



Vol.83

蘇生会総合病院 広報誌

1月号

目次
INDEX

page2	『新年のご挨拶』
page3	『ペイン外来のご紹介 / 腸内フローラ検査のご紹介』
page4.5	『令和6年能登半島地震について』
page6	『栄養科：たっぷり白菜と鶏胸肉のドリア』
page7	『糖尿病教室開催レポート / 指針』



医療法人社団
蘇生会

蘇生会総合病院
蘇生会クリニック
蘇生会総合病院 健康増進センター

老人保健施設 アールそせい
老人保健施設 第2アールそせい
蘇生会訪問看護ステーション
蘇生会居宅介護支援サービスセンター

新年のご挨拶

院長 長澤 史朗



京都再訪、やはり素晴らしい 1000 年の都 でした

新年おめでとうございます。日頃から蘇生会グループを御利用いただき感謝申し上げます。2 年前に完成した東新棟を拠点として、今年も皆様とともに伏見区の地域医療や救急医療に取り組んで行く所存です。

さて昨年の本誌の新年号に「やっと迎えたコロナ明け、思う存分楽しみましょう」と書きました。令和 6 年、京都は新春から賑やかさを取り戻し、真っ先にインバウンドが、続いて国内各地から多くの人々が上洛しました。NHK 大河ドラマ「光る君へ」は役者も、衣装も、舞台も、ことごとく煌びやかで、わくわくしながら見ていました。「予算の使いすぎ」との批判はありましたが、「さすが NHK」と感心する声もありました。話が進むにつれて、舞台が京都、宇治、奈良、さらに近江へと広がるにつれて、訪ねてみたいと思うようになりました。

混雑を恐れてまずは京都市内の規模の小さな、「京都文化博物館」や「風俗博物館」から始めたところ、静かに展示を楽しむことができました。それでは名にし負う観光地は如何だろうか、との思いがつのりました。

貴船神社と鞍馬寺、往復の叡山電車はさすがに自動改札化していましたが、深山の有様は半世紀前と全く変化ありませんでした。くろ谷金戒光明寺、多くの学生が散策していた黒谷ですが、初めて拝観した仏閣や庭園の静寂さには驚きました。清水寺、西の夜空に突き刺さる一筋の青い光線、神秘的でした。

永観堂、こんなに広いとは知りませんでした。

南禅寺、近くには琵琶湖疎水船の船乗り場ができていました。金閣寺、経年の退色もなく青空に映える金箔の輝き、思わず息をのみました。御池通りや四条通りの歩道は広く磨かれ歩きやすく、街路も整備されていました。

再訪時に感じた様々な新鮮な驚きや発見は、変化が多い世の中で長く変わらぬ有様に出会った故かもしれません。1000 年の歴史を刻む寺社や旧跡、これに調和する街並みを良しとする市民の営み、内外から多くの人を招く京都のすばらしさを再認識しました。



2025年1月～

『ペイン外来』始めます



診察日

月曜日

14:00～16:00 (完全予約制)

火曜日

9:00～12:00

当院のペイン外来の特徴

痛みの専門外来として、麻酔科専門医をはじめ、看護師など多職種が連携し、検査・診断・治療を実施します。



対象となる疾患

頭痛・肩こり・五十肩・腰痛・膝痛・座骨神経痛・顔面神経麻痺
帯状疱疹・三叉神経痛・その他痛みを伴う疾患全般



担当医師
担当技師

大森 美佐子

麻酔科指導医

麻酔科専門医

日本ペインクリニック

学会専門医

津田 詠子

麻酔科指導医

麻酔科専門医

抗菌化学療法認定医

永井 貴子

麻酔科専門医

日本ペインクリニック

学会専門医

今井 篤弘

物理療法担当技師

医療法人社団蘇生会

蘇生会総合病院



ご予約はコチラから

0570-071-101



そのカラダの
お悩み



腸内フローラ検査で

解決のヒントを見つけませんか？

こんな方におすすめです

- ・お腹の調子が悪い
- ・痩せにくい
- ・ストレスが多い
- ・肌荒れしやすい
- ・食生活が乱れがち
- ・免疫機能が不調

ご自宅で行う検査です。詳しくは健康増進センターにお問い合わせください。

当施設限定価格

通常19,800円(税込)

➡14,850円(税込)

2024/6/1～2025/3/31 までのご受診が必要です

蘇生会総合病院

健康増進センター

お問い合わせ先：0120-621-388



救急科の吉川です。前回に引き続き、能登半島地震についての報告です。今回は自衛隊の災害対策を取り上げたいと思います。災害の時に自衛隊が派遣されている姿を報道などで見る事はよくありますが、自衛隊が災害の時にどうやって活動するのはあまり知られていません。自衛隊京都地方協力本部広報室の方に、自衛隊との運用面を中心にお話を伺いました。

Q：災害発生時の派遣の要請は誰がするのですか？

A：都道府県知事の要請（ただし、緊急を要する場合は要請を待たずに）に基づき、派遣されます。令和6年の能登半島地震では石川県知事から陸上自衛隊 第10師団長（守山）に対して同日 16時45分に災害派遣要請がありました。

**Q：発災直後から自衛隊機による被害状況の確認があったんですよね？
どこから飛んでくるんでしょうか**

A：発災当初、木更津駐屯地（千葉県）の第1ヘリコプター団、霞目駐屯地（宮城県）の東北方面ヘリコプター隊、明野駐屯地（三重県）の第10ヘリコプター隊、八尾駐屯地（大阪府）の中部方面ヘリコプター隊から情報収集等のため、離陸しています。また、航空自衛隊のF-15戦闘機が千歳基地（北海道）・新田原基地（宮崎県）・築城基地（福岡県）、その他海上自衛隊からも哨戒機や哨戒ヘリも情報収集のため、派遣されています。

Q：北海道や九州からも飛んでくるんですね！被災した現地では派遣決定前にも活動はできるのですか？

特に緊急な事態において、都道府県知事などが要請を行うことができないと認められるときで、直ちに救援の措置をとる必要がある場合や、防衛省の施設やその近傍で火災などの災害が発生した場合は「自主派遣」が可能です。

Q：派遣する自衛隊員や資機材の規模はどうやって決めたのですか？

A：要請の内容及び自ら収集した情報に基づいて決定します。

**Q：ネットで「逐次投入ではないか？」という批判をよく見たのですが、
実情はどうなのでしょう？**

A：逐次投入ではありません。情報収集した被害状況及び地域面積に応じて適切に派遣しました。しかしながら道路状況などにより、一部被災現場への到着が遅れた地域もありました。

Q：今回はどの部隊からの隊員が派遣されたのですか？

A：派遣終了の8月31日までの期間に、陸海空合わせてのべ約114万人が人命救助や給水支援、物資の搬送などを行いました。派遣部隊の中心は陸上自衛隊の中部方面隊（兵庫県）の部隊ですが、遠方では北海道の旭川市や東千歳市から参加しています。

Q：延べ114万人！すごい人数ですね！

それだけの大人数をどうやって被災地まで派遣したんでしょう？

A：航空機、ニュースで取り上げられたエアクッション艇（L C A C）、船舶、車両、徒歩などありとあらゆる交通手段で被災地を目指しました。

Q：活動内容は 어떻게 決まるのでしょうか？

A：災害の状況、他の救援機関などの活動状況、要請内容、派遣人員・装備品により決定します。特に状況の進展に応じて、災害派遣の要請を出した自治体と密接に連絡調整しています。

Q：陸海空それぞれの役割に違いはありますか？統合して動く運用方法があると伺いましたが、これについて教えてください。

A：「陸上自衛隊」は我が国の国土を、「海上自衛隊」は我が国周辺海域と海上交通を、「航空自衛隊」は我が国の上空を守る役割の違いがあります。

陸海空の垣根を越えて一元的に行動する統合任務部隊（J T F）があります。

今災害派遣では、翌日に統合任務部隊（J T F）を編成しました。これにより複雑な事態に際して、より適切かつ迅速に対応することができました。これは東日本大震災をきっかけに必要性が唱えられ、考察・検討を重ねてきたものです。

Q：他組織（国や県、消防、警察、医療、各種インフラ担当など）との情報共有や連携はどのように進められたのですか？

A：現地において合同調整所を設置して、その場で連絡・調整を行い、情報共有や救命・救助、搜索活動を実施しています。

今回は、実際に派遣された自衛隊が被災地でどのような活動したか、お話を伺いたと思います。



たっぷりの白菜と 鶏胸肉のドリア

栄養 管理科

連日寒いが続きますね。今回は、冬に甘く、美味しくなる旬の白菜を使用したレシピ「白菜と鶏胸肉のドリア」をご紹介します。

白菜には風邪予防や免疫力アップに効果的なビタミンCが豊富に含まれています。また、食物繊維やカリウムも豊富で、整腸効果も同時に期待できます。

鶏胸肉は、たんぱく質を豊富に含む食材です。たんぱく質は身体の素となる筋肉・臓器・血液・髪をつくる材料になる栄養素です。加えて、身体の調子を整えるホルモンの材料でもあり、重要な役割を果たしています。また、鶏胸肉には、イミダゾールジペプチドという成分が豊富に含まれており、疲労回復効果や抗酸化作用が期待できます。

ぜひこの冬に、身体温まるドリアを作って、風邪予防に役立ててください。

ドリアですが、超簡単なレシピですので、一度お試しください！



材料（2人前）

白菜	170g（約1/8カット）
人参	30g（約1/4本）
しめじ	40g（約1/4パック）
鶏胸肉	100g
小麦粉	20g
牛乳	100ml
バター	20g 2かけ
コンソメ	小さじ2
塩	少々
こしょう	少々
ピザチーズ	60g
温かいご飯 2膳分	300g
乾燥パセリ	少々

作り方

- ① 白菜と人参は千切りにし、しめじはほぐしておく。
- ② 鶏胸肉は、一口大サイズにカットし、小麦粉をまぶす。
- ③ フライパンに水 150ml と①の材料を加え、蓋をして、蒸し煮にする。
- ④ 全体的にしんなりしてきたら、鶏胸肉を加え、火が通ってきたら、牛乳、バター、コンソメ、塩、こしょうで味付けをする。
- ⑤ 耐熱容器にご飯→④→チーズの順に盛り付けて、オーブントースターで約7分焼く。
- ⑥ パセリを振りかけ、完成です。



栄養価 （一人前）	熱量 565kcal たんぱく質 28.3g 塩分 2.5g
--------------	--------------------------------------

糖尿病教室開催レポート

2024年11月13日に『糖尿病教室』が開催されました!!

内科田川医師による『**糖尿患者さんのための睡眠講座**』

橘理学療法士による『**関節の痛みを予防して寒い冬を乗り切ろう**』

井上管理栄養士・松本薬剤師による『**シックデイの過ごし方**』

と多岐に渡る内容でした。

当日は **40名** 近い方にご参加いただき大変盛り上がった教室になりました♪

次回は **2025年1月30日（木曜日）午後2時**より

整形外科前の待合室にて開催予定です!

予約不要、参加費無料ですので

ご家族やお友達と一緒にお気軽にご参加ください!!

文責：健康運動指導士 松本

蘇生会総合病院



指針

理念

思いやりの気持ちで心とからだの蘇生を
患者様の信頼と要望に全力で応える医療を

基本方針

- ① 最新で質の高い医療
- ② 誠実で正しい医療
- ③ 地域社会に貢献できる医療
- ④ 急性期疾患と慢性期疾患とを含めた総合的医療
- ⑤ 患者様の権利を尊重した医療

以上を提供する

患者様の権利

- ① 人として人格を尊重される権利
- ② 診療内容について十分な説明を受ける権利
- ③ 納得のいかない診療を拒否する権利
- ④ 自分の受けた診療について知る権利
- ⑤ 清潔な環境で診療を受ける権利
- ⑥ プライバシーを保護される権利

患者様の義務

他の患者様の迷惑となる言動をしない

臨床倫理の方針

患者様を中心とした公正な医療を提供するために、次のとおり臨床倫理の方針を定めます。

- ① 「患者様の権利」を尊重した医療を提供します。
- ② 個人情報の保護と職務上の守秘義務を遵守します。
- ③ 診療行為に関する関係法令を遵守します。
- ④ 国籍、人種、信条などに左右されることなく、公平な医療を提供します。
- ⑤ 生命の尊厳に関する医療行為や臨床研究などは、倫理委員会で審議を行い、方針を決定します。

soseikai General Hospital

地図・交通のご案内

JR 京都駅・地下鉄京都駅八条口より

市バス 19 国道大手筋下車 所要時間：約 29 分

地下鉄竹田駅・近鉄竹田駅より

市バス南 3 国道大手筋下車 所要時間：約 16 分

タクシー 所要時間：約 7 分

京阪中書島駅より

市バス 19、20、22 国道大手筋下車 所要時間：約 8 分

タクシー 所要時間：約 5 分

高速道路より

京都南インターより、国道 1 号線南へ 2 キロ

阪神高速 8 号～国道 1 号線角

阪神高速 8 号京都線 城南宮南出入口より南下

大手筋通り西進 国道 1 号線

無料シャトルバス

バスの走行ルートは 2 系統ございます。

①京阪「中書島」ルート（右記上部地図参照）

②地下鉄・近鉄「竹田」ルート（右記下部地図参照）

※渋滞時に右記地図とは違うルートを通る場合がございます。

※竹田ルートの乗車位置は竹田駅西口 4 番出入口から、高速道路の高架をくぐって道路を渡り、右側 50 メートル程進んだ付近の歩道上でお待ちください。

停留所等の目印はございません。

※送迎バスの病院発のバス乗降所は「アイン薬局前」から

「蘇生会総合病院 東新館 伏見センター薬局前」に変更になりました。

月曜日から土曜日まで運行しております。（日曜日・祝日は運行なし）。

何かご不明な点があればお問い合わせ下さい。

時刻表は病院玄関横または受付にございます。



蘇生会総合病院

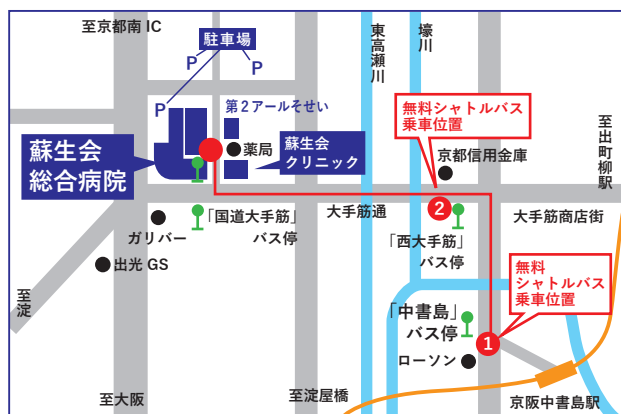
〒612-8473

京都市伏見区下鳥羽広長町 101 番地

TEL：0570-071-101（代）

FAX：075-612-5790

①京阪「中書島」ルートのご案内



②地下鉄・近鉄「竹田」ルートのご案内



蘇生会総合病院 送迎バス 時刻表

※日曜・祝祭日は運休※



①京阪「中書島」ルート

中書島駅 発			西大手筋 発			病院前 発		
7	30	45	7	32	47	7	37	52
8	00	15	8	02	17	8	07	22
9	05	25	9	07	27	9	17	37
10	05	35	10	07	37	10	27	57
11	05	35	11	07	37	11	27	57
12	05	35	12	07	37	12	27	57
13	05	35	13	07	37	13	27	
14		48	14		50	14		40
15		48	15		50	15		40
16		48	16		50	16		40
17	15	30	17	17	32	17	10	25
18	00	20	18	02	22	18	15	35
19	00		19	02		19	15	

②地下鉄・近鉄「竹田」ルート

竹田駅 発		病院前 発	
7	30	7	
8	05	8	20
9	35	9	20
10	30	10	15
11		11	50
12	05	12	50
13		13	50
14	20	14	
15		15	
16		16	
17		17	20
18		18	20
19		19	