

蘇生会総合病院 会報

Vol.76 2023年5月

- page2 『新任医師の紹介』
page3 『入退院支援センター開設1周年』
page4.5 『NSTのご紹介』
page6 『栄養科 ～鯖と春野菜の蒸し煮～』
page7 『入院案内コーナーの紹介 / 指針』

思いやりの気持ちで
心とからだの蘇生を
患者様の信頼と要望に
全力で応える医療を

photo: 城南宮の鳥居



医療法人社団
蘇生会

蘇生会総合病院
蘇生会クリニック サイバーナイフセンター
蘇生会総合病院 健康増進センター

老人保健施設 アールそせい
老人保健施設 第2アールそせい
蘇生会訪問看護ステーション
蘇生会居宅介護支援サービスセンター

新任医師の紹介

婦人科 鮫島義弘

2023年1月に当院の婦人科部長として入職し、婦人科診療を再開しました。

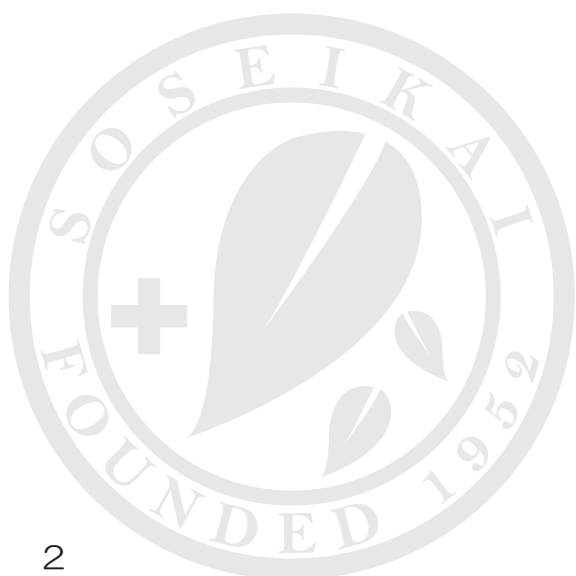
1983年3月に大阪大学医学部を卒業、同年4月に大阪大学医学部産婦人科に入局して産婦人科医としての道を歩んできました。1996年に大阪府立成人病センター（現大阪国際がんセンター）に赴任したのを契機として婦人科がんの診断・治療を専門とするようになり、2007年に婦人科腫瘍専門医、2008年にがん治療認定医を取得しました。これまでに市立豊中病院の産婦人科主任部長、住友病院の婦人科主任部長などを務めてきました。

この間に悪性、良性を問わず多くの婦人科腫瘍の手術を手がけるとともに、悪性腫瘍に対しては抗がん剤による化学療法、分子標的薬による最新の治療も実施してきました。良性疾患の手術に関しては、腹腔鏡手術、小切開手術、子宮鏡手術といった低侵襲手術を実施し、皮膚の縫合は美容に配慮した方法を採用しています。

また、腫瘍に限らず広く一般婦人科の診療も行ってきましたので、月経痛、過多月経、月経不順・無月経、月経前の不快な症状（月経前症候群）など月経に関連した症状の検査・治療（低用量ピル、ミレーナ、原因に応じた手術など）、不正性器出血、下腹部痛、おりもの、かゆみ、外陰部痛などの症状の検査・治療、避妊（低用量ピルなど）・緊急避妊（内服薬）、月経の調節・移動、性感染症、更年期症状（漢方薬、ホルモン補充療法）、子宮脱など女性の各ライフステージに特有の問題への対応も行います。

最も大切にしているのは、確かな技術による診察・治療と丁寧な説明によって納得と安心感を得ていただくことです。婦人科に関連したことで心配なことがあれば是非当科を受診して下さい。

なお、産科の診療は行っておりませんので、妊娠に関連した疾患や妊娠に合併した疾患には対応しておりません。





救急科の吉川です。

病院を救急受診した方の中には、緊急に入院が必要となる場合があります。何の準備もない中、いきなりの入院で不安になることも多いかと思います。今回は入退院支援センターの方々に緊急入院の方に対する支援の話を伺いました。

Q：入退院支援センターの役割はどのようなものですか？

まず最初に、病院は治療を行う場です。治療が終われば退院という節目を迎えます。安心に退院という節目を迎えるお手伝いをすることが、私たちの役割です。

そのため、患者さんが安心安全な入院生活を送った後に退院できるよう、入院前から基礎情報（既往歴や生活状況、使用薬剤、栄養状態の確認など）の聞き取りを行い、病棟看護師や医療社会福祉士と連携を取って退院支援に繋がっています。



Q：緊急入院患者さんへの対応はいつから始めましたか？

入退院支援センターは 2022 年 3 月に開設しました。
緊急入院への対応は 2023 年 2 月から始めています。

Q：支援が必要な方にはどうやって関わっていますか？

緊急入院の方の場合は病棟からの依頼で支援を行っています。また夜間や休日に入院された方に対してはカルテを確認しており、支援が必要な方に対しては入院手続きの際に相談させて頂いています。



Q：開設して1年で感じていることはどのようなことがありますか？

高齢、独居、キーパーソンの不在など退院後の生活に向けて支援を要する患者さんが多いと感じています。不安なことや心配なことは遠慮せず、なんでもご相談ください！

Q：緊急入院の方について特徴的なことはありますか？

緊急入院の対応を始めて感じることは、予想していなかった入院に対して、入院生活や退院の見通しを持ってないことで強い不安を感じている患者さんが多いということです。入院時から退院への思いを確認したり、必要な治療が終了すれば早期に生活の場所へ戻ることができるお手伝いをしていきたいと思っています。

Q：ほかにメッセージがあればお願いします

当センター開設後、「人生会議（ACP：アドバンス・ケア・プランニング）」という、人生の最終段階に望む医療やケアを前もって考え家族や身近な人と話し合う考えを紹介し、啓発活動にも取り組んでいます。皆さんも、もしもの時のために人生会議を行ってみてはいかがでしょうか？

蘇生会総合病院栄養サポートチーム（NST）



【NST 研修について】

令和 5 年 2 月 1 日から蘇生会総合病院栄養サポートチーム（NST）は、診療報酬である NST 加算の取得ならびに病院内外の医療従事者に対して NST 研修を開始しましたので、現況を報告させていただきます。

この NST 研修は、NST 加算取得にあたり NST スタッフに必要とされる 40 時間の病院実習を修めるためのものです。日本静脈経腸栄養学会（現、日本臨床栄養代謝学会）、日本病態栄養学会等の努力により 2010 年 4 月から新設された NST 加算の算定要件には、所定の研修を終了した専任の医師、看護師、薬剤師、管理栄養士により構成される栄養管理に係るチームが設置されること、とされています。医師以外の 3 職種の NST メディカルスタッフは、医療関係団体等が認定する教育施設で 40 時間以上の研修が必要とされ、当該団体より修了証が交付される研修であること、とされています。ただし、摂食嚥下障害看護、脳卒中リハビリテーション看護の認定看護師ではその認定資格をもって免除されます。

蘇生会総合病院は 2019 年 4 月 1 日に日本臨床栄養代謝学会から認定教育施設の承認を受け、長らく準備期間を経ましたが、2023 年 1 月から NST 研修の募集を開始、このたび院外研修生 3 名、院内研修生 3 名を臨床実地研修に迎えました。

認定教育施設の承認には、1. 学会認定の「NST 稼働認定施設」であること、2. 学会の認定医または指導医が NST スタッフとして勤務していること、3. 臨床実地修練の指導責任者が認定医または指導医であること、の条件があり、事前に臨床実地修練カリキュラム計画書を提出し学会からカリキュラムの承認を受ける必要があります。このカリキュラム計画に沿って臨床実地修練を行っており、大体 2 ヶ月程度で終了する予定です。さらに、40 時間の臨床実地修練を修了すると、通常、日本臨床栄養代謝学会 NST 専門療法士の認定試験を受験することになります。今回の実習生にも全員受験に臨んでもらうこととなり、実習終了後も勉強は欠かせません。

NST

当院のNST研修の特徴は、当院の実際のNST活動を体験してもらうと同時に、歯科、リハビリテーション科を始め様々な部署にNST講義を担当してもらい栄養管理に関する幅広い知識が得られることにあります。さらに研修費用を無料としているので大変お得になっています。様々なご議論もあるかと思いますが、これは2004年当時の大学病院としては珍しく近畿大学医学部附属病院内にいち早くNSTを創設した私の一貫したポリシーであり、「栄養改善は疾患治療の基盤である」という事実を全国的に広めるために少しでも多くの医療従事者に栄養療法の知識を身に付けていただきたい、という願いから来ています。

現在、京都府内において臨床実地修練研修可能な病院は康生会武田病院、愛生会山科病院、京都第一、第二赤十字病院、京都桂病院、福知山市民病院、蘇生会総合病院の7病院に留まります。実習の障壁を減らし、多くの医療従事者に栄養療法に関する知識を高めてもらうことは、京都市伏見区の栄養管理領域を牽引する蘇生会総合病院の責務であり、さらに日本の医療の発展にも微力ながら貢献するものと考えています。



最後に当院のNSTの紹介ですが、全科型のNSTとして2004年に創設され、2006年には日本静脈経腸栄養学会（現、日本臨床栄養代謝学会）NST稼働施設認定を受けています。現在、医師、歯科医師、管理栄養士、看護師、薬剤師、歯科衛生士、医療事務、を構成メンバーとし、栄養不良、低アルブミン血症、食事摂取量低下、褥瘡発生患者をピックアップし、栄養状態改善に向けた栄養管理の提案をしています。口腔ケアを専門とする歯科医、歯科衛生士をNSTスタッフに迎えていることは当院NSTの強みでもあり、歯科医師連携加算が取得できるのはもちろんの事、栄養管理に必須である口腔衛生状態のチェックもNSTラウンドにおいて迅速に行えます。

2022年4月、京都府内では京都桂病院しか取得していない、日本病態栄養学会・日本栄養士会認定のがん病態栄養専門管理栄養士研修実地修練施設の認定を受けました。さらに2022年10月には同じく日本病態栄養学会認定栄養管理・NST実施施設の認定も取得しました。今後ますます当院への実習参加希望者の増加が予測されます。蘇生会病院NSTは病院内のみならず地域医療へのさらなる貢献を目指してまいりますので、温かい目で見守っていただければと存じます。

文責 / 外科 土師 誠二

春を感じて心も体も活動的に「鯖と春野菜の蒸し煮」

寒い冬が終わり、暖かい春がやってきました。心も体も活動的になる春ですが、気温差や花粉などなにかと体調をくずしやすい季節ですね。旬の食べ物で体の調子を整えて、元気に気持ちよく春を楽しみましょう！今回は、春が旬のアスパラガスと新玉ねぎを取り入れた「鯖と春野菜の蒸し煮」のレシピをご紹介します。

アスパラガスにはビタミン A、ビタミン C、ビタミン E などが含まれています。ビタミン A、C、E には、体内の細胞や組織を酸化させ生活習慣病の原因となる「活性酸素」の発生を抑える作用があります。他にもアスパラギン酸、ルチンが含まれています。アスパラギン酸は体内でのエネルギー生成を促進し、疲労回復効果や滋養強壮の効果が期待されています。また、穂の部分に多く含まれるルチンは血行を改善するといわれています。

蒸し煮にすることで野菜のうまみが凝縮し、塩分控えめでも美味しく召し上がっていただけます。この春にぜひ作ってみてください。



材料（2人分）

鯖	2切れ
アスパラ	4本
新玉ねぎ	1/2個
ミニトマト	6個
にんにく	1片
オリーブオイル	大さじ1
料理酒	大さじ2
塩	少々
こしょう	少々

作り方

- ①鯖の両面に塩こしょうをしておく。
- ②新玉ねぎとにんにくは薄切りに、アスパラガスは半分に切っておく。
- ③フライパンにオリーブオイルを馴染ませ、新玉ねぎをしんなりするまで炒める。
- ④新玉ねぎを端に寄せて鯖、アスパラガス、ミニトマト、にんにくを入れる。
- ⑤料理酒を入れ、蓋をする。中火にかけ、火が通るまで蒸し煮にしたら完成。

栄養価（1人前） 熱量 256kcal 塩分 0.6g

入院案内コーナーの紹介



2月1日より画像診断センターの受付窓口の奥に「入院案内コーナー」を開設しました。こちらでは看護師・薬剤師・管理栄養士・MSWが入院前の面談を行ったり、事務員が入院手続きの説明を行います。また、各種相談のスペースとしてもご利用いただけます。診察室や受付・会計の待合からも離れており、プライバシーに配慮したスペースとなっています。



文責 / 入院係 古川 紗世

蘇生会総合病院 指針

理念

思いやりの気持ちで心とからだの蘇生を
患者様の信頼と要望に全力で応える医療を

基本方針

- ① 最新で質の高い医療
 - ② 誠実で正しい医療
 - ③ 地域社会に貢献できる医療
 - ④ 急性期疾患と慢性期疾患とを含めた総合的医療
 - ⑤ 患者様の権利を尊重した医療
- 以上を提供する

患者様の権利

- ① 人として人格を尊重される権利
- ② 診療内容について十分な説明を受ける権利
- ③ 納得のいかない診療を拒否する権利
- ④ 自分の受けた診療について知る権利
- ⑤ 清潔な環境で診療を受ける権利
- ⑥ プライバシーを保護される権利

患者様の義務

他の患者様の迷惑となる言動をしない

臨床倫理の方針

患者様を中心とした公正な医療を提供するために、次のとおり臨床倫理の方針を定めます。

- ① 「患者様の権利」を尊重した医療を提供します。
- ② 個人情報の保護と職務上の守秘義務を遵守します。
- ③ 診療行為に関する関係法令を遵守します。
- ④ 国籍、人種、信条などに左右されことなく、公平な医療を提供します。
- ⑤ 生命の尊厳に関する医療行為や臨床研究などは、倫理委員会で審議を行い、方針を決定します。

地図・交通のご案内

▶ JR 京都駅・地下鉄京都駅八条口より

市バス 19 国道大手筋下車 所要時間：約 29 分

▶ 地下鉄竹田駅・近鉄竹田駅より

市バス南 3 国道大手筋下車 所要時間：約 16 分
タクシー 所要時間：約 7 分

▶ 京阪中書島駅より

市バス 19、20、22 国道大手筋下車 所要時間：約 8 分
タクシー 所要時間：約 5 分

高速道路より

京都南インターより、国道1号線南へ2キロ 阪神高速8号～国道1号線

▶ 阪神高速8号京都線 城南宮南出入口より南下

大手筋通り西進 国道1号線

▶ 無料シャトルバス

バスの走行ルートは2系統ございます。

①京阪「中書島」ルート（右記上部地図参照）

②地下鉄・近鉄「竹田」ルート（右記下部地図参照）

※渋滞時に右記地図とは違うルートを通る場合がございます。

※竹田ルートの乗車位置は竹田駅西口4番出入口から、高速道路の高架をくぐって道路を渡り、右側50メートル程進んだ付近の歩道上でお待ちください。停留所等の目印はございません。

月曜日から土曜日まで運行しております。

どうぞご利用下さい。（日曜日・祝日は運行なし）。

何かご不明な点があればお問い合わせ下さい。

時刻表は病院玄関横または受付にございます。



蘇生会総合病院

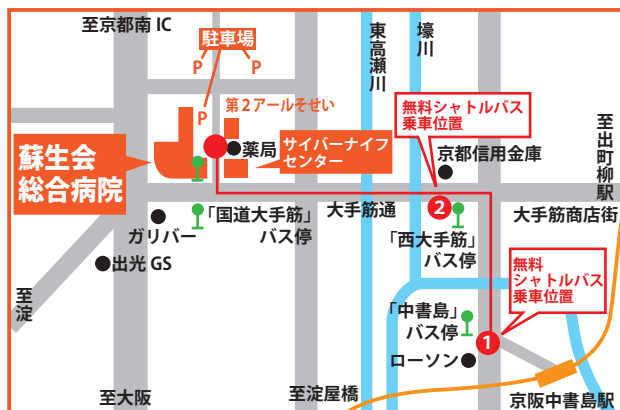
〒612-8473

京都市伏見区下鳥羽広長町 101 番地

TEL : 075-621-3101 (代)

FAX : 075-612-5790

①京阪「中書島」ルートのご案内



②地下鉄・近鉄「竹田」ルートのご案内



※表示の時刻表は令和3年12月10日現在のものです。予告なく変更する場合がございますのでご了承下さい。
最新の時刻表は院内で掲示・配布しておりますのでご確認ください。



蘇生会総合病院 送迎バス 時刻表 ※日曜・祝祭日は運休※

①京阪「中書島」ルート

中書島駅 発	西大手筋 発	病院前 発
7 30 45	7 32 47	7 37 52
8 00 15 30 45	8 02 17 32 47	8 07 22 37 57
9 05 25 45	9 07 27 47	9 17 37 57
10 05 35	10 07 37	10 27 57
11 05 35	11 07 37	11 27 57
12 05 35	12 07 37	12 27 57
13 05 35	13 07 37	13 27
14 48	14 50	14 40
15 48	15 50	15 40
16 48	16 50	16 40
17 15 30 45	17 17 32 47	17 10 25 40 55
18 00 20 40	18 02 22 42	18 15 35 55
19 00	19 02	19 15

②地下鉄・近鉄「竹田」ルート

竹田駅 発	病院前 発
7 30	7
8 05 35	8 20
9 35	9 20
10	10 50
11 05	11 50
12 05	12 50
13	13 50
14 20	14
15	15
16	16
17	17 20
18	18 00
19	19