

蘇生会総合病院 会報

Vol.72 2022年4月

- page2 『医師のご紹介』
- page3 『救急科 伏見救急カードについて』
- page4.5 『放射線科 3D マンモグラフィーの紹介』
- page6 『栄養管理科 旬の野菜を食べよう～春野菜の卵とじ丼～』
- page7 『運動動画紹介 / 指針』

思いやりの気持ちで
心とからだの蘇生を
患者様の信頼と要望に
全力で応える医療を

哲学の道の桜



当院は財団法人日本医療機能評価機構
による病院機能評価の認定病院です。

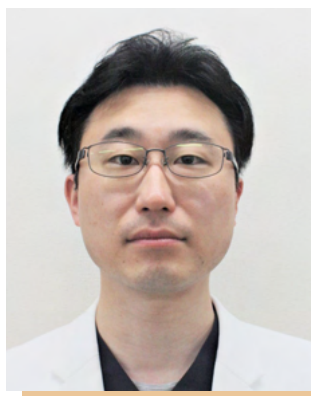


医療法人社団
蘇生会

蘇生会総合病院 (日本医療機能評価機構認定病院)
老人保健施設 アールそせい
老人保健施設 第2アールそせい

蘇生会訪問看護ステーション
蘇生会居宅介護支援サービスセンター
蘇生会クリニック サイバーナイフセンター

医師のご紹介



眼 科
袖川 智大
Chihiro Sodekawa

袖川智大（ソデカワチヒロ）と申します。2022年1月より蘇生会総合病院眼科にてお世話になっております。出身は三重県伊賀市です。慶應義塾大学理工学部電子工学科学士課程を卒業後に富山大学医学科を再受験し、医師国家試験合格後に千葉大学医学部附属病院にて2年間の初期研修を修了しました。実家付近で就職しようと考えたため、2020年4月より滋賀医科大学眼科学講座へ入局させていただきました。

眼科を選択した理由としては、視力の改善は患者のQOLに直結するためにやりがいがあること、よりよいワークライフバランスが得られそうに思われたこと、開業の選択肢を取りやすいように思われたこと、などがあります。2年間眼科医として歩んできて、これらの考えはある程度正しかったと思っています。これからは診察技術と白内障手術技術の向上とさらなる患者満足度向上を目指した医療を模索していきたいと思っています。

日々の楽しみはおいしいもので晩酌を楽しむことでしょうか。芸術というものに非常に縁遠い幼少期ならびに青年期を過ごしましたので、時間的・金銭的に余裕を持てるようになると興味がわき、コロナの前の研修医時代は東京上野の美術館や博物館に行くようになりました。京都は歴史・文化的に興味深い土地であり住んでみたいと思っていましたので赴任できてよろこんでおります。新しい環境に慣れ次第、寺社など廻ってみたいと考えています。芸術と同様に服飾にも無関心な幼少期・青年期であり、その反動は大きく現在は洋服が趣味と言えなくもない状態になってしまいました。変わった人間ですが気軽に話しかけていただけますとうれしく思います。よろしくお願いいたします。

救急科 『伏見救急カード』 について



救急科の吉川です。
今回は予定を変更して、
伏見区で現在整備が進められている
「伏見救急カード」について
ご紹介したいと思います。

皆さまご存じの通り、我が国はかつて経験したことの無い高齢化社会を迎えています。それに伴い、高齢者のみで生活している世帯や独居高齢者の世帯も増えてきています。これらの方が救急搬送された場合、ケガや病気、持病などの影響で自分の訴えができなくなることがあります。そうすると、ご家族の連絡先や日常生活、これまでの医療やいざという時の対応などがわからなくなることがあります。

このたび京都市伏見区在宅医療・介護連携支援センターでは、これらの情報を事前に収集しておくための「伏見救急カード」というカードを作成しました。三つ折りになっていて、健康保険証入れにちょうど入る大きさになっています。



緊急の連絡先や日常生活、これまでの医療やいざという時の対応などをご記載ください。そして、健康保険証と一緒に管理していただければと思います。

2 なまえ 名前： せいねんがっぴ 生年月日： じゅうしよ 住所： でんわ 電話： 緊急連絡先 ① 氏名： 続柄： [] 緊急連絡先 ② 氏名： 続柄： [] その他の連絡先： かかりつけ病院：	3 ※当てはまる場所もしくは項目に○をつけて下さい ① 概ねの日常生活 自立 → 介助が必要 ② 日常生活の場面 <歩く> - 自分で支えなしに歩ける - 歩くのに支えが必要 → 杖 歩行器 車椅子 <食べる> 自分で食べられる お手伝いがある <意思表示> 意思にできる 意思がわかる → いくらかの困難 困難 <麻痺> なし ある → ・右 ・左 ・右左両方 その他、日常生活の中で何か気づくことがあれば書いて下さい	4 ③ ACP(人生会議) 1. 急に具合が悪くなった時について、家族やかかりつけ医などと話し合われたことはありますか？ a. はい ⇒ どのような話になっていますか b. ない ⇒ ぜひ一度ご相談してみてください ④ 医学的な情報 1. 今までどのような病気(手術含めて)にかかりましたか？ 2. 食べ物やお薬でアレルギー(ブツブツができた、気分悪くなった)などはありますか？ 特に気を付けてほしいこと(救急隊や病院に伝えたいこと)があれば、書いて下さい
---	---	---

「伏見救急カード」についてご興味のある方は
当院の受付でお問い合わせください。
伏見区以外の方でも大歓迎ですのでご遠慮なく！

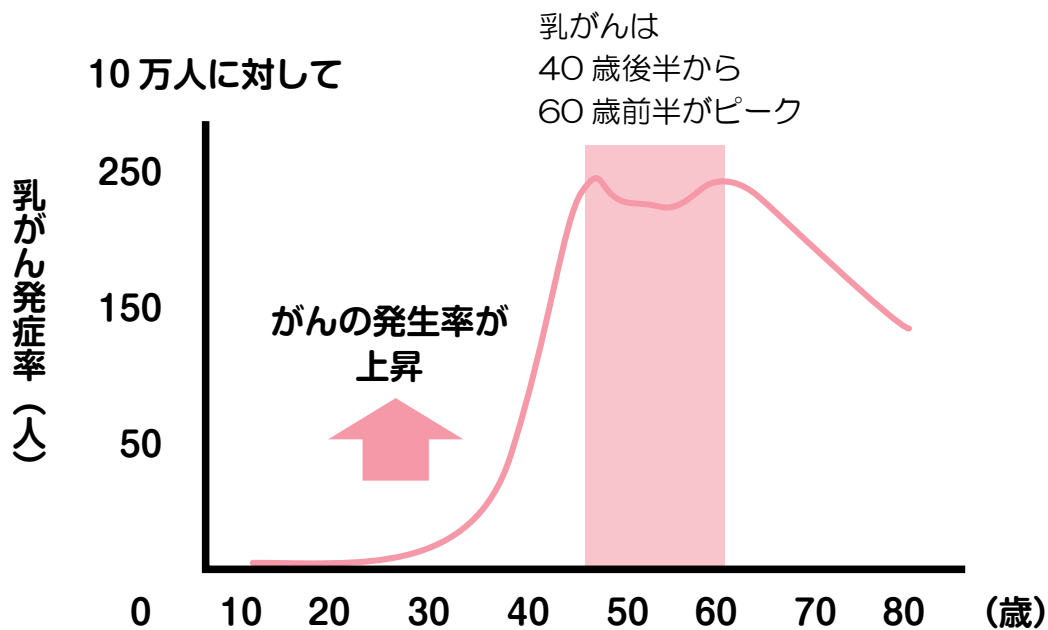
放射線科 3D マンモグラフィーの紹介

乳がんとは

乳がんは女性ホルモンの刺激を受けてできる乳腺のがんで、40 歳代後半～ 60 歳代までの発生率が高いです。

1 年間で新たに乳がんと診断される方は 9 万人を超えています。2016 年の統計によると、日本人女性の 11 人に 1 人が罹患すると言われています。

しかし、早期に発見し、適切な治療とアフターケアを行えば乳がんはほとんどのケースで根治できるようになりました。



乳がんのリスク因子

- ☐ 血縁者に乳がんになった人がいる
- ☐ 未婚の人
- ☐ 高齢出産の人 (出産をしていない人)
- ☐ 初潮が早く、閉経が遅い人
- ☐ 閉経後ホルモン補充・経口避妊薬使用の経験がある
- ☐ 年齢が 40 歳以上
- ☐ 乳腺疾患にかかったことがある
- ☐ 乳がんになったことがある
- ☐ 肥満の人 (閉経後)

マンモグラフィーについて

マンモグラフィーは乳房専用のレントゲン検査です。乳房を撮影台の上ののせて上下左右斜めからはさみ、圧迫しながら撮影します (圧迫時間は数十秒)。はさむことで乳房内部をはっきりと映し出すことができます。乳房を圧迫して撮影するため、多少痛みを感じるがありますが、痛みには個人差があり、乳腺の発達した方がより痛みを感じやすい傾向にあります。

この検査で受ける放射線による体への影響はほとんどありません。

国のがん検診の指針により、マンモグラフィーを使用した健診を 2 年に 1 度受けることが勧められています。



当院では 2022 年 1 月 3D テクノロジー搭載 マンモグラフィー装置を導入しました

＊世界最小レベルの低被ばく検査

最新のデジタル受像システムを搭載しており、
これまでにない低被ばくで撮影ができます。

＊痛みの少ない圧迫機構

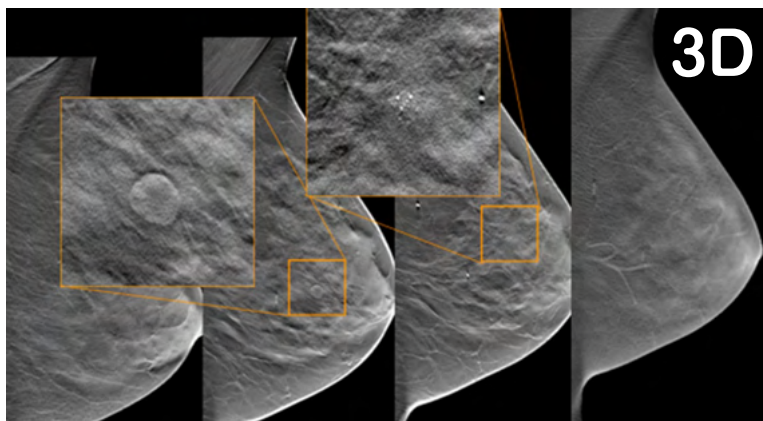
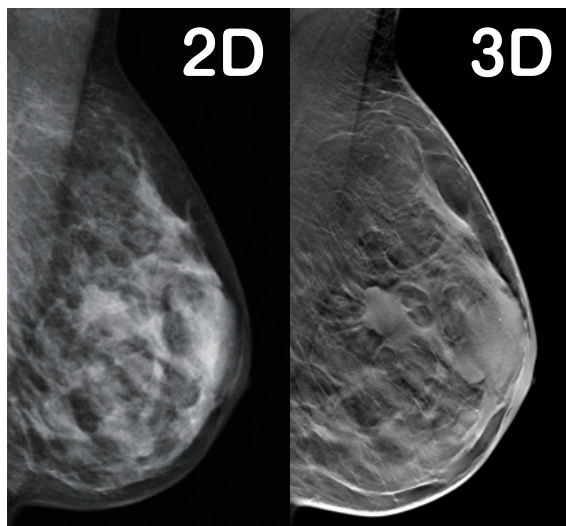
個々の乳房に合わせて最適に圧迫を
行なうしくみを搭載しており、
痛みを最小限に抑えながら
精度の高い診断が行なえます。

3D（トモシンセシス）撮影とは

従来は、乳房を挟んで撮影をした 1 枚の画像（2D 画像）で、診断をしていました。
2D に対して、乳房のボリュームデータを用いた 3D（トモシンセシス）撮影を行う事で、より細かい
画像での診断を行うことができます。
トモシンセシスとは、Tomography（断層）と Synthesis（統一・合成）という意味の言葉を組み合
わせた、新しい断層技術です。

3D（トモシンセシス）のメリット

従来の 2D 画像では乳腺の重なりで隠れて見えなかった病変が、3D 撮影を行うことにより確認
することができます。



乳がん検診で「異常なし」の場合でも、自己検診を続けてください。
また、気になる症状がある場合は次回の乳がん検診を待たずに、
乳腺外来を受診し診察を受けてください。

旬の野菜を食べよう 「春野菜の卵とし丼」

厳しい寒さが過ぎ、やわらかな日差しが心地よい季節となりました。

春には、厳しい寒さを耐え抜き、栄養を蓄えた春キャベツ、新玉ねぎなどの「新」や「春」が付く野菜が出回ります。

春野菜といえば、通年出回るものと比較すると、みずみずしく柔らかかったり、豊かな香りや特有の甘味や苦みがあるのが特徴ですね。

例えば、春キャベツは通年出回っている物に比べ、グルタミン酸が豊富であり、甘味が強く、またカロテンやビタミンC含有量も多くなります。キャベジンの名称で知られるビタミンUも豊富に含み、胃酸の分泌を抑制し、胃潰瘍の予防、胃腸の粘膜を修復するなどの効果も期待できます。

このように、旬の野菜には、通年出回っているものより栄養価が高いのも特徴です。

今回はそんな春野菜をたっぷりと使用した「春野菜の卵とし丼」のレシピをご紹介します。



材料 (2 人分)

鶏もも肉	100 g
春キャベツ	1 ～ 2 枚
新玉ねぎ	1/4 個
新ジャガイモ	1/2 個
人参	1/3 個
ほうれん草	1/2 束
水	200ml
めんつゆ(3 倍濃縮)	大さじ 3
卵	3 個

作り方

- ① 野菜の皮をむき食べやすい大きさにカットする。新ジャガイモは電子レンジで串が通るほどの軟らかさに加熱しておく。
- ② フライパンに分量分の水とめんつゆを入れ、軽く煮立ったら鶏肉を加え加熱する。
- ③ 鶏肉に火が通ったら、①の野菜を加える。
- ④ 弱火にし、③に軽く溶いた卵を入れる。
- ⑤ 程よく卵に火が通ったら、温かいご飯の上に盛り付けて完成。

お好みに合わせて、ネギや山椒をかけてもおいしく召し上がれます。

「お家で簡単エクササイズ」を Youtube で配信しております！

新型コロナウイルスの世界的流行により、外へ出歩きにくくなった今、皆さんは運動不足を感じていませんか？

運動不足は免疫力を低下させ、感染症だけでなく他の疾病にもかかりやすくなる原因の一つです。

今回は運動不足を解消するきっかけになればと思い、「お家で簡単エクササイズ」という動画を作成致しました。

動画を観ながら一緒に運動をして、運動不足を解消しましょう。

蘇生会総合病院のホームページより右記の手順で閲覧できますので、是非ご利用下さい。

Point

体調に合わせて無理のない範囲で行いましょう。
ストレッチ→筋トレの順番に行うのがおすすめです。

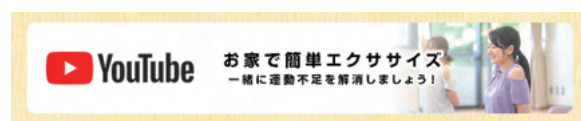
**ご不明な点がございましたら、
当院リハビリテーション科までご連絡下さい。**

Step.1

まずは『蘇生会総合病院』で
検索してください。

Step.2

パソコンでご覧の方もスマホで
ご覧の方もトップページの真ん中程にある
バナーをクリックしてください。



※こちらのバナーです

Step.3

Youtube のページにアクセスするので、
お好きな動画をご覧ください。

蘇生会総合病院 指針

理 念

思いやりの気持ちで心とからだの蘇生を
患者様の信頼と要望に全力で応える医療を

基本方針

- ① 最新で質の高い医療
 - ② 誠実で正しい医療
 - ③ 地域社会に貢献できる医療
 - ④ 急性期疾患と慢性期疾患とを含めた総合的医療
 - ⑤ 患者様の権利を尊重した医療
- 以上を提供する

患者様の権利

- ① 人として人格を尊重される権利
- ② 診療内容について十分な説明を受ける権利
- ③ 納得のいかない診療を拒否する権利
- ④ 自分の受けた診療について知る権利
- ⑤ 清潔な環境で診療を受ける権利
- ⑥ プライバシーを保護される権利

患者様の義務

他の患者様の迷惑となる言動をしない

臨床倫理の方針

患者様を中心とした公正な医療を提供するために、次のとおり臨床倫理の方針を定めます。

- ① 「患者様の権利」を尊重した医療を提供します。
- ② 個人情報の保護と職務上の守秘義務を遵守します。
- ③ 診療行為に関する関係法令を遵守します。
- ④ 国籍、人種、信条などに左右されことなく、公平な医療を提供します。
- ⑤ 生命の尊厳に関する医療行為や臨床研究などは、倫理委員会で審議を行い、方針を決定します。

地図・交通のご案内

▶ JR 京都駅・地下鉄京都駅八条口より

市バス 19 国道大手筋下車 所要時間：約 29 分

▶ 地下鉄竹田駅・近鉄竹田駅より

市バス南 3 国道大手筋下車 所要時間：約 16 分
タクシー 所要時間：約 7 分

▶ 京阪中書島駅より

市バス 19、20、22 国道大手筋下車 所要時間：約 8 分
タクシー 所要時間：約 5 分

高速道路より

京都南インターより、国道1号線南へ2キロ 阪神高速8号～国道1号線

▶ 阪神高速8号京都線 城南宮南出入口より南下

大手筋通り西進 国道1号線

▶ 無料シャトルバス

バスの走行ルートは2系統ございます。

①京阪「中書島」ルート（右記上部地図参照）

②地下鉄・近鉄「竹田」ルート（右記下部地図参照）

※渋滞時に右記地図とは違うルートを通る場合がございます。

※竹田ルートの乗車位置は竹田駅西口4番出入口から、高速道路の高架をくぐって道路を渡り、右側50メートル程進んだ付近の歩道上でお待ちください。停留所等の目印はございません。

月曜日から土曜日まで運行しております。

どうぞご利用下さい。（日曜日・祝日は運行なし）。

何かご不明な点があればお問い合わせ下さい。

時刻表は病院玄関横または受付にございます。



蘇生会総合病院

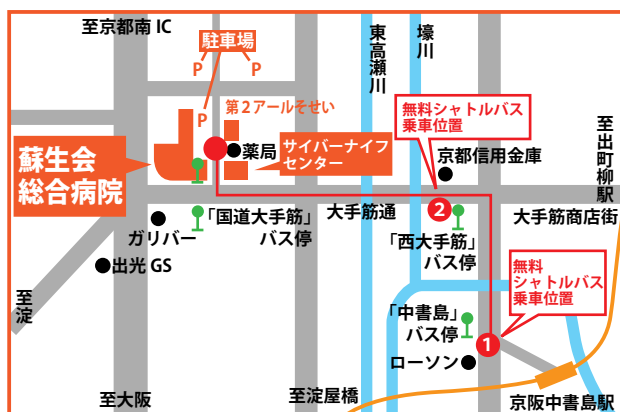
〒612-8473

京都市伏見区下鳥羽広長町 101 番地

TEL : 075-621-3101 (代)

FAX : 075-612-5790

①京阪「中書島」ルートのご案内



②地下鉄・近鉄「竹田」ルートのご案内



※表示の時刻表は令和3年12月10日現在のものです。予告なく変更する場合がございますのでご了承下さい。
最新の時刻表は院内で掲示・配布しておりますのでご確認ください。



蘇生会総合病院 送迎バス 時刻表 ※日曜・祝祭日は運休※

①京阪「中書島」ルート

中書島駅 発				西大手筋 発				病院前 発			
7		30	45	7		32	47	7		37	52
8	00	15	30	8	02	17	32	8	07	22	37
9	05		25	9	07	27		9		17	37
10	05		35	10	07		37	10		27	57
11	05		35	11	07		37	11		27	57
12	05		35	12	07		37	12		27	57
13	05		35	13	07		37	13		27	
14			48	14			50	14			40
15			48	15			50	15			40
16			48	16			50	16			40
17		15	30	17		17	32	17	10	25	40
18	00	20		18	02	22		18	15	35	55
19	00			19	02			19	15		

②地下鉄・近鉄「竹田」ルート

竹田駅 発				病院前 発			
7			30	7			
8	05		35	8			20
9			35	9			20
10				10			50
11	05			11			50
12	05			12			50
13				13			50
14			20	14			
15				15			
16				16			
17				17			20
18				18	00		
19				19			