスポーツであり、慣れない競技に練習からかなり苦しいものでした。しかし、完走後の達成感は半端でなく、それまでも派手な演出、数々の声援などがあり、HYROXの魅力をこの身で存分に感じる事ができました。運動を指導する私たちにとって、自分自身がそれを楽しむことは、運動の魅力を伝えるためにとても大切だと思います。これからも様々なことに楽しみながら挑戦していきます。

リハビリテーション科 奥間、嶋谷、大野、平川

7月31日糖尿病教室を開催。今回のテーマは「糖尿病と足」

糖尿病と深く関わる足の健康について、医師・看護師・管理栄養士がそれぞれの立場から分かりやすく解説し、日常のケアに役立つ知識をお伝えしました。

藤井医師からは、糖尿病が足に影響を及ぼす理由や、足病変が起こる三つの原因、早期発見につながる危険サインについて具体的な説明がありました。認定看護師は、靴の選び方や正しい爪切りの方法など、毎日のフットケアを実践的に紹介しました。管理栄養士からは、夏場の食事管理のポイントや、血糖コントロールを助ける食材の選び方についてお話ししました。

また今回は、足のお手入れに使えるケア用品のサンプルを参加者へ配布し、実際に触れて試していただくことで、日々のケアをより身近に感じていただける機会となりました。足の健康は糖尿病管理に欠かせない要素であり、今回の教室が皆さまの生活に役立つきっかけとなれば幸いです。次回は11月6日（金曜日）14時より喜美商事ビル2階にて開催予定です。みなさまのご参加をお待ちしております。



文責/松本 泳子

～包んで蒸すだけ！秋の鮭ホイル焼き～



夏の暑さも落ち着き、過ごしやすい季節となりました。皆さま、いかがお過ごしでしょうか。今回は、秋が旬の鮭やきのこ、さつまいもを使ったホイル焼きをご紹介します。鮭はたんぱく質が豊富で、体をつくるもとになります。また、鮭やきのこ類にはビタミンDが多く含まれています。ビタミンDにはカルシウムの吸収を助けるはたらきがあり、カルシウムが豊富な小松菜と組み合わせることで、効率よくとることができます。さらに、ビタミンDは脂溶性ビタミンであり、バターなどの脂質と一緒にとることで、より効率よく吸収することができます。具材を包んで蒸し焼きにするだけなので、洗い物が少なく、簡単に調理できるのも魅力です。秋の味覚を手軽に楽しむことができる1品です。ぜひ日々の食卓に取り入れてみてください。

材料 2人前

- ・生鮭……………2切れ(80g×2)
- ・塩こしょう……………少々
- ・さつまいも……………小1本(120g)
- ・しめじ……………1/2株(50g)
- ・えのき……………1/4株(40g)
- ・小松菜……………2株(60g)
- ・サラダ油……………適量
- ・バター……………2かけ(10g×2)
- ・濃口醤油……………大さじ1(18g)

作り方

- ① 鮭は一口大に切り、塩こしょうを振る。
- ② さつまいもは薄めに切り、電子レンジ(600W)で3分加熱する。
- ③ 小松菜は3cm幅に切り、きのこはほぐす。
- ④ アルミホイルを2枚広げ、それぞれにサラダ油をぬり、①②③を半量ずつのせる。バターをのせて包む。
- ⑤ フライパンに水を2cm入れ、ホイル包みを並べる。蓋をして中火で10分ほど蒸し焼きにする。
- ⑥ しょうゆを半量ずつ回しかけ、完成です。

◎お好みの野菜を使って、アレンジも楽しめます！

◎レモンやゆずの果汁をかけると、香り豊かに仕上がります。

栄養価(1人分) エネルギー：288kcal たんぱく質：20.8g 塩分：2.0g

文責/戸井 菜々美



大きな窓から降り注ぐ、自然光に包まれて

とおきのランチタイムを

過ごせるカフェです。

空・花・緑に囲まれた心地よい空間で

香り高いコーヒーと手作りのランチ、
季節に応じたデザートやドリンクなど

種類豊富に取り揃えております。

お腹が空いたとき、

ほっと一息つきたいとき

是非当店にお立ち寄りください。

スタッフ一同、皆様のご来店を

心よりお待ちしております。

Azure
- Cafe アズール -



蘇生会総合病院の指針

▶理念

思いやりの気持ちで心とからだの蘇生を 患者様の信頼と要望に全力で応える医療を

▶基本方針

- ①最新で質の高い医療
 - ②誠実で正しい医療
 - ③地域社会に貢献できる医療
 - ④急性期疾患と慢性期疾患とを含めた総合的医療
 - ⑤患者様の権利を尊重した医療
- 以上を提供する

▶患者様の権利

- ①人として人格を尊重される権利
- ②診療内容について十分な説明を受ける権利
- ③納得のいかない診療を拒否する権利
- ④自分の受けた診療について知る権利
- ⑤清潔な環境で診療を受ける権利
- ⑥プライバシーを保護される権利

▶患者様の義務

他の患者様の迷惑となる言動をしない

▶臨床倫理の方針

患者様を中心とした公正な医療を提供するために、
次のとおり臨床倫理の方針を定めます。

- ①「患者様の権利」を尊重した医療を提供します。
- ②個人情報の保護と職務上の守秘義務を遵守します。
- ③診療行為に関する関係法令を遵守します。
- ④国籍、人種、信条などに左右されことなく、公平な医療を提供します。
- ⑤生命の尊厳に関する医療行為や臨床研究などは、
倫理委員会で審議を行い、方針を決定します。

グループ施設紹介

医療法人社団蘇生会

- ・蘇生会総合病院
- ・蘇生会クリニック
- ・蘇生会総合病院 健康増進センター
- ・老人保健施設 アールそせい
- ・老人保健施設 第2アールそせい
- ・蘇生会訪問看護ステーション
- ・蘇生会居宅介護支援サービスセンター



医療法人社団蘇生会

蘇生会総合病院
SOSEIKAI GENERAL HOSPITAL

〒612-8437 京都市伏見区下鳥羽広長町101番地
TEL:0570-071-101(代)
FAX:075-612-5790

web

広報誌

