

# 蘇生会総合病院 会報

## Vol.75 2023年1月

|       |                        |
|-------|------------------------|
| page2 | 『院長の新年の挨拶』             |
| page3 | 『新任医師の紹介』              |
| page4 | 『手術室のご紹介』              |
| page5 | 『心不全医療介護連携』            |
| page6 | 『寒い冬を温める「かぶのそぼろ煮」』     |
| page7 | 『ドライビングシミュレーター体験 / 指針』 |

思いやりの気持ちで  
心とからだの蘇生を  
患者様の信頼と要望に  
全力で応える医療を



photo: 元旦の嵐山



医療法人社団  
**蘇 生 会**

蘇生会総合病院  
蘇生会クリニック サイバーナイフセンター  
蘇生会総合病院 健康増進センター

老人保健施設 アールそせい  
老人保健施設 第2アールそせい  
蘇生会訪問看護ステーション  
蘇生会居宅介護支援サービスセンター

## - 自分にあった「ウィズコロナ」を見つけよう -

新年おめでとうございます。日頃から蘇生会グループを御利用いただき、また御協力いただき感謝申し上げます。本年は新棟が完成する予定で、伏見区の地域医療、救急医療にこれまで以上に努める所存です。

2020年の春以来、新型コロナウイルス感染症の波が幾重にも押し寄せ、年始には第8波の襲来が予測されています。当初は恐ろしいだけで右往左往、やがて正体がわかるも対策無し、その後ワクチンと薬が出始めました。

日本はこの3年間、ゼロコロナを厳守してロックダウンも辞さない中国式と、束縛を嫌い自由を重視する欧米式との中間に位置してきました。人的被害は少ないものの、たびたびの行動制限で体力や気力が低下する事もありました。今こそ3年間の貴重な経験を生かして、正しく恐れてはしゃぎすぎず、コロナと向き合う時が来たようです。そうは言っても健康状態、体力、住まいと環境、家族、忍耐力には個人差があります。以下を参考に、自分で長く維持できる「ウィズコロナ」を見つけ出して実行して下さい。

まずは日本におけるコロナの特徴を、インフルエンザと比較すると、①10歳台（10～19歳）の死亡率は最も低く、インフルエンザとほぼ同程度で100万人に3人。②0歳台の死亡率は10歳台よりやや高く、③20歳台以上ではコロナが徐々に増加し、④70歳台以上では死亡率は最大となり100万人に3000人、それでもインフルエンザの2倍です。

勧められる具体的な行動は、①コロナとインフルエンザの予防接種、②マスクの適切な着用と、3密回避や換気。③不幸にして感染したら、重症化リスクの高い人は早期受診。④若い人は検査キットで自己判定して、陽性なら行政センターへ登録。⑤症状悪化時にはセンターに相談。このように効率よく身近な医療関連機関を利用しましょう。まずは混乱なく受診・入院できたコロナ前の医療を取りもどし、さらに少子高齢化に対応した新しい医療を作り上げましょう。





### 健康増進センター 中島 康代

初めまして。2022年10月1日から健康増進センターに赴任いたしました。これまでは主に循環器内科医として京大病院、京都医療センターで仕事をしてきました。「研修医は生かさず殺さず」と言われ、それが当然とことと信じていたはるか昔の時代は現在のように診療科が細分化されておらず、循環器疾患はもとより救急医療や透析等も行ってきました。その後ここ10年は心臓リハビリテーションを中心に内部障害のリハビリテーションに関わってきました。医師になってから幾霜星、医学の常識が大きく変わってしまったのをしみじみと感じている今日この頃です。そんな中でこの度は思いがけないご縁が重なりこちらにお世話になることになりました。

初めて蘇生会病院に伺い第一歩を踏み入れた際の第一印象はなんといっても「明るい雰囲気」です。その明るい病院で働けることを嬉しく思っているのと同時にほんの1年前には考えられないような状況に自分でも驚いたり面白がったりしています。

さて当院の健康増進センターの特色は中村センター長の方針で「一人一人の患者様にじっくり時間をかけて丁寧に説明する。」というものです。検診センターといえばベルトコンベアー式に検査診療を行い機械的に判定をしておしまいといったような印象を漠然と抱いていましたが、その思い違いを見事に覆させられました。そう、検診はゴールではなく始まりなのです。おりしも国は「治療より予防」へ舵をきり始めています。

高齢者社会の本格的な到来を告げる2025年問題、そして膨大を続ける医療費とも無縁の話ではありません。2018年12月にはすでに「健康寿命の延伸等を図るための脳卒中、心臓病その他の循環器病に係る対策に関する基本法」（それにしても長い法令名！）が成立しました。これまで臨床の現場で「よくそこまで悪くなるまで放置していたものだ」思っていたような病気を今度は水際、いやもっと上流で予防する番です。

これまで培ってきたささやかな経験や知識を活かして微力ながらも、治療につながる予防を実践して行こうと思っています。

みなさまどうぞよろしくお願い申し上げます。

## 手術室のご紹介

救急科の吉川です。

救急患者さんの中には、時に緊急の手術を要する方もいらっしゃいます。今回はそんな緊急手術やカテーテル治療でお世話になっている手術室から、麻酔科の大森先生と手術室の宮垣師長にお話を伺うこととしました。



吉川

いつもご迷惑をおかけして、申し訳ありません（笑）

大森

いつも手術室の運営にご協力いただき感謝しております。

吉川

当院での緊急手術の数を教えてください。

宮垣

手術室やカテーテル室で行う手術は年間 2000 件前後です。そのうち緊急手術は 5% くらいですね。昨年度は年間手術件数 2052 件の中で 120 件が緊急でした。

吉川

どのような方が緊急手術やカテーテル手術になりますか？

宮垣

緊急手術というのは、当日に急に手術することになった症例をいいますが、その中でも特に脳梗塞や脳出血、くも膜下出血といったいわゆる脳卒中の場合は一刻を争う場合が多いです。また尿管狭窄やカントン包茎など泌尿器科の症例では苦痛が強く急を要する場合が多いです。その他には消化管穿孔や虫垂炎などの外科手術や、骨折や異物除去などの整形外科手術もあります。

吉川

緊急手術の者さんで気を付けないといけないことはありますか？

大森

喉に管をいれる全身麻酔では嘔吐してしまうと大変です。だから胃の中を空にしておくことが大切です。最後の飲食が何時だったのか、いつも飲んでいる薬は？アレルギー歴は？などなど色々気になることはありますね。

宮垣

麻酔科管理の手術では、手術を行える部屋の空き状況とともに、麻酔科の先生を確保することが何より大切になります。各科のたくさんの手術に対応しておられるのをわかっていながら「次、お願いします」という時の心苦しさはありますが（笑）、嫌な顔一つせずにご対応いただけているのでありがたいです。

吉川

何かメッセージがあればお願いします。



大森

宮垣

緊急の場面でも、安全に手術を受けていただくために一生懸命頑張ります（汗）

手術を安全・安楽・円滑に行うためには、術式にあった機器、薬剤など手術室内のすべての準備が必要です。患者さまには、＜体調が悪い時には早めに受診！＞を心がけていただき定時予約で手術を受けていただけることをおすすめします。

文責 / 救急科 吉川 徹二・麻酔科 大森 美佐子・手術室師長 宮垣 雪恵

## 心不全医療介護連携 ～社会的フレイルをどう防ぐか～

本邦では高齢化に伴い心不全患者さんが増加しています。高齢の方が心不全により入院すると筋力や体力が低下し、治療を終え退院することができても、安定した在宅生活が送れなくなることは少なくありません。在宅で家族や介護サービスによるサポートが十分でない場合は心不全が再び悪くなり、再入院をしてしまうこともあります。このような社会的な問題により身体の状態が低下していくことを社会的フレイルといいます。

社会的フレイルを防ぐために、在宅生活を支える地域のクリニックの先生、ケアマネージャーや介護福祉士、訪問看護や訪問リハビリなどの介護スタッフの方々と当院の循環器内科医、看護師、理学療法士などの医療従事者が連携し、心不全患者さんを病院だけでなく在宅、地域で支える取り組みとして検討会を開催しました。

心不全患者さんは退院してから症状が悪くなっていないかの確認、服薬管理、栄養管理、適度な運動の継続が大切です。心不全で当院に入院された患者様が退院してから安心して過ごして頂けるよう、今後も地域と連携してサポートしていけるように努めていきたいと思っています。



写真撮影のみマスクを外しております

患者さんが退院してから安心して過ごして頂くサポートを



## 寒い冬を温める「かぶのそぼろ煮」

連日寒い日が続きますね。寒い冬にはからだを温める食事がおすすめです。今回は、寒い冬に甘みが増すかぶの、葉ごと使ったレシピ「かぶのそぼろ煮」をご紹介します。生姜ととろみが体を温めてくれます。

かぶの根には、アミラーゼというでんぷん（炭水化物）を分解する酵素が含まれており、消化、吸収を助ける働きがあります。また、胃もたれや胸やけを解消する整腸効果も期待できます。かぶの葉には、体内でビタミン A に変換されるβ-カロテンが多く含まれています。ビタミン A は皮膚や粘膜を丈夫にするビタミンで、免疫力 UP や疲労回復の効果があり、また、目の健康も保っています。

他には、ビタミン C も多く含まれています。ビタミン C は、皮膚や細胞コラーゲンの合成に必要で、皮膚の健康を維持してくれます。また、血液中の白血球の働きを高め、細菌やウイルスなどに対抗する役割があります。

他にもカルシウム、食物繊維が多く含まれているので、この冬にぜひ作ってみてください。



### 材料（2人分）

|          |            |
|----------|------------|
| かぶ（小かぶ）  | 140g（約2個）  |
| にんじん     | 20g（約1/4本） |
| 豚ひき肉     | 60g        |
| サラダ油     | 大さじ1/2     |
| 水        | 100～150ml  |
| 醤油       | 小さじ2       |
| みりん      | 大さじ1       |
| （水溶き片栗粉） |            |
| 片栗粉      | 大さじ1/2     |
| 水        | 大さじ1       |

### 作り方

- ①かぶの根は皮をむき、8等分のくし切り、葉は4cm程度の長さに切る。
- ②にんじんの皮をむき、細めの短冊切りにする。
- ③かぶの根を下茹でする。（※串がすっと通るくらいが目安です。）
- ④フライパンに油をひき、ひき肉を炒める。
- ⑤ひき肉に火が通ったら、かぶの根と葉、にんじんを加えて軽く炒める。
- ⑥水、しょうゆ、みりんを加えて、5分ほど煮込む。
- ⑦最後に水溶き片栗粉を加え、とろみがついたら完成！

栄養価（1人分） 熱量 141kcal 塩分 0.9g

文責 / 栄養士 福原 彩織

## ドライビングシミュレーター体験



令和4年11月17日(木)10:30から京都府伏見警察署によるドライビングシミュレーター体験を蘇生会総合病院第一駐車場にて行いました。

安全運転相談や、反射神経チェックなども用意されており、たくさんの方に体験していただきました。ご自身の運転を振り返る良い機会になったのではないのでしょうか。

蘇生会総合病院では今後もこのようなイベントを開催していきたいと思います。イベント開催時には、院内放送や掲示で案内しますので、機会がございましたらお気軽にご参加ください。

文責 / 総務課 森西 啓輔

## 蘇生会総合病院 指針

### 理念

思いやりの気持ちで心とからだの蘇生を患者様の信頼と要望に全力で応える医療を

### 基本方針

- ① 最新で質の高い医療
- ② 誠実で正しい医療
- ③ 地域社会に貢献できる医療
- ④ 急性期疾患と慢性期疾患とを含めた総合的医療
- ⑤ 患者様の権利を尊重した医療

以上を提供する

### 患者様の権利

- ① 人として人格を尊重される権利
- ② 診療内容について十分な説明を受ける権利
- ③ 納得のいかない診療を拒否する権利
- ④ 自分の受けた診療について知る権利
- ⑤ 清潔な環境で診療を受ける権利
- ⑥ プライバシーを保護される権利

### 患者様の義務

他の患者様の迷惑となる言動をしない

### 臨床倫理の方針

患者様を中心とした公正な医療を提供するために、次のとおり臨床倫理の方針を定めます。

- ① 「患者様の権利」を尊重した医療を提供します。
- ② 個人情報の保護と職務上の守秘義務を遵守します。
- ③ 診療行為に関する関係法令を遵守します。
- ④ 国籍、人種、信条などに左右されことなく、公平な医療を提供します。
- ⑤ 生命の尊厳に関する医療行為や臨床研究などは、倫理委員会で審議を行い、方針を決定します。

# 地図・交通のご案内

## ▶ JR 京都駅・地下鉄京都駅八条口より

市バス 19 国道大手筋下車 所要時間：約 29 分

## ▶ 地下鉄竹田駅・近鉄竹田駅より

市バス南 3 国道大手筋下車 所要時間：約 16 分  
タクシー 所要時間：約 7 分

## ▶ 京阪中書島駅より

市バス 19、20、22 国道大手筋下車 所要時間：約 8 分  
タクシー 所要時間：約 5 分

## 高速道路より

京都南インターより、国道1号線南へ2キロ 阪神高速8号～国道1号線

## ▶ 阪神高速8号京都線 城南宮南出入口より南下

大手筋通り西進 国道1号線

## ▶ 無料シャトルバス

バスの走行ルートは2系統ございます。

①京阪「中書島」ルート（右記上部地図参照）

②地下鉄・近鉄「竹田」ルート（右記下部地図参照）

※渋滞時に右記地図とは違うルートを通る場合がございます。

※竹田ルートの乗車位置は竹田駅西口4番出入口から、高速道路の高架をくぐって道路を渡り、右側50メートル程進んだ付近の歩道上でお待ちください。停留所等の目印はございません。

月曜日から土曜日まで運行しております。

どうぞご利用下さい。（日曜日・祝日は運行なし）。

何かご不明な点があればお問い合わせ下さい。

時刻表は病院玄関横または受付にございます。



## 蘇生会総合病院

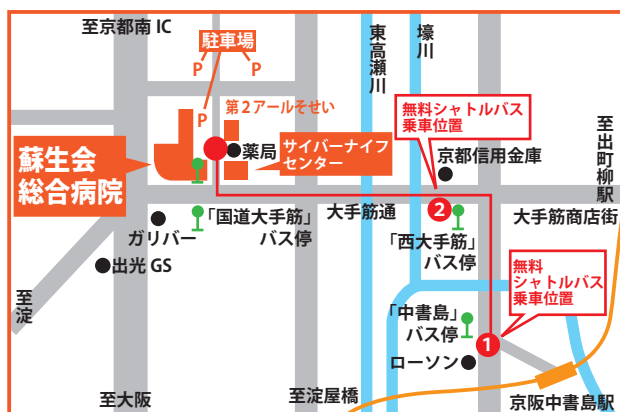
〒612-8473

京都市伏見区下鳥羽広長町 101 番地

TEL : 075-621-3101 (代)

FAX : 075-612-5790

## ①京阪「中書島」ルートのご案内



## ②地下鉄・近鉄「竹田」ルートのご案内



※表示の時刻表は令和3年12月10日現在のものです。予告なく変更する場合がございますのでご了承下さい。  
最新の時刻表は院内で掲示・配布しておりますのでご確認ください。



## 蘇生会総合病院 送迎バス 時刻表 ※日曜・祝祭日は運休※

### ①京阪「中書島」ルート

| 中書島駅 発        | 西大手筋 発        | 病院前 発          |
|---------------|---------------|----------------|
| 7 30 45       | 7 32 47       | 7 37 52        |
| 8 00 15 30 45 | 8 02 17 32 47 | 8 07 22 37 57  |
| 9 05 25 45    | 9 07 27 47    | 9 17 37 57     |
| 10 05 35      | 10 07 37      | 10 27 57       |
| 11 05 35      | 11 07 37      | 11 27 57       |
| 12 05 35      | 12 07 37      | 12 27 57       |
| 13 05 35      | 13 07 37      | 13 27          |
| 14 48         | 14 50         | 14 40          |
| 15 48         | 15 50         | 15 40          |
| 16 48         | 16 50         | 16 40          |
| 17 15 30 45   | 17 17 32 47   | 17 10 25 40 55 |
| 18 00 20 40   | 18 02 22 42   | 18 15 35 55    |
| 19 00         | 19 02         | 19 15          |

### ②地下鉄・近鉄「竹田」ルート

| 竹田駅 発   | 病院前 発 |
|---------|-------|
| 7 30    | 7     |
| 8 05 35 | 8 20  |
| 9 35    | 9 20  |
| 10      | 10 50 |
| 11 05   | 11 50 |
| 12 05   | 12 50 |
| 13      | 13 50 |
| 14 20   | 14    |
| 15      | 15    |
| 16      | 16    |
| 17      | 17 20 |
| 18      | 18 00 |
| 19      | 19    |